

SABATO 8 OTTOBRE
RIMINI - PIAZZA CAVOURAssociazione Sostenitori
Cardiologia Ospedaliera Riminese**DALLE ORE 10 ALLE ORE 18**

Grazie al determinante impegno delle cardiologhe, dei cardiologi e del personale paramedico dell'Ospedale "Infermi" di Rimini e con il supporto dell'ASCOR (Associazione Sostenitori Cardiologia Ospedaliera Riminese), i cittadini potranno acquisire pareri medici e sottoporsi ad alcuni esami di base sia nella Clinica Mobile inviata dalla Regione che nella postazione messa a disposizione dalla "Associazione di Volontariato Pubblica Assistenza Croce Blu-Onlus".



Un caro saluto, un grazie di cuore



Il 31 ottobre il Prof. Giancarlo Piovaccari lascia, per raggiunto limite di età, il suo incarico di Direttore della Cardiologia ospedaliera di Rimini e Riccione, insieme a quello di Direttore del Dipartimento Malattie Cardiovascolari dell'Ausl della Romagna.

La sua disponibilità e la sua cortesia hanno permesso all'Ascior di intrattenere con lui, in tutti questi anni, un rapporto di reciproca stima e di intensa collaborazione, in momenti importanti sia per la Cardiologia che per la nostra Associazione.

Di questo lo ringraziamo, con la certezza di sapere che l'intensità dell'impegno profuso nella sua lunga permanenza a Rimini, sommata ai brillanti risultati conseguiti, continuerà a produrre effetti positivi per molto tempo ancora.

Sì, perché fra i tanti meriti del Prof. Piovaccari c'è quello di aver "tirato su", come si dice in gergo, un'equipe di brillanti cardiologhe e cardiologi allenatissimi al gioco di squadra, in grado così di continuare ad infondere sicurezza a chi di noi si trovi ogni tanto nella necessità di diventare...loro "cliente".

Certo, i primi tempi ci farà uno strano effetto non trovarlo più, entrando nel suo ufficio abbellito da quelle splendide foto appese alle pareti.

Per questo, caro Professore, ci permettiamo di chiederle un'ultima "cortesia riminese": per favore, quelle foto non le smantelli e non le porti via tutte

insieme, ma un po' alla volta. Così avremo l'illusione che lei sia ancora nei paraggi e la possibilità di abituarci alla sua assenza con progressiva gradualità.

RITROVARCI FINALMENTE INSIEME

Dopo tanti mesi di forzata rinuncia, i Soci dell'Ascor torneranno finalmente a rivivere una gioiosa **serata di festa**, aperta ai loro famigliari e amici, **venerdì 21 ottobre**, a partire dalle ore 20, al padiglione principale del **Parco Sandro Pertini, Rivazzurra di Rimini**.

Contribuiranno al buon esito della festa l'**Associazione Rimini per tutti** e la **Cooperativa Sociale Punto Verde** che, come già in passato, ci delizieranno con un'ottima **cena di pesce**, preparata dalla rinomata cucina di Bertino e C.

Allieterà la serata la **rinomata Band "DOORS TO BALLOON"**, composta da medici cardiologi e capeggiata dal "nostro" Dottor Andrea Santarelli.

È inoltre prevista una **lotteria finale** con tanti premi.

Il costo della cena è di 25 euro; il prezzo di ogni biglietto della lotteria, 1 euro.



PRENOTAZIONI

Presso il gazebo dell'Ascor presente alla Giornata del Cuore, in Piazza Cavour:

Sabato 8 ottobre, dalle ore 10.30 alle ore 12 e dalle ore 15.30 alle ore 18.

Presso Associazione Crisalide, Via XX Settembre 16-Rimini (tel. 0541787077):

Lunedì 10 dalle ore 16 alle 18.30

Martedì 11 dalle ore 10 alle ore 12

Mercoledì 12 dalle ore 10 alle ore 12

Lunedì 17 dalle ore 16 alle ore 18.30

Martedì 18 dalle ore 10 alle ore 12

Presso la Sede Ascor, Via Covignano 238 - Rimini (ex Seminario, tel. 0541709127):

Martedì 11 dalle ore 10 alle ore 12

Martedì 18 dalle ore 10 alle ore 12



**Dott.ssa
Vittoria
Salvatori
Dietista**

ZENZERO: cos'è e come si usa

Lo zenzero è una radice. Il nome scientifico della pianta è Zingiber officinale. In Italia viene conosciuto inizialmente dalla cucina giapponese, ora è molto apprezzato e usato anche nella nostra cucina per insaporire e preparare molti piatti della nostra tradizione.

Per questo motivo nel 2010 l'Istat l'ha inserito nel paniere della spesa delle famiglie italiane.

Dello zenzero si usa il rizoma, la parte che cresce sotto terra, cioè la radice da affettare e da spremere.

La novità è che ora possiamo consumare questa radice coltivata in Italia (prima di ciò la importavamo dalla Cina); infatti questa pianta tropicale ora si coltiva in Sicilia, Sardegna e Campania.

In Inghilterra viene chiamato GINGER.

Le proprietà dello zenzero sono molte:

- è efficace contro la nausea e vomito, soprattutto in gravidanza,
- dopo un eccesso di alcool,
- ha un effetto antinfiammatorio,
- ha un effetto purificante per il fegato e l'intestino

Per usufruire di questi benefici bisogna però consumarlo in modo costante.

Le ricerche mostrano che la quantità minima di zenzero secco va da 1 gr. a 4 gr. al giorno.

Ma come usarlo? Si può aggiungere a carni bianche, pesce, verdure crude e cotte e ai dolci. Al posto del limone e diluito in poca acqua è un ottimo aperitivo per stimolare l'appetito e aiutare la digestione.



Donato da Ascor un apparecchio per videoconferenze alla Cardiologia

Nelle Cardiologie di Rimini e Riccione i casi clinici dei pazienti vengono discussi in meetings a cui partecipano i cardiologi ospedalieri, quelli del territorio, i cardiocirurghi e gli specialisti di altre branche. Durante la pandemia covid l'impossibilità di partecipare in presenza ha determinato la necessità di organizzare questi incontri tramite collegamenti online. Nonostante questa esperienza sia collegata ad un difficile periodo storico, ha comunque permesso di apprezzare la possibilità di allargare la partecipazione ad una platea potenzialmente senza limiti. Tramite una piattaforma web è infatti possibile seguire i meetings delle cardiologie di Rimini e Riccione da qualsiasi computer, cellulare, tablet. Considerato il crescente numero dei partecipanti collegati via web, si è venuta a creare la necessità di avere una buona qualità dei collegamenti e da qui il progetto di allestire con adeguata apparecchiatura una sala per videoconferenze. Sensibilizzata su questa necessità, l'ASCOR ha donato alla Cardiologia di Rimini un sofisticato apparecchio da videoconferenza che permette di avere immagini e audio di altissima qualità, cosicché i partecipanti collegati via web possono seguire i meetings come se fossero in presenza. L'apparecchio donato, il Logitech Rolly Bar, è infatti un sofisticato device dotato di obiettivo multi-lente, altoparlanti potenti a bassa distorsione, e di un sistema di microfoni avanzato. È dotato di una videocamera dedicata alla funzione di intelligenza artificiale che amplifica la funzione di inquadratura automatica.



Un impegno dell'Ascor che si rinnova

Visto il successo degli anni precedenti, proseguirà anche nell'anno accademico 2022-2023 l'invio da parte dell'Università di Ferrara di giovani cardiologi e cardiologhe in formazione specialistica presso la Cardiologia di Rimini.

Ben volentieri l'Ascor ha dunque rinnovato il contratto di locazione dell'appartamento in cui gli specializzandi continueranno ad alloggiare nel periodo della loro permanenza a Rimini.

Nella foto lo specializzando Dott. Paolo Sirugo



Parco Interregionale del Sasso Simone e Simoncello



**Dottor
Pierluigi Semprini già**
*Dirigente Medico Cardiologia
Ospedale Infermi di Rimini*

“**I**l Sasso chiamato Simone naviga sotto le stelle al confine tra Emilia Romagna, Toscana e Marche, solitario tra i grilli in un mare di querce nel vento. Sembra una portaerei con gigantesche murate e una lunga pista sulla sommità. Ha i confini che gli fanno ressa intorno e disegnano intorno al bastione labirinti tali che rapidamente si passa da Regione a Regione“ (Paolo Rumiz: La leggenda dei monti naviganti)



Estate: tempo per stare all'aria aperta e godere delle bellezze naturali del nostro territorio. Oggi andiamo alla scoperta del Parco del Sasso Simone e Simoncello, distante appena 50-60 Km dalla riva del mare.

L'area protetta, delimitata dai Fiumi Marecchia a Nord-Ovest, Conca a Nord-Est e Foglia a Sud, ha una superficie di circa 6500 ettari, che considerando le aree contigue arrivano a circa 14000. I Comuni delle tre Regioni interessati sono Pennabilli e Montecopiolo in Emilia Romagna, Carpegna, Frontino, Piandimeleto e Pietrarubbia nelle Marche, Sestino in Toscana.

In un paesaggio di verdi e morbide colline, alternate a zone di calanchi argillosi, emergono due colossi di

roccia dalle cime piatte, come fossero due giganti uno di fronte all'altro.

È da milioni di anni che i grandi massi calcarei del Sasso Simone (1204 metri sul livello del mare) e Simoncello (1221 metri), insieme al Monte Carpegna (1415 metri) si fronteggiano definendo l'orizzonte di tutta l'area. I Sassi, o mesas (termine spagnolo che indica tavola) sono distanti tra di loro circa 300 metri ma un tempo probabilmente erano uniti.

Il parco ha una vegetazione molto diversificata: attorno ai sassi c'è un grande bosco a dominanza di cerro (varietà di quercia) considerato uno dei più estesi d'Europa (stupenda la sua vista dalla cima del Sasso). Altre zone sono occupate da foreste miste di noccioli, querce, aceri e, attorno al Monte Carpegna, zone di rimboscimento e un bosco di faggi.

Nell'area, agli aspetti naturalistici e geologici se ne uniscono altri di particolare significato storico e archeologico. Sulla sommità dei due sassi diverse ricerche hanno infatti rilevato la presenza dell'uomo sin dall'età del bronzo. Sulla piana del Sasso, poco dopo l'Anno Mille, sorse l'Abbazia Benedettina di Sant'Angelo, considerata la più alta d'Europa ed in seguita trasferita nell'Abbazia di Santa Maria del Mutino a Piandimeleto. A metà del 400, per volontà dei Malatesta di Sestino, sul Sasso Simone venne eretto un castello fortificato. Alla metà del secolo successivo i Medici di Firenze, al tempo di Cosimo, fecero costruire un vero e proprio insediamento civile e militare (la Città del Sasso, simboleggiata da un Sole con molteplici raggi), poi abbandonata per le pessime condizioni climatiche.

Degli insediamenti rimangono visibili alcuni ruderi raggiungibili attraverso

una vecchia strada lastricata: tratti di mura, pietre squadrate e cisterne interrato per raccolta acqua.

Nel territorio del parco sono molte le emergenze di carattere architettonico e artistico che richiamano le vicende storiche del Montefeltro: il reticolo di pievi, chiese romaniche, conventi e santuari; la presenza di molte torri e castelli, uno dei quali trasformato in Palazzo Gentilizio a Carpegna.



Ora passiamo in rassegna luoghi di particolare interesse:

- Camminare è salute: percorso che parte dall'abitato di Carpegna nella frazione di San Pietro, abbastanza pianeggiante, ben ombreggiato e con possibilità di varie soste, dedicato a favorire la pratica sportiva con particolare attenzione ai soggetti diabetici (lunghezza circa 3.400 metri, andata e ritorno in circa 3 ore).
- Faggeta di Pianacquadio, testimonianza preziosa di un esteso bosco di faggi, di cui è rimasta una piccola parte di esemplari notevoli per età e dimensioni, posta nelle vicinanze dell'Eremo della Madonna del Faggio, area utilizzata anche per la silvoterapia.
- Parco Faunistico di Pian dei Prati lungo la strada che da Carpegna conduce a San Sisto, area di circa 6 ettari che permette la conoscenza sia di animali sia domestici che selvatici.
- Parco Faunistico del Ranco Spinoso, in Comune di Sestino, esteso per circa 100 ettari, luogo ideale per far conoscere l'ambiente ai più piccoli.

segue a pagina 5

- Prati sommitali del Monte Carpegna, per i più abituati a escursioni. Si tratta di un pianoro ricoperto da una prateria densa semi-naturale piena di fioritura in primavera, da cui lo sguardo spazia a 360 gradi, dalla costa agli Appennini.
- Museo Naturalistico a Pennabilli, che ospita una mostra permanente di diorami che illustrano sia la vegetazione che gli animali del parco, con particolare interesse per un esemplare di gatto selvatico europeo e un di lupo appenninico.
- Museo del Fungo a San Sisto di Frontino.

Per ultimo, come non ricordare la bellissima esperienza, fatta molti anni fa, di una camminata verso il Sasso Simone insieme ad un gruppo di cardiopatici in riabilitazione? In compagnia di Guide del CAI e Guardia-parco, con pranzo servito sotto i faggi del Sasso. Un'esperienza molto apprezzata da tutti i partecipanti.

Per gli amanti della tecnologia è possibile visitare l'APP del Parco che informa delle varie attività nel settore Microcosmi e ha una parte dedicata alle indicazioni dei sentieri:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=it.retina>.

Parcosimone

Buon Cammino e alle prossime scoperte

Dr Pierluigi Semprini

SMETTERE DI FUMARE PER VIVERE MEGLIO

Il fumo di sigaretta è un fenomeno in costante aumento, attualmente i dati statistici ci dicono che ogni anno muoiono 6 milioni di persone nel mondo a causa di tumori polmonari. Fumare crea una grande dipendenza sia fisica che psicologica ed è un fattore predisponente a svariate patologie. Il fumo è la quarta causa di morte a livello mondiale, riduce l'aspettativa di vita di 10-15 anni e, oltre ai tumori, porta a danni vascolari e cerebrovascolari molto gravi. Il fumo di sigaretta è un importante fattore di rischio per la cardiopatia ischemica, per lo **stroke** e per l'arteriopatia periferica. Smettere di fumare dunque si può e si deve. Esistono oggi vari metodi per smettere di fumare, ci sono i cerotti e le cicche contenenti nicotina che però non annullano la dipendenza fisica e psicologica, un'altra opzione è la sigaretta elettronica ma ha il difetto di non spezzare la gestualità e spesso chi la utilizza torna successivamente alla sigaretta. Oggi ci sono farmaci che hanno due azioni importanti: riducono il desiderio di fumare e i sintomi di astinenza legati alla mancanza di nicotina. La terapia per smettere di fumare va seguita dal medico e, in alcuni casi, va associata ad una terapia psicologica. Smettere di fumare si può e si deve per migliorare la qualità della vita.



Dott.ssa Fabiola Pasotti Specialista Malattie dell'Apparato Respiratorio

Il nuovo Comitato di Gestione della Casa delle Associazioni



L'Assemblea di gestione della "Casa delle Associazioni Giannetto Bracconi", riunitasi lo scorso 30 giugno, ha deliberato la nomina dei componenti il nuovo Comitato di gestione, ora così composto: **Pier Domenico Mini** (Marinando Odv) riconfermato Coordinatore; **Marialuisa Cenci** (Associazione Nazionale Vittime

Civili di guerra-ANVCG, Sezione di Rimini); Renato Gosti (Struttura comprensoriale ANCeSCAO di Rimini Aps e Forum territoriale del Terzo Settore della provincia di Rimini Ets).

Continuano a far parte del Comitato, in qualità di rappresentanti di VolontaRomagna, **Maurizio Maggioni** e **Stefano Fabbri**.

Approvato dall'Assemblea dei Soci il Bilancio Ascior 2021



Lo scorso 28 aprile l'Assemblea dei Soci dell'Associazione Sostenitori Cardiologia Ospedaliera Riminese, riunitasi presso la Sala Marvelli messa cortesemente a disposizione dalla Provincia di Rimini, ha approvato all'unanimità il Bilancio Consuntivo 2021.

ASCOR-Associazione Sostenitori Cardiologia Ospedaliera Riminese-R i m i n i

CODICE FISCALE : 91017580407

SITUAZIONE FINANZIARIA ALLA CHIUSURA DELL'ESERCIZIO 2021

Situazione al 1^ gennaio 2021 :

Cassa	€.	655,60
Banca	€.	52.242,71
Posta	€.	4.636,73

Totale	€.	57.535,04
Disavanzo di gestione	€.	17.104,32
SALDO AL 31 DICEMBRE 2021	€.	40.430,72
Di cui:		
Cassa	€.	571,15
Banca	€.	38.548,68
Posta	€.	1.310,89

TOTALE	€.	40.430,72

Rimini, 6 aprile 2022

IL TESORIERE

(Flavio Paci)

IL PRESIDENTE

(Nando Piccari)



Iscriversi all'ASCOR è un bel gesto di solidarietà verso chi è oggi cardiopatico ed è anche un efficace contributo ad evitare che altri lo diventino.

Per iscriversi usa il bollettino di conto corrente postale che trovi qui a fianco; oppure effettua il seguente bonifico bancario:

CRÉDIT AGRICOLE – Filiale Marecchiese
IBAN:
IT29M 06230 24204 000043358323

IN CASO DI DONAZIONE

Codice fiscale 91017580407

Conservando la ricevuta, sia postale che bancaria, della donazione a favore di ASCOR-ODV, con la prossima dichiarazione dei redditi potrai godere del beneficio fiscale previsto dalla legge. Ogni donazione a favore di una ODV comporta infatti il vantaggio fiscale di poterla detrarre dal reddito personale o d'impresa.



InformASCOR è su Internet
 Lo si può consultare all'indirizzo www.ascorrimini.it

L'ASCOR è presente su Facebook



con la pagina www.facebook.com/ascorrimini

RITAGLIA LUNGO LA LINEA TRATTEGGIATA IL BOLLETTINO POSTALE

<p>CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Versamento -</p> <p>BancoPosta</p> <p>di Euro <input type="text"/></p> <p>Importo in lettere</p> <p>€ sul C/C n. 13102470</p> <p>INTESTATO A: ASCOR - ODV</p> <p>CAUSALE</p> <p>Quota di sostegno: <input type="checkbox"/> € 15 <input type="checkbox"/> € 50 <input type="checkbox"/> Altro.....</p> <p>CAUSALE</p> <p>Quota di sostegno: <input type="checkbox"/> € 15 <input type="checkbox"/> € 30 <input type="checkbox"/> Altro.....</p> <p>RESIDENTE IN VIA PIAZZA</p> <p>CAP LOCALITÀ</p> <p>BOLLO DELL'UFF. POSTALE codice bancoposta</p> <p>BOLLO DELL'UFF. POSTALE</p> <p>AVVERTENZE Il Bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con l'indicazione del numero e del nome del beneficiario, correzioni o cancellature). La causale è obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni. Le informazioni richieste vanno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il Bollettino.</p>	<p>CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Accredito -</p> <p>BancoPosta</p> <p>di Euro <input type="text"/></p> <p>Importo in lettere</p> <p>€ sul C/C n. 13102470</p> <p>INTESTATO A: ASCOR - ODV</p> <p>CAUSALE</p> <p>Quota di sostegno: <input type="checkbox"/> € 15 <input type="checkbox"/> € 50 <input type="checkbox"/> Altro.....</p> <p>CAUSALE</p> <p>Quota di sostegno: <input type="checkbox"/> € 15 <input type="checkbox"/> € 30 <input type="checkbox"/> Altro.....</p> <p>RESIDENTE IN VIA PIAZZA</p> <p>CAP LOCALITÀ</p> <p>BOLLO DELL'UFF. POSTALE codice bancoposta</p> <p>BOLLO DELL'UFF. POSTALE</p> <p>AVVERTENZE Il Bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con l'indicazione del numero e del nome del beneficiario, correzioni o cancellature). La causale è obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni. Le informazioni richieste vanno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il Bollettino.</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

13102470 < 451 >

LE NOSTRE CONDOGLIANZE

- ai familiari del Socio Stelio Giunchedi
- ai familiari del Socio Antonio Petitti
- ai familiari del Socio Carlo Perazzini
- alla Socia Paola Delucca per la perdita del padre Antonio
- ai familiari di Albero Giacani, con il ringraziamento per aver destinato all'ASCOR le offerte ricevute al funerale del loro congiunto

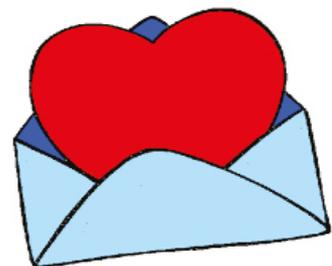


Sede e recapiti ASCOR

Via Covignano 238, 47923 Rimini-RN (ex Seminario)
telefono e fax ufficio: 0541 709127
per urgenze contattare Presidente: 3293966036
email: riminiascor@email.it
sito web: www.ascorrimini.it
facebook: www.facebook.com/ascorrimini

Apertura ufficio

- Via Covignano: Martedì e Giovedì, ore 10-12
- Mercoledì, ore 10-12: reperibilità presso **Associazione Crisalide**, Via XX settembre 16, 47923 Rimini – telefono 0541 787077.



COMITATO CASA DELLE ASSOCIAZIONI

Eletto il nuovo Comitato di gestione della "Casa delle Associazioni Giannetto Braconni". Pier Domenico Mini (riconfermato Coordinatore), Marialuisa Cenci, Renato Gosti. Per VolontaRomagna continuano a farne parte Stefano Fabbri e Maurizio Maggioni

AVVERTENZE

Il bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con inchiestro nero o blu) e non deve recare abrasioni, correzioni o cancellature. La causale e obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni. Le informazioni richieste anno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il bollettino.

La ricevuta di versamento deve essere conservata per la dichiarazione dei redditi. L'Associazione ASCOR è iscritta all'anagrafe delle ONLUS (Organizzazioni non lucrative di utilità sociale) presso la Direzione Regionale delle Entrate del Ministero dell'Economia e Finanza di Bologna ed al Registro Regionale del Volontariato n. 266 del 07/04/1995. **La presente donazione è deducibile secondo la normativa vigente.**

Nel rispetto della legge 675/96 sulla tutela dei dati personali, informiamo che i dati anagrafici del versante verranno inseriti nella banca dati dell'Associazione ASCOR che ne sarà l'unico utilizzatore. Il versante, in ogni momento, potrà rivolgersi all'ASCOR per consultare, modificare, opporsi al trattamento dei dati.

L'Arco d'Augusto di Vincenzo Sanchini

C. contadino
M. maestro

C. A m scuséd mo a stagh pinsand
s' a n disturb a fè dli dmand
sora st' erch ch' j à sistimèd
e 'n scrol d'temp l'è armast masèd.

*Chiedo scusa, ma sto pensando
se non disturbo a fare domande
sopra quest'arco che hanno sistemato
e molto tempo è rimasto nascosto.*

M. È quest'arco ripulito
sotto Augusto costruito
con colonne per snellire
senza pesi da spartire
di sicuro il monumento
che ricorda un grande evento.

1
*Sì qualcosa ho sentito dire
ma dite su che voglio capire.*

C. Sce che cosa ho sintud di
mò di' so ch' a vèj capì.

M. Come dice l'iscrizione
di cui resta una porzione
sulla fronte l'orientale
all'ingresso del portale
sette volte il consolato
e l'ottavo nominato.

C. La miseria, ach cunfusion!
ej li stès a m' apasjon.

*Per la miseria, che confusione!
io lo stesso mi appassiono...*

M. Porta urbica iniziale,
ricordarlo non è male,
fu eretto dal senato
l'anno in cui fu salutato
con il nome e dico il vero,
sì d'Augusto nell'impero
che alle strade ha anche pensato
la Flaminia lastricata.

*Ma quelle code che gli stanno sopra
non mi sembrano roba di allora.*

C. Mo di codje ch' lij sta sora
li n mi per roba d' allora.

M. Son dei merli ghibellini
a noi molto più vicini,
per quell'attico crollato
alla meglio sistemato,
messi al posto di Ottaviano
con le briglie nella mano:
imponente basamento
per la statua il monumento.

4

C. Te t'sè tor e già ch' a j sò
d' che pèz d' mur at dmandarò
mi su f'jèch e le in bas
ch' ho sbircèd cant ai so pas.

*Tu sai tutto e già che ci sono
di quel pezzo di mur ti chiederò
ai suoi fianchi lì in basso
che ho sbirciato, quando ci sono passato*

M. Anni prima costruito
è ridotto a malpartito
e rispetto alla funzione
la difesa è la ragione.

5

C. Un arcont intrisènt,
s' t' a n ci stof va' po 'vènt
che p' un erch i m per na masa
nov o dis a cuntè i pasa.

*Un racconto interessante,
se non sei stanco vai avanti
che per un arco mi sembrano molti
nove o dieci a contare i passi.*

M. È sugli altri un po' allargato
come ad occhio hai rilevato
il più antico è risaputo
dai Romani pervenuto.

6

C. E chi t'ènd e là so in èlt
ch' a guardèj quasi a m' arbèlt?

*E quegli tondi lassù in alto
che a guardarli quasi mi sono rovesciato?*

M. Tra le ghiere e il capitello
quattro tondi fan l'occhiello,
numi certo senza pari
della gente tutelari:
Giove e Apollo venerati
verso il borgo sistemati,
Roma dietro a far pensare
con Nettuno a controllare.

C. Testje d genta i sce impurtenant
mo te' mez i n' è ncà n' enta...

*Teste di gente così importante
ma nel mezzo ce n'è anche un'altra...*

M. Quel che vedi è solo un bue,
ma sui fronti erano due,
Marca allor della colonia
sempre pronta alla bisogna.

C. A ringrezeje e a sò cuntent
ch' u m per nov da stè mument
e in città po cant arterne
seta e che sta beca d'forne
s' u n ent òtchj a guardarò

*Ringrazio e sono contento
che da adesso mi sembra nuovo
e in città poi quando ritorno
qui sotto a questa bocca di forno
con un altro occhio guarderò*

e scigur... ch' a m firmarò.

e sicuro... che mi fermerò.



Note

- Anno 27 a.c. 727 della fondazione di Roma. Restauro della via Flaminia.
- "per autorità del Senato, e del Popolo Romano fu eretta questa memoria in onore di un Soggetto che era stato sette volte Console, e allor nominato per l'ottava volta, col consiglio del quale furono lastricate le più celebri strade d'Italia." (Tommaso Temanza, DELLE ANTICHITÀ DI RIMINO, ristampa in fac-simile dell'edizione di Venezia del 1741 - Carim - Fondazione Cassa di Risparmio di Rimini, Rimini 1996).
- Crollato forse per un terremoto e sostituito da merli ghibellini. L'Arco si mostra già coronato di merli in un sigillo del duca d'Orso (X secolo).
- Reggeva, forse, un gruppo plastico col ritratto di Ottaviano.
- "... brevi resti di mura ancor oggi visibili in basso ai suoi fianchi, resti che appartengono alla prima cinta muraria della Rimini romana (III sec. A. C.)" (P. Giorgio Pasini, Guida per Rimini, Maggioli ed. 1989))
- L'arco ha una luce di m. 8,84, la profondità di m.4,10, l'altezza di m. 17,50 e la larghezza totale di m. 14,82.
- La testa di bue (bue e vacca) sulle due facce: segno che la città fu colonia romana.

Ritorna anche quest'anno la ginnastica del cuore



È ripreso il 20 settembre il corso di ginnastica promosso dall'ASCOR. Il corso si svolge il martedì e il venerdì presso la scuola ex Montessori, in via Codazzi n° 1, dalle 18,30 alle 19,30. Per chi volesse partecipare, ci sono ancora alcuni posti disponibili. Per informazioni contattare Antonio Baccini, 3280999800.

UNO QUALUNQUE

Cosa sono cent'anni?
Sono soltanto il giorno
di ieri,
o
la veglia di
una notte insonne?

I giorni sono come
un lieve e dolce sospiro.

Corrono nel nulla
tra affanni e dolori.

Si dissolvono come ombre
nel deserto arido.

I giorni sono come l'erba,
che spunta all'alba,
bagnata di rugiada.

Al mattino ha
il colore della speranza,
 florida fiorisce.

Al tramonto
diventa secca,
da bruciare.

Emilio Giovanni Paparo



CONVENZIONI D'ACQUISTO

a favore dei tesserati **ASCOR**

UNSIK RIMINI Patronato e Caf

Via XXIII Settembre, 6 - 47921 Rimini
 Email: edoardo.gazzoni@unsicrimini.com
 Pratiche gratuite:
 accompagno - assegno unico - abilità lavorativa
 invalidità - pensionamento - isee
 controllo pensione e apertura spid.
 Mod. 730 euro 25.

ESERCIZI MERCATO COPERTO**EUROMARKET CONAD**

Via Castelfidardo,15/21 Rimini
 Sconto 5%

STEFANI STEFANO ORTOFRUTTA

Via Castelfidardo,15/21 Rimini
 Sconto 5% sul totale della spesa

BERNARDI LUCA ORTOFRUTTA

Via Castelfidardo,15/21 Rimini
 Sconto 5% sul totale della spesa

RISTORANTI - PIZZERIE**RISTORANTE PIZZERIA "IL BUONGUSTAIO"**

Via Regina Margherita,57 Rimini
 Sconto 10%

**RISTORANTE PIZZERIA
"CAFE' DU CHAT NOIR"**

Via Regina Elena, 149 Rimini tel. 0541/393310
 Sconto 10% sul listino prezzi

PIZZERIA "PRIMA O POI"

Via Pascoli, 95 Rimini tel.0541/386470
 Sconto 10%

"NA PIZZ"

Via Flaminia, 175 Rimini - tel.0541/392974
 Sconto 10%

RISTORANTE PIZZERIA "LO ZODIACO"

Viale Regina Margherita, 159 - 47924 Rivazzurra
 www.zodiacorimini.it - Tel. 0541/370344
 Sconto 10%

RISTORANTE "FRONTEMARE & MUSICA"

Viale Principe di Piemonte, 30 (ex Mon Amour) Miramare
 Tel. 0541/478542 www.ristorantefrontemare.com
 Sconto 10%

FARMACIE - PARAFARMACIE**FARMACIA DELUIGI**

Via Di Mezzo,65 Rimini
 Sconto sul prezzo di listino relativo ai "Parafarmaci"
 e prodotti da banco, integratori compresi.

FARMACIA VALLESI

Corso D'augusto, 44 Rimini Tel.0541/24840
 Sconto 10% Farmaci, Integratori,
 Parafarmaci, Omeopatici
 10% su Cosmetici e su Farmaci Veterinari -
 30% su Test intolleranze alimentari.

FARMACIA BELLARIVA

Via Settembrini, 17/1 Rimini
 Sconto 10% escluso tickets

PARAFARMACIA "ARMONIA E SALUTE"

Via Praga 38/b Rimini tel.0541/23613
 Sconto 10% su tutti i prodotti

PARAFARMACIA "ALMA NATURAE"

Via Flaminia, 90 Rimini tel. 0541/391421
 Sconto 10% su tutta la merce

**OTTICA - APPARECCHI ACUSTICI
PODOLOGIA****OTTICA CENTRALE**

C.so D'Augusto,103 Rimini tel.0541/25919
 Sconto 25% su tutti gli occhiali da sole escluso Polaroid e promozioni
 50% su lenti da vista abbinata all'acquisto di una montatura
 Controllo gratuito della vista e prova gratuita per applicazioni lenti a contatto
 Prezzi speciali su liquidi e lenti a contatto

OTTICA CHRISTIAN

C.so D'Augusto, 209 Rimini Tel. 0541/23653
 Sconto 30% occhiali da sole
 Sconto 40% occhiali da vista
 Sconto 10% lenti a contatto e liquidi

SASSOTTICA di Sasso Gianluca

Piazza Ferrari, 21 Rimini Tel. 0541/51116
 Sconto 20%: Su occhiale da vista completi, su montature da vista, su lenti
 oftalmiche, su occhiale da sole, su lenti a contatto annuali (su misura). Gli
 sconti verranno effettuati al momento del pagamento previa visione della
 Tessera Soci, per tutti gli associati e familiari. Gli sconti non sono cumulabi-
 li con altre iniziative promozionali in corso all'interno del negozio.

AUDIONOVA ITALIA

Via Minghetti,63 angolo Via Galeria 47921 Rimini
 Tel. 0541/25985 - email: luca.polese@it.audionova.com
 Servizio clienti (Numero Gratuito): 800985094
 Sconto 10%

PODOLOGO - T. ORTOPEDICO - Dott.ssa Marisa Forte

Via L. Galvani, 24/a 47924 Rivazzurra RN
 Cell. 3473227407 - email: marisaforte7@gmail.com
 Sconto 10% S Trattamenti e Visite

**POLIAMBULATORI
CASA DI CURA****POLIAMBULATORIO VALTURIO**

Via Valturio, 20/a Rimini
Convenzione presso la nostra sede

POLIAMBULATORIO NUOVA RICERCA

Via Settembrini, 17/h Rimini Tel. 0541/319411
Villa Verucchio Piazza Europa, 36 Tel. 0541/319400
Santarcangelo Via San Marino, 176 Tel. 0541/355200
Sconto 20% esami laboratorio, 10% visite
specialistiche e diagnostica per immagini, 5%
interventi chirurgici

RIMINITERME- TALASSOTERAPICO

Viale Principe di Piemonte, 56 Rimini
tel. 0541/424011
Su offerte dettagliate in ufficio: sconto 15%
da ottobre ad aprile
10% da maggio a settembre.

VILLA MARIA - CASA DI CURA

Viale G. Matteotti, 24 Rimini
Sconto 10% su tutte le prestazioni

STUDIO ODONTOIATRICO ASS.

MIGHELI- BARBIERI-SERRA
Via Destra del Porto, 81 Rimini tel. 0541/29816
Sconto da listino 15%

**STUDIO DENTISTICO DEL GOVERNATORE
ALESSANDRA**

Via Cornelia, 23 Rimini Tel. 0541/712237 -
393/9041978
Sconto Visita odontoiatrica Gratuita
Protesi chirurgica 10% Conservativa e igiene 15%
Estendibile ai familiari

**STUDIO ODONTOIATRICO
DOTT. MATTEO BERTOZZI**

Via Codazzi, 40 - 47922 Rimini
Tel. 0541.1494452 - info@bertozzidentistarimini.it
Visita gratuita
Sconto 10% su tutte le prestazioni.

ALTRI ESERCIZI**D.54 – BARFUM**

Via Ortaggi, 11, Borgo San Giuliano Rimini
Tel.0541/23506 - 3334541556
email: micaelapi@icloud.com
Sconto 15% su tutti i trattamenti estetici
Sconto 15% su profumeria.

PARRUCCHIERA RAFFAELLA

Via Tripoli, 180 Rimini
Sconto 20% sul saldo delle prestazioni eseguite

LA BOTTEGA DEI FIORI

Via Flaminia Conca, 75/a Rimini
Sconto 10% su piante, fiori, articoli vari

CHIARI s.r.l. EXPERT

Via Rodriguez, 11 Rimini
Via XXIV Maggio, 23 Novafeltria
Sconto 20% su piccoli elettrodomestici da Euro
99 in su
Sconto 20% su Grandi elettrodomestici (compre-
si quelli da incasso) da 399,00 in su.

AMORLIBRI srl LIBRERIA JACA BOOK

Via Colonna, 17 Rimini - Tel. 0541/383707
info@jacabookrimini.com
Sconto 10% su cartoleria e 5% sui libri.
Esclusi articoli in promozione, fotocopie, DVD,
libri scolastici.

CONAD CITY DEAL

Via Serpieri, 12 RIMINI TEL. 0541/56814
Sconto 5% sul totale dello scontrino presentan-
do prima la tessera ASCOR

PASTICCERIA GARDINI E RAIMONDI

Via L. Cenci, 36 Rimini Tel. 0541/709836
Pasticceria fresca, dolce e salata 18 euro al kg

SIMONTE MARIA

Via Castelfidardo, 10 Rimini
Sconto 10% su tutti i prodotti Esclusi nei periodi
di saldi e promozioni

PASTIFICIO ARTIGIANALE "PUROGRANO"

Via G. Mart inelli, 13 Rimini
Cell. 3391020390 - info@purogranorimini.it
Sconto 15%

Trimestrale InformASCOR

Direttore Responsabile: Fernando Piccari

Editore: ASCOR-ODV - Via Covignano, 238 - 47922 Rimini (RN) - Tel. 0541709127

Impaginazione grafica: Simona Gobbi - Stampa: Tipografia Bizzocchi - Rimini

RN Autorizzazione Tribunale di Rimini n. 6/99 • R.G. 100065/99 • Tariffa Associazione senza fini di lucro: "Poste Italiane S.p.A."

Spedizione in abbonamento postale • D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1 comma 2

DCB Rimini valida dal 21/08/99

Contiene bollettino di conto corrente postale