

PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE NEGLI ADOLESCENTI: IMPORTANZA DELL'ALIMENTAZIONE E DELLO SPORT



Dott.ssa

Giovanna Di Giannuario
Dirigente Medico Cardiologo
Ospedale Infermi - Rimini

Il “disagio adolescenziale”

L'adolescenza è stata ed è per tutti un'età particolare dello sviluppo, che va protetta poiché è lì che si pongono le basi per la formazione dell'individuo adulto. Tra le tante necessità vi è quella di far comprendere l'utilità di avere sane abitudini di vita, per prevenire l'insorgenza di malattie cardiovascolari nel futuro. Dai 12 ai 19 anni l'adolescente è sottoposto a diversi fattori ambientali che possono influire sullo sviluppo futuro e per questo necessita di essere educato e guidato verso uno stile di vita corretto, come garanzia per il suo domani. Il mondo cambia velocemente ed anche le abitudini degli adolescenti hanno subito modificazioni radicali nel tempo. Notiamo infatti negli adolescenti attuali una crescente sedentarietà con scarso interesse all'attività sportiva e all'aria aperta, legata sia alla solitudine in casa (spesso entrambi i genitori lavorano, assenza dei nonni) che all'uso delle nuove tecnologie: computer, cellulari, video giochi quali play station o Wi. La diffusione dei cellulari, in particolare degli smart phone, ha poi incrementato l'isolamento e la sedentarietà dei ragazzi, portando a fenomeni di cyber bullismo e di violazione della privacy, con difficile controllo da parte delle autorità genitoriali e di quelle competenti.

La corretta alimentazione

Nella prevenzione delle malattie cardiovascolari, un elemento importante in età adolescenziale è la corretta alimentazione, sia in termini di scelta della qualità degli alimenti che di quantità nelle varie fasi della giornata. Molto

ragazzi non amano variare la loro alimentazione, si nutrono sempre degli stessi alimenti e non consumano regolarmente dalle 3 alle 5 porzioni giornaliere di frutta e verdura. Occorrerebbe invece una particolare attenzione al tipo di alimentazione degli adolescenti, evitando che si nutrano di cibi ricchi di grassi saturi, preconfezionati e forniti dalla grande distribuzione, i quali sono molto lesivi per la loro salute e contribuiscono in maniera non corretta alla loro crescita ponderale.

Andrebbe invece seguita la dieta mediterranea (peraltro patrimonio dell'Unesco), prediligendo verdura, frutta, legumi, cereali non raffinati. Esistono in merito delle linee guida nazionali LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana) sulle indicazioni per una alimentazione sana nel periodo adolescenziale, che consigliano percentuali e quantità specifiche di nutrienti divisi per carboidrati, grassi e proteine, con una distribuzione che prevede un apporto quantitativo maggiore a colazione e pranzo, mentre deve essere ridotto a cena. È inoltre molto importante l'assunzione di una giusta quantità di acqua, componente fondamentale del nostro organismo (almeno 6 bicchieri a giorno).

Rischio di disturbi dell'alimentazione

Quello dell'adolescenza è un periodo di sviluppo fisico che richiede un aumentato apporto energetico, distribuito tra vari nutrienti, con una ben definita percentuale di proteine, grassi e carboidrati, onde far fronte in maniera equilibrata alle aumentate richieste energetiche, soprattutto nel caso di ragazzi che praticano sport. Nell'età adolescenziale possono inoltre insorgere dei problemi di accettazione delle modifiche del corpo, che non di rado portano a disturbi dell'alimentazione in grado di generare malattie quali l'anoressia e la bulimia. Entrambi i disturbi rischiano di avere ripercussioni importanti sul piano cardiovascolare,

Giornata mondiale del Cuore

Anche quest'anno l'Ascor (Associazione Sostenitori Cardiologia Ospedaliera Riminese) porta a Rimini la “Giornata Mondiale del Cuore”. Domenica 29 settembre, in Piazza Cavour, dalle ore 9.30 alle 12.30, il Primario Dottor Giancarlo Piovaccari e altri medici della Cardiologia dell'Ospedale di Rimini dialogheranno con i cittadini, rispondendo a quesiti e fornendo chiarimenti. Grazie all'apporto di Cardiologi, Cardiologhe, Infermieri e Infermiere dell'Ospedale Infermi e alla presenza di “Pubblica Assistenza Croce Blu Onlus” sarà possibile sottoporsi (meglio se a digiuno) ad alcuni esami di base all'interno di gazebo appositamente predisposti. Nel pomeriggio (inizio alle ore 16) è prevista anche l'esibizione dei “Door To Balloon”, la rinomata Band composta da medici ospedalieri, in prevalenza cardiologi, altrettanto bravi come musicisti.



La Giornata del Cuore avrà un importante preludio

In occasione del 20° dalla prima coronarografia effettuata presso l'Ospedale Infermi di Rimini, l'Ascor organizza, con il patrocinio del Comune e della Provincia di Rimini, il convegno su:

I PROGRESSI DELLA CARDIOLOGIA DAL 1999 AD OGGI Sabato 28 Settembre 2019, ore 16,30

Sala del Buonarrivo, Palazzo della Provincia, Corso d'Augusto 231, Rimini

Presiede

DOTTOR FERDINANDO ROSSI - Presidente Onorario dell'Ascor

Relatori

DOTTOR GIANCARLO PIOVACCARI

Storia ed epidemiologia della Malattia Coronarica e delle Cardiopatie

DOTTORESSA NICOLETTA FRANCO

La Coronarografia e l'Angioplastica Coronarica: evoluzione delle tecniche e risultati

DOTTOR ANDREA SANTARELLI

La sostituzione Valvolare Aortica per via percutanea - TAVI

DOTTOR DOMENICO SANTORO

L'evoluzione della terapia dell'Infarto Miocardico Acuto

DOTTOR DANIELE GROSSETO

Il Colesterolo: i grandi successi della terapia

PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE NEGLI ADOLESCENTI

Segue da pag. 1

portando ad aritmie nel caso delle disonnie da anoressia, o ad aumentata incidenza di diabete e obesità quando si tratti della bulimia.

No a fumo e alcol

E' molto importante evitare, l'inizio del vizio di fumo, sia di sigaretta classica che elettronica, anche e soprattutto nell'età adolescenziale, in cui è invece molto diffuso, quale elemento fondamentale per "sentirsi grandi" o accettati dal gruppo. Si tratta soltanto di un'abitudine che nuoce gravemente alla salute, aumentando l'incidenza di tumori, patologie delle vie respiratorie e malattie cardiovascolari, in particolare l'infarto.

Secondo gli ultimi studi scientifici fumare anche solo una sigaretta ha lo stesso effetto nocivo di 10 o 20. La sigaretta elettronica (ecig), nata come presidio per ridurre l'abitudine del fumo, rappresenta invece per molti ragazzi un primo inizio; negli ultimi anni sta poi emergendo come lo "svapo" il vapore e i comburenti utilizzati non siano affatto innocui e anzi possano favorire l'insorgenza di malattie anche cardiovascolari.

Un'altra abitudine pericolosa, molto diffusa tra gli adolescenti, è l'uso di bevande alcoliche e eccitanti a base di taurina, che possono essere tossiche a livello cardiaco ed andrebbe assolutamente vietate in età adolescenziale.

Un toccasana: lo sport

Lo sport rappresenta un elemento importante nella vita degli adolescenti. Oltre al benessere legato al rilascio di en-

dorfine e alla crescita e allo sviluppo fisico (soprattutto gli sport di tipo aerobico), esso rappresenta un fattore di aggregazione e maturazione dell'individuo, che deve seguire delle regole e negli sport di gruppo collaborare con gli altri; contribuendo altresì ad implementare il senso del dovere e dell'impegno per raggiungere gli obiettivi.

Ovviamente vi sono anche dei limiti e delle controindicazioni. Soprattutto in fase di sviluppo del corpo è sconsigliato praticare sport di potenza con sforzi isometrici (tipo sollevamento pesi, body building), che potrebbero danneggiare le cartilagini e alterare il processo di crescita dell'adolescente. Un altro lato negativo è l'eventuale uso di sostanze anabolizzanti o dopanti ed integratori energetici che possono compromettere la salute dell'adolescente.

Un impegno difficile ma necessario

Si dice che il "lavoro più difficile" sia essere genitore. Sicuramente l'adolescenza comporta un impegno non facile per un genitore che voglia tentare di comunicare e trasmettere ai propri figli i principi di un corretto e sano stile di vita; soprattutto oggi, in una società che lascia poco spazio ai rapporti umani e ci trova chiusi ed isolati, anche per effetto di un distorto uso della tecnologia.

È importante che l'Ascor sia impegnata in questo settore, promuovendo iniziative educative nelle scuole e di prevenzione rivolte ai cittadini, come le "giornate del cuore". La sfida è quella di non lasciare nulla di intentato nel cercare di trasmettere agli adolescenti gli indirizzi giusti per una crescita consapevole e sana, cercando di ridurre rischi futuri. Perché "prevenire è meglio che curare".

I nostri conti: Bilancio Consuntivo 2018 e Preventivo 2019

Nella seduta del 9 aprile 2019 l'Assemblea dei Soci Ascor ha discusso e approvato il Bilancio Consuntivo 2018 ed il Bilancio Preventivo 2019, che qui riportiamo, insieme alla foto della Presidenza.



Bilancio Consuntivo 2018

Situazione patrimoniale 1 gennaio 2018	
Conto corrente Carim	15.584,12 €
Conto corrente postale	2.177,73 €
Cassa	389,06 €
Totale	18.150,91 €

Situazione patrimoniale 31 dicembre 2018	
C.C. Carim-Cred. Agricole	15.278,71 €
Conto corrente postale	3.361,13 €
Cassa	340,09 €
Totale	18.979,93 €

Avanzo di esercizio: 829,02 euro

Rendiconto Economico Finanziario 2018

Entrate		Uscite	
Erogazioni dallo Stato (5 x mille 2016)	8.164,07 €	Notiziario Ascor 3 numeri	3.295,73 €
		Spese Giorn. cuore+cena	757,62 €
		Donaz. pro Mutoko	2.000,00 €
		DAE Farmacia Lido	1.854,40 €
		Manutenzione DAE	3.158,78 €
Erogazioni da privati	11.274,48 €	DAE Teatro Galli	1.098,00 €
		Acquisto 2 vele bandiera	744,20 €
		DAE Verucchio + access.	6.429,40 €
		Affitto sede Crisalide	261,02 €
		Palestra	355,14 €
		Assicurazione	1.391,50 €
		Valori bollati	478,00 €
		Spese telefoniche	687,73 €
Tesseramento 2018	2.720,00 €	Rimborsi spese	262,60 €
		Conacuore - MO	600,00 €
Tesseramento 2019	2.510,00 €	Oneri bancari e postali	149,20 €
		Pulizia ufficio	140,00 €
Interessi Carim	159,49 €		
		TOTALE	23.999,02 €
		Avanzo d'esercizio	829,02 €
TOTALE	24.828,04 €	Totale a pareggio	24.828,04 €

Ascor: bilancio di previsione 2019

PIANO PREVISIONALE DI SPESA	
Ecoergometro x la Cardiologia	11.000 €
Notiziario Ascor	3.650 €
Gestione (assicurazioni, valori bollati, telefono, ufficio, rimborsi spese, oneri bancari, pulizia)	4.500 €
Palestra	350 €
Affitto sede Crisalide	300 €
Conacuore Modena	200 €
Manutenzione defibrillatori scuole	3.000 €
Prevenzione	3.000 €
TOTALE	26.000 €
ENTRATE PREVISTE	
Proventi 5 x mille	6.000 €
Donazioni da privati	15.500 €
Quote sociali	4.500 €
TOTALE	26.000 €

Cinque per mille: un apporto prezioso

Al pari di altre Associazioni di Volontariato, ASCOR è stata presente ancora una volta a Rimini Centro - segnatamente in Piazza Tre Martiri - nei giorni dedicati alle dichiarazioni dei redditi, al fine di illustrare "le credenziali" per le quali richiedere la devoluzione del "5 per mille" a suo favore.

In attesa di conoscere nei prossimi giorni l'ammontare della cifra raccolta, ringraziamo - naturalmente... di cuore - quanti hanno scelto di sostenere in tal modo la nostra Associazione.



CONVENZIONI D'ACQUISTO

a favore dei tesserati ASCOR

ESERCIZI MERCATO COPERTO

EUROMARKET CONAD

Via Castelfidardo,15/21 Rimini
Sconto 5%

FABBRI ANDREA PESCHERIA

Via Castelfidardo,15/21 Rimini
Sconto 5%

CRITTI NICOLÒ PESCHERIA

Via Castelfidardo, 15/21 -
Sconto 10% su acquisti non inferiori a 10 euro

STEFANI STEFANO ORTOFRUTTA

Via Castelfidardo,15/21 Rimini
Sconto 5%

BERNARDI LUCA ORTOFRUTTA

Via Castelfidardo,15/21 Rimini
Sconto 5%

RISTORANTI - PIZZERIE

RISTORANTE PIZZERIA "IL BUONGUSTAIO"

Via Regina Margherita,57 Rimini
Sconto 10%

RISTORANTE PIZZERIA

"CAFE' DU CHAT NOIR"
Via Regina Elena, 149 Rimini tel. 0541/393310
Sconto 10% sul listino prezzi

PIZZERIA "PRIMA O POI"

Via Pascoli, 95 Rimini tel.0541/386470
Sconto 10%

PIZZERIA "PRIMA O POI" IN COLLINA

Via Mirandola, 21/A Vergiano RN -
Tel.0541/738570
sconto 10%

"NA PIZZ"

Via Flaminia, 175 Rimini - tel.0541/392974
Sconto 10%

PIZZERIA CARISMA

Via Pascoli,71 Rimini - Tel.0541/389207
Sconto 10%

FARMACIE - PARAFARMACIE

FARMACIA DELUIGI

Via Di Mezzo, 65 Rimini
Sconto sul prezzo di listino relativo ai
"Parafarmaci" e prodotti da banco, integratori
compresi

FARMACIA GOTTI

Via Tripoli,76 Rimini tel. 0541/782578
Farmaci 10% Farmaci da banco 15% .
Omeopatici 10-15%
Integratori dal 10 al 20% a seconda delle Ditte
Articoli Puericoltura 15% . Farmaci veterinari
10%
Antiparassitari uso veterinario 20%
Si effettua consegna (gratuita) a domicilio

FARMACIA VALLESI

Corso D'augusto, 44 Rimini
Sconto 10% Integratori, Parafarmaci,
Omeopatici
10% su Cosmetici - Veterinari
30% su Test intolleranze alimentari da 92 e 184
alimenti

PARAFARMACIA "SICURAMENTE"

Via Cornelia,2 Rimini tel. 9541/23613
Sconto 10%

PARAFARMACIA "ARMONIA E SALUTE"

Via Praga 38/b Rimini tel.0541/23613
Sconto 10% su tutti i prodotti

PARAFARMACIA "ALMA NATURAE"

Via Flaminia, 90 Rimini tel. 0541/391421
Sconto 10% su tutta la merce

FARMACIA BELLARIVA

Via settembrini, 17/1 Rimini
Sconto 10% escluso tickets

OTTICA

ANGELO GLI OCCHIALI

Via Garibaldi, 34 Rimini
Sconto 20%

OTTICA CENTRALE

Via G. Bruno, 14 Rimini tel. 0541/25150
Via Castelfidardo,2 Rimini tel.0541/15704
C.so D'Augusto, 103 Rimini tel.0541/25919
Sconto 25% su tutti gli occhiali da sole escluso
Polaroid e promozioni

50% su lenti da vista abbinata all'acquisto di una montatura

Controllo gratuito della vista e prova gratuita per applicazioni lenti a contatto

Prezzi speciali su liquidi e lenti a contatto

OTTICA CHRISTIAN

C.so D'Augusto 209 Rimini

Sconto 30% occhiali da sole

Sconto 40% occhiali da vista

Sconto 10% lenti a contatto e liquidi

POLIAMBULATORI - LUOGHI DI CURA

POLIAMBULATORIO VALTURIO

Via Valturio, 20/a Rimini

Convenzione presso la nostra sede

POLIAMBULATORIO NUOVA RICERCA

Via Settembrini, 17/h Rimini e Villa Verucchio

Piazza Europa, 36

Sconto 20% esami laboratorio,

10% visite specialistiche e diagnostica per immagini

5% interventi chirurgici

RIMINITERME- TALASSOTERAPICO

Viale Principe di Piemonte, 56 Rimini

tel.0541/424011

Su offerte dettagliate in ufficio: sconto 15% da ottobre ad aprile

10% da maggio a settembre.

VILLA MARIA - CASA DI CURA

Viale G. Matteotti,24 Rimini

Sconto 10% su tutte le prestazioni

STUDIO ODONTOIATRICO ASS.

MIGHELI- BARBIERI-SERRA

Via Destra del Porto, 81 Rimini tel.0541/29816

Sconto da listino 15%

STUDIO DENTISTICO DEL GOVERNATORE

ALESSANDRA

Via Cornelia, 23 Rimini Tel. 0541712237 -

3939041978

Sconto Visita odontoiatrica Gratuita

Protesi chirurgica 10% Conservativa e igiene

15%

Estendibile ai familiari

ALTRI ESERCIZI

D.54 (ESTETICA DUCALE)

Via Ducale, 54 Rimini Tel.0541/23506

3334541556 www.esteticaducale.com

Sconto 15% su trattamenti viso e corpo,

riflessologia plantare, manicure-pedicure,

linfodrenaggio, pressoterapia, elettrolipolisi,

radiofrequenza

Sconto 15% su profumeria.

KUNDALIN YOGA - CORSO con GYAN VICHAR

KAUR CINZIA

Via Milazzo,4 Rimini tel.3397331609

cinziacheli@libero.it

Martedì ore 19 - 20,30

Sconto 10%

PARRUCCHIERA RAFFAELLA

Via Tripoli, 180 Rimini

Sconto 20% sul saldo delle prestazioni eseguite

LA BOTTEGA DEI FIORI

Via Flaminia Conca, 75/a Rimini

Sconto 10% su piante, fiori, articoli vari

CHIARI s.r.l. EXPERT

Via Rodriguez, 11 Rimini

Via XXIV Maggio, 23 Novafeltria

Sconto 20% su piccoli elettrodomestici da Euro 99 in su

Sconto 20% su Grandi elettrodomestici (compresi quelli da incasso) da 399,00 in su.

GATTEI LA CARTOLERIA GI. Srl.s.

Via Sigismondo, 63 Rimini Tel. 0541/787280

Minimo acquisto euro 20 sconto 10%

Superiore a 50 euro sconto 15%.

AMORLIBRI srl LIBRERIA JACA BOOK

Via Colonna, 17 Rimini Tel.0541/383462

Sconto 10% su cartoleria e libri, esclusi articoli

in promozione, fotocopie DVD, libri

CONAD CITY DEAL

Via Serpieri,12 RIMINI TEL. 0541/56814

Sconto 5% sul totale dello scontrino presentando prima la tessera ASCOR

PASTICCERIA GARDINI E RAIMONDI

Via L. Cenci, 36 Rimini Tel. 0541/709836

Pasticceria fresca, dolce e salata 18 euro al kg

SIMONTE MARIA

Via Castelfidardo, 10 Rimini

Sconto 10% su tutti i prodotti Esclusi nei periodi di saldi e promozioni

Un bell'esempio di "civile sinergia"

È per l'Ascor motivo di soddisfazione aver avuto parte nel progetto scaturito dall'incontro fra la "caparbia intraprendenza" della Sindaca di Verucchio e l'encomiabile sensibilità di alcuni suoi concittadini. Per effetto del quale, è da aprile che quel Comune s'è dotato di tre nuovi defibrillatori (più un altro in arrivo).

I quali sono ora dislocati: uno sotto il porticato del Municipio, donato dal noto "capitano d'impresa" Alfredo Aureli; un altro presso il Centro Civico, regalato dagli



aderenti" all'Associazione Teste Malate; un terzo nella Zona Artigianale, pagato dalla Fimar. Il Consigliere Antonio Destro, "storico" consu-

lente Ascor, ha fornito le indispensabili indicazioni progettuali propedeutiche all'installazione, coordinandone poi lo svolgimento; mentre il

Tesoriere Gabriele Cucchetti ha curato ogni aspetto relativo al minor costo possibile dell'operazione ed ai relativi vantaggi fiscali.

Mare può far rima con salvare



Anche quest'anno, al termine della stagione turistica, saranno più d'uno gli ospiti della riviera o i residenti che potranno continuare a vivere grazie al tempestivo utilizzo di qualcuno dei tanti defibrillatori presenti sul nostro arenile.

Insieme al ruolo fondamentale della Regione, supportata da molti Comuni, è stato anche l'impegno dell'Ascor a far crescere in quanti operano sulla spiaggia

"storico impegno", anche in questa estate 2019 l'Ascor ha concesso in uso due suoi defibrillatori a due zone di spiaggia: ai Bagni 108-109 di Ric-

la consapevolezza dell'indispensabilità di un'ampia diffusione di questa "macchina salvavita". Va poi segnalata la meritoria scelta di quanti, conclusa l'attività estiva, mettono il loro defibrillatore a disposizione delle scuole.

Coerente con il suo

cione (foto 1; da sinistra: Luciano Monti, Tarcisio Villa, Damiano Mongiello, Michele Zavoli, Andrea Perazzini, Andrea Zavoli, Giusy Corcella); alla Spiaggia Libera adiacente al porto di Rimini (foto 2: la consegna da parte del nostro Tesoriere Gabriele Cucchetti e Marcella Gregori, componente il Collegio Proviviri dell'Ascor).



Il volontariato rimane in mezzo al guado

Non c'è dubbio che la cosiddetta "Riforma del Terzo Settore" (Legge 6 giugno 2016, n. 106), così come licenziata dal Parlamento, contenesse già di suo qualche ridondanza burocratica, insieme ad alcuni tratti di inevitabile farraginosità, non infrequenti in provvedimenti legislativi mirati a produrre effetti, in un'unica soluzione, su contesti sociali ed in ambiti territoriali caratterizzati da diversità di non poco conto.

Proprio per questo, l'auspicio era che la corposa mole di conseguenti decreti attuativi e circolari applicative conferisse, nel minor tempo possibile, una cornice di migliore definizione e maggiori certezze all'impian-
to della riforma, oltretutto accelerando i tempi dell'invio

alla Commissione Europea, che deve verificare la compatibilità delle nuove regole con la disciplina degli aiuti di Stato nel mercato unico.

Invece la più consistente novità introdotta, insieme a qualche modifica minore, è consistita nel rinvio a giugno 2020 del termine per l'adeguamento degli statuti, cosicché avremo "situazioni di ieri" che sopravvivono e situazioni di... un domani che ancora non c'è.

L'Ascor si trova in questo secondo caso, poiché l'Assemblea dei Soci, svoltasi il 27 giugno presso la Sala Marvelli della Provincia, ha approvato il nuovo statuto, che non appena ci tornerà registrato si potrà

trovare sul nostro sito (www.ascorrimini.it).

Per il resto... staremo a vedere.



Alcuni Soci Ascor attendono dopo il piccolo rinfresco seguito all'Assemblea, "intercettano" il Presidente della Provincia Riziero Santi, che ben volentieri acconsente ad uno scambio di saluti

Ecco la nuova Tessera Ascor 2019

Il 1° settembre, come consuetudine, si è aperto il nuovo tesseramento all'Ascor, che per il 2019 riserva una piacevole novità. Essendosi oramai esaurita la consistente "scorta poliennale" di tessere, ovviamente abbiamo dovuto stamparne altre. Ma potendo oggi contare sull'estro grafico di Sofia Provesi, figlia della Consigliera Roberta Balducci, e del nostro "vulcanico" Luciano Monti, abbiamo chiesto loro di conferire

un tocco artistico all'immagine

dell'Ascor, come poi hanno fatto col brillante risultato che si può ammirare: Sofia ha disegnato la "Tessera d'Onore" (foto 1) e Luciano la Tessera Soci (foto 2). A loro va il grazie più sincero. Ai lettori e alle lettrici di InformASCOR che siano già Soci, un motivo in più per fare presto a rinnovare la tessera. A chi ancora non lo fosse... due motivi in più.



foto 2

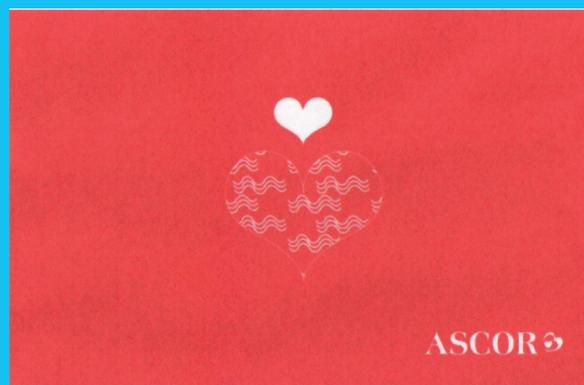


foto 1

La prevenzione... come materia scolastica

Come già in passato, non è mancato il contributo dell'Ascor all'edizione 2018-2019 di "Scuola, Salute, Benessere",

di Bologna-Campus di Rimini e dall'Assessorato Scuola e Politiche Educative del Comune di Rimini,

con il supporto dell'Ufficio Scolastico Provinciale, dell'AUSL-Rimini, di Uni. Rimini, del CONI Provinciale e della nostra associazione.

L'insieme di questi soggetti costituisce il "tavolo organizzativo" di una iniziativa che coinvolge scuola, famiglie e scolaresche, 1 volta a promuovere l'esigenza di intraprendere, fin da giovanissimi, corretti stili di vita, con particolare riferimento all'alimentazione, all'attività fisica, alla riduzione dello stress.

Quest'anno sono più che raddoppiati gli incontri dei "nostri" cardiologi all'interno delle scuole, organizzati dall'Ascor: tre alla Scuola Media Panzini, tenuti congiuntamente dalla Dott.ssa Paola Venturi e dal Dott. Andrea Santarelli (foto 1); due all'Istituto Comprensivo Alighieri, svolti dal Dott. Flavio Bologna (foto 2); due all'Istituto Comprensivo di Miramare, di cui è stato protagonista il Dott. Antonio Destro (foto 3).

Naturalmente non è mancata la presenza del gazebo Ascor al bellissimo evento conclusivo, svoltosi il 22 maggio allo Stadio Comunale di Rimini.



1



2



3

E adesso...pedalare!

Nello scorso numero di "InformASCOR" abbiamo già avuto modo di rivolgere un sentito e doveroso ringraziamento alla Fondazione Cassa di Risparmio di Rimini ed a Crédit Agricole, che fianziando al 100% l'acquisto di un ecoergometro hanno "chiuso sul nascere" la sottoscrizione cui l'Ascor aveva appena dato avvio, finalizzata a dotare la Cardiologia dell'Ospedale riminese di questo strumento innovativo, che consente di effettuare l'ecocardiogramma sotto sforzo, in modo tale che la fase di registrazione delle immagini avvenga senza interruzioni, permettendo così l'acquisizione ottimale dei dati ecografici.

La consegna è avvenuta lo scorso 24 maggio, nel corso di una cerimonia molto sentita, di cui la foto ripropone il momento del taglio del nastro.



Da sinistra: Responsabile Direzione Romagna Crédit Agricole, Massimo Tripuzzi; Vicepresidente Fondazione Carim, Gianluca Spigolon; Presidente Ascor, Nando Piccari; Direttore Generale Asl Romagna, Marcello Tonini; Direttore UO Cardiologia-Rimini e Dipartimento Malattie Cardiovascolari-ASL Romagna, Giancarlo Piovaccari; Cappellano Ospedaliero, Don Marzio Carlini

L'angolo della poesia



Avviarsi in settembre

*Le vie del paese impregnate di mosto,
per la vendemmia da poco terminata.*

*I frantoi approntati
per la spremitura delle olive.*

*Il sagrato della chiesetta
brulica di ragazzi,
è l'ora dell'Ave Maria.*

*I contadini con il viso stanco
si godono seduti sulle panche
il crepuscolo rasserrenante.*

Emilio Giovanni Paparo

La Madonna di Rimini

*Rustico sli pègre a fora 1
t'un bel tronch a pasè l'ora,
la Madona u sculpiva
mò la faccia la n gni niva. 2*

*Da do Ang'le cumplitèda
gio se' port i l'ha purtèda
e s'na bèrca a la diriva 3
mèsa, andèda cum La vliva.*

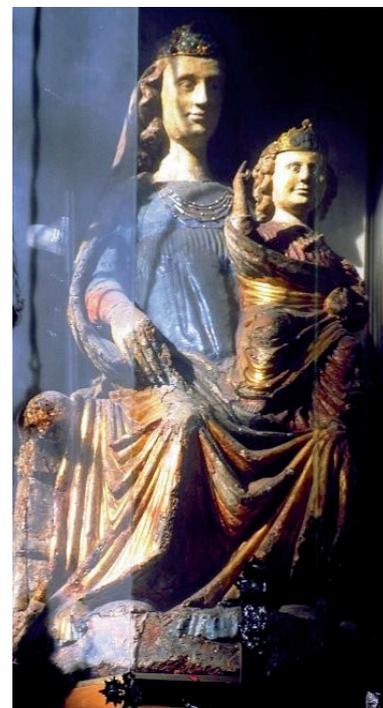
*A Venezia du ch'arvéda, 4
-una roba d andè véda-,
la fa spech s'u su burdèl
og tla tchjìs ad San Marzièl.*

*D Remne deta la Madòna,
un cuncèrt... per nun ch'u sòna.*

La Madonna di Rimini Beata vergine delle Grazie

Vincenzo Sanchini

Rustico con le pecore al pascolo, / con un bel tronco a passare l'ora, / la Madonna sculpiva / ma la faccia non gli riusciva. / Da due Angeli completata, / giù sul Porto l'hanno portata / e messa su una barca / è andata alla deriva / come la Madonna voleva. / A Venezia dove arrivata, / - una cosa da andare a vedere-, / fa spicco col suo bambino / oggi nella chiesa di San Marziale. / Detta la Madonna di Rimini, / un concerto... per noi che suona.



1- Nel 1286 nel bosco sul colle di Covignano che allora si chiamava Monte di Mezzo.

2- Rustico il pastore, non riusciva a scolpire il volto della Madonna.

3- Voluta dai due Angeli, su incarico della Madonna alla deriva su una barca, approda a Venezia.

4- Oggi nella chiesa di San Marziale, venerata come 'La Madonna di Rimini' delle Grazie.

- Nel Bosco di Covignano, dove gli Angeli hanno scolpito il volto della Madonna, prima fu costruita una celletta, poi verso la fine del 1300 la chiesa e il convento.

- L'immagine dell'Annunziata del pittore umbro Ottavio Nelli da Gubbio (1415)

Bibl. Google.it / Il miracoloso viaggio della Beata Vergine delle Grazie.

Venezia...

27.3.2019

Anno 20 • numero 2 • settembre 2019 • Trimestrale dell'ASCOR Rimini • via Covignano, 238 • tel. 0541 709127

Direttore Responsabile: Fernando Piccari • Editore Ascior • Redazione: Antonio Baccini, Guglielmo Fiorenza,

Damiano Mongiello, Ferdinando Rossi

• Impaginazione grafica: Volontarimini - Centro di Servizio per il Volontariato • Stampa: Tipografia Gobbi • Torre Pedrera

• RN Autorizzazione Tribunale di Rimini n. 6/99 • R.G. 100065/99 • Tariffa Associazioni Senza Fini di Lucro: "Poste Italiane S.p.A.

Spedizione in Abbonamento Postale • D.L. 353/2003 (conv.in L. 27/02/2004 n° 46) art.1 comma 2

• DCB Rimini valida dal 21/07/99"

Contiene bollettino di conto corrente postale

DIVENTA SOCIO

Compirai un bel gestodi solidarietà verso chi è oggi cardiopatico e darai anche un efficace contributo ad evitare che altri lo diventino.

PER ISCRIVERSI ALL'ASCOR:

- > usare il bollettino di conto corrente postale che si trova qui a fianco; oppure
- > effettuare il seguente bonifico bancario:
CRÉDIT AGRICOLE - Filiale Marechiese
IBAN:
IT29M 06230 24204 000043358323

Per ricevere la tessera a domicilio contattare il Presidente Nando Piccari (3293966036)

IN CASO DI DONAZIONE

Codice fiscale 91017580407

Conserva la ricevuta, sia postale che bancaria, della donazione a favore di Ascor-Onlus: con la prossima dichiarazione dei redditi potrai godere del beneficio fiscali previsto dalla legge. Ogni donazione a favore di una ONLUS comporta infatti il vantaggio fiscale di poterla detrarre dal reddito personale o d'impresa.

INVIATECI LA VOSTRA MAIL

Ci stiamo attivando per adeguare il nostro indirizzario ad una comunicazione più rapida e funzionale di ASCOR con iscritti e simpatizzanti. Chiediamo pertanto di inviarci il vostro indirizzo di posta elettronica a riminiascor@email.it

InformASCOR è su Internet

Lo si può consultare all'indirizzo www.ascorrimini.it

LA NOSTRA PAGINA Facebook

L'ASCOR è presente su Facebook con la pagina www.facebook.com/ascorrimini
Vieni a trovarci e clicca mi piace!

RITAGLIA LUNGO LA LINEA TRATTEGGIATA IL BOLLETTINO POSTALE

<p style="text-align: center;">BancoPosta</p> <p style="text-align: center;">CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Versamento -</p> <p style="text-align: center;">€ sul C/C n. 13102470</p> <p style="text-align: center;">TD 451</p> <p style="text-align: center;">IMPORTATO A: ASCOR - ONLUS</p> <p style="text-align: center;">Chiedo ammissione a Socio Ascor. Mi impegno a rispettare le norme statutarie e a osservare deliberazioni e regolamenti che adatteranno gli Organi dell'Associazione.</p> <p>CAUSALE: _____</p> <p>Quota di sostegno: <input type="checkbox"/> € 15 <input type="checkbox"/> € 50 <input type="checkbox"/> Altro.....</p> <p style="text-align: right;">BOLLO DELL'UFF. POSTALE codice bancoposta</p>	<p style="text-align: center;">BancoPosta</p> <p style="text-align: center;">CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Accredito -</p> <p style="text-align: center;">€ sul C/C n. 13102470</p> <p style="text-align: center;">TD 451</p> <p style="text-align: center;">IMPORTATO A: ASCOR - ONLUS</p> <p style="text-align: center;">Chiedo ammissione a Socio Ascor. Mi impegno a rispettare le norme statutarie e a osservare deliberazioni e regolamenti che adatteranno gli Organi dell'Associazione.</p> <p>CAUSALE: _____</p> <p>Quota di sostegno: <input type="checkbox"/> € 15 <input type="checkbox"/> € 50 <input type="checkbox"/> Altro.....</p> <p style="text-align: right;">BOLLO DELL'UFF. POSTALE codice bancoposta</p>
di Euro	di Euro
importo in lettere	importo in lettere
<p style="text-align: right;">RESIDENTE IN VIA PIAZZA</p> <p style="text-align: right;">CAP LOCALITA'</p>	<p style="text-align: right;">RESIDENTE IN VIA PIAZZA</p> <p style="text-align: right;">CAP LOCALITA'</p>
<p style="text-align: right;">IMPORTANTE: NON SCRIVERE NELLA ZONA SOTTOSTANTE numero conto</p>	<p style="text-align: right;">IMPORTANTE: NON SCRIVERE NELLA ZONA SOTTOSTANTE numero conto</p>

IMPORTANTE: NON SCRIVERE SUL RETRO DELLA RICEVUTA DI ACCREDITO

< 451 >
13102470

IL NOSTRO CORDOGLIO E LA NOSTRA GRATITUDINE

Ai familiari di Carlo Nicolini e Dionisio Funghetti per avere voluto destinare all'Associazione Sostenitori Cardiologia Ospedaliera Riminese le offerte in occasione del funerale dei loro rispettivi congiunti.

LE NOSTRE CONDOGLIANZE

- > Alla moglie Maria ed agli altri familiari del nostro Socio Gregorio Bernardi.
- > Ai familiari della nostra Socia Renata Succi in Biondelli.
- > Alla moglie Zina ed ai congiunti del Socio Ascor Antonio Fusini.

GRAZIE AL DOTT. GIANCARLO PIOVACCARI

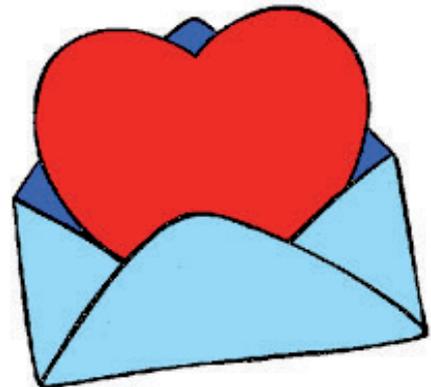
Per la disponibilità a ricevere quesiti e richieste di informazioni dai Soci dell'Ascor, scrivendo a g.piovaccari@auslrn.net o telefonando allo 0541705808

DESTINANDO IL TUO 5x1000 ALL'ASCOR AIUTERAI LA CARDIOLOGIA RIMINESE

Per destinare il 5 x 1000 dell'imposta IRPEF a favore di Ascor - Onlus (Associazione Sostenitori Cardiologia Ospedaliera Riminese)

indica il **codice fiscale**

91017580407



Sede e recapiti dell'ASCOR

Via Covignano 238, 47923 Rimini-RN

(ex Seminario)

email: riminiascor@email.it

sito web: www.ascorrimini.it

facebook: www.facebook.com/ascorrimini

telefono: 0541 709127;

per urgenze contattare Presidente: 3293966036

Apertura

Martedì e giovedì in Via Covignano, dalle 10 alle 12.

Mercoledì, ore 10-12:

reperibilità presso "Associazione Crisalide"

in Via XX settembre 16, 47923 Rimini -
telefono 0541787077.

AVVERTENZE

Il bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con l'incastro nero o blu) e non deve recare abrasioni, correzioni o cancellature. La causale è obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni. Le informazioni richieste anno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il bollettino.

La ricevuta di versamento deve essere conservata per la dichiarazione dei redditi. L'Associazione ASCOR è iscritta all'anagrafe delle ONLUS (Organizzazioni non lucrative di utilità sociale) presso la Direzione Regionale delle Entrate del Ministero dell'Economia e Finanza di Bologna ed al Registro Regionale del Volontariato n. 266 del 07/04/1995. **La presente donazione è deducibile secondo la normativa vigente.**

Nel rispetto della legge 675/96 sulla tutela dei dati personali, informiamo che i dati anagrafici del versante verranno inseriti nella banca dati dell'Associazione ASCOR che ne sarà l'unico utilizzatore. Il versante, in ogni momento, potrà rivolgersi all'ASCOR per consultare, modificare, opporsi al trattamento dei dati.