

Auguri...di cuore

A quello di Buon Natale, è consuetudine associare l'augurio di Felice Anno Nuovo. Ma di questi tempi sarebbe comunque auspicabile poterci "accontentare" di un 2023 che "si fermi" un po' prima della felicità. Basterebbe fosse in grado di portare a tutti noi un po' più di serenità, con il dono della pace al posto delle guerre, della salute e maggiore solidarietà fra le persone. A quel punto la felicità sarebbe a un passo.



“METTIAMO IL TURBO AL CUORE”

Intervista al Dr. Andrea Santarelli, dall'1 Novembre 2022 Direttore Facente Funzione della Unità Operativa Cardiologia Rimini-Riccione, sulle nuove possibilità di supporto meccanico alla circolazione sanguigna.



Dr. Santarelli, quali sono i macchinari che possono permettere un supporto alla circolazione sanguigna?

«Quando il cuore ha una grave insufficienza della sua funzione, quella di spingere costantemente il sangue nella circolazione sanguigna, è possibile utilizzare tre tipi di macchine. La prima, la più semplice, il **Contropulsatore Aortico**, è un pallone posizionato in aorta toracica discendente che si gonfia e sgonfia

in sincronia con l'attività cardiaca. Questo riduce la fatica del cuore di spingere il sangue ma il supporto alla circolazione sanguigna è di appena 1/2 litro/minuto.

La seconda, **Impella**, è una speciale pompa di ridotte dimensioni che, introdotta per via percutanea, aspira il sangue dall'interno del cuore per espellerlo direttamente in aorta. Fornisce un supporto alla circolazione sanguigna.



Catetere Impella con turbina speciale, miniaturizzata al suo interno, capace di sostituire la funzione di pompa di un cuore con grave disfunzione

segue a pagina 2

Alla nostra Cardiologia un bel 10 e lode

Quella dell'Ospedale di Rimini è una delle 10 migliori Cardiologie in Italia. Lo ha sancito il Pnc – Piano nazionale esiti di Agenas, l'Agenzia sanitaria delle Regioni – confrontando i dati delle attività del 2021 all'interno degli ospedali italiani e stabilendo così quali siano i migliori nelle diverse specialità.

Per quanto riguarda l'area cardiovascolare, l'analisi ha considerato le strutture che garantiscono gli standard assistenziali nella maggior percentuale di casi, prendendo come parametro l'intervento di angioplastica coronaria garantito entro 90 minuti. C'è in questo risultato tutto il segno dell'importante patrimonio che il Prof. Giancarlo Piovaccari ha lasciato in eredità al Dott. Andrea Santarelli, che attualmente gli è subentrato.



LA GIORNATA DEL CUORE 2022



La "Giornata del cuore" ha ricevuto anche quest'anno il patrocinio del Comune e della Provincia di Rimini.



Organizzata dall'ASCOR, ha avuto luogo anche quest'anno a Rimini, l'8 ottobre in Piazza Cavour, la manifestazione di adesione alla tradizionale "Giornata Mondiale del Cuore", dedicata alla prevenzione delle cardiopatie.

Con il determinante apporto di cardiologhe, cardiologi e personale paramedico del nostro Ospedale, è stata offerta ai cittadini la possibilità di acquisire pareri medici e sottoporsi ad esami di base.

Come già lo scorso anno, l'iniziativa si è svolta in concomitanza con la grande campagna denominata "Tieni in forma il tuo cuore", promossa dalla Regione Emilia-Romagna e che ha toccato tutti i Capoluoghi di Provincia, con l'invio di una attrezzatissima Clinica Mobile.

da pagina 1

zione sanguigna di ben quattro litri/minuto e permette di mantenere un adeguata circolazione sanguigna a cuore quasi fermo. La terza, **ECMO**, è un sistema percutaneo di circolazione extracorporea che va a sostituire completamente la funzione del cuore, fornendo un supporto alla circolazione sanguigna dai 4.5 ai 7 litri al minuto. Inoltre, fornisce una completa assistenza cardio-polmonare».

L'ospedale di Rimini dispone di questi strumenti?

«Sì, l'Ospedale Infermi è attualmente dotato di tutti questi tre strumenti. Il contropulsatore aortico è utilizzato da più di vent'anni nei casi di grave deficit meccanico del cuore quali l'infarto miocardico con estesa compromissione del muscolo cardiaco. L'**ECMO** è stato utilizzato con buoni risultati nel nostro ospedale durante la pandemia Covid nei casi di gravissime polmoniti per ossigenare il sangue in sostituzione della funzione polmonare. È recente un suo utilizzo nei casi di arresto cardiaco refrattario per mantenere una circolazione sanguigna a cuore completamente fermo. Da pochi mesi è poi iniziata anche una positiva esperienza con **Impella**, al momento utilizzato in tre casi, tutti portati a termine con successo. Il primo di questi è stato quello di un cinquantenne obeso grave con malattia delle coronarie, ricoverato con un quadro di severa insufficienza cardiaca.



Da sx: Mila Menozzi, Rossella Ruggiero, Federica Baldazzi, Andrea Santarelli, Nicoletta Franco, Caterina Cavazza, Roberta Ciruolo, Emiliano Gamberini

Si riferisce al brillante intervento riportato nei giorni scorsi dalla stampa?

«Si tratta di quello. Proposto per un intervento cardiocirurgico di by-pass aorto-coronarico, veniva escluso da questa opzione causa la severa disfunzione cardiaca e la grave obesità del paziente. Unica speranza il tentativo di una riapertura percutanea delle sue coronarie ostruite assistite dal supporto meccanico di **Impella**, mai utilizzata prima nel nostro ospedale ma prontamente autorizzata dal direttore sanitario dell'Ospedale Infermi di Rimini, la Dr.ssa Francesca Raggi.

«Mettiamo il turbo al cuore», è stato il nostro commento alla richiesta. L'intervento, durato tre ore ed eseguito con la preziosa collaborazione dei colleghi della U.O. Anestesia e Rianimazione di Rimini diretta dal Dr. Emiliano Gamberini, è stata portata a termine con successo. In pochi giorni abbiamo assistito ad un significativo recupero clinico del paziente fino a permettere la sua dimissione a domicilio. Al successivo controllo medico ambulatoriale il paziente è risultato in buone condizioni generali».

Un bel successo per lei e per la Cardiologia riminese, non è vero?

« La Cardiologia di Rimini-Riccione, ha una storia di eccellenza che vogliamo onorare, mantenendo sempre vivi gli insegnamenti del prof. Piovaccari, Direttore di questo reparto per più di vent'anni e da poco in pensione ».

Posso chiederle come si sente nel ruolo di successore?

«Personalmente non posso che essere orgoglioso e grato di poter dirigere questa Unità Operativa dove tutto il personale sanitario, di altissimo livello professionale, esprime quotidianamente entusiasmo e passione nel proprio lavoro».

È tornato l'Open Day

Dopo un'interruzione di due anni, dovuta alla pandemia, VolontaRomagna è tornata a promuovere l'Open Day nella Giornata Internazionale del Volontariato del 5 dicembre.

La Casa delle Associazioni G. Bracconi è stata così piacevolmente "invasa" dai ragazzi e dalle ragazze dell'Istituto comprensivo "A. Marvelli", che hanno potuto prendere contatto con la variegata realtà del volontariato locale.

Ciascuna delle associazioni aderenti ha esposto la motivazione e la ragione della propria attività sociale e le iniziative concrete che la vedono impegnata.



Anche quest'anno ha suscitato grande interesse l'iniziativa dell'Ascor, consistente nell'illustrazione delle modalità di intervento nel caso di un'emergenza dovuta ad arresto cardiaco. Dopo un intervento preliminare del Dott. Pierluigi Semprini sulla natura ed il funzionamento del cuore, gli esponenti di "RiminiCuore" Marcolino Gallo e Luca Berardi hanno fornito dimostrazioni pratiche relativamente al massaggio cardiaco e all'uso del defibrillatore, invitando gli studenti e le studentesse a sottoporvisi a loro volta.

Prepariamoci al Natale a tavola

DICEMBRE: SI AVVICINANO LE SANTE FESTIVITÀ E I PRANZI NATALIZI



**Dott.ssa
Vittoria
Salvatori
Dietista**

Mancano poche settimane al Santo Natale e di conseguenza a pranzi e cene pre e post natalizie già da ora troviamo al supermercato molti cibi legati alla tradizione, soprattutto i dolci; la strategia è di NON comprarli ora oppure comprarli ma dimenticarli fino alle festività.

Il motivo di ciò che ho scritto è semplice: sono dolci molto buoni ma molto calorici, quindi è meglio consumarli con moderazione, limitandoli ai pasti tradizionali.

Sono sempre stata favorevole, per chi segue una dieta, al concetto che una volta ogni tanto e soprattutto per le feste tradizionali, in cui si riunisce la famiglia, di mantenere le tradizioni alimentari, facendo però qualche modifica.

- il brodo dei cappelletti si deve preparare il giorno prima in modo che il grasso, che con il freddo si solidifica, possa essere eliminato;
- scegliere carne magra per il brodo;
- dato che i cappelletti in brodo contengono la carne, si può saltare il secondo, cioè il piatto di arrostiti e bolliti;
- consumare tanta verdura come contorno;
- **DOLCI:** quelli natalizi sono tanti e tutti **MOLTO** grassi quindi il mio consiglio è quello di mangiare solo il "preferito" ed eliminare gli altri (capisco che è difficile ma la salute è più importante!!!)

Per questo motivo prendiamo in esame i principali dolci natalizi:

- **PANETTONE:** dato che tra gli ingredienti principali c'è il burro, è ricco di colesterolo; in più è ricco di zuccheri. 100gr. di panettone apportano 334 calorie.
- Ancora più calorico e ricco di grassi animali è il **PANDORO:** 100 gr. apportano cal.450.
- **PANFORTE:** dolce tipico di Siena; i suoi ingredienti (frutta oleosa, frutta candita, miele e spezie) essendo di origine vegetale, non contiene colesterolo, ma le calorie sono tante: 100 grammi apportano.400 calorie.
- **TORRONE:** composto da zuccheri, miele, albume d'uovo e frutta oleosa è ricco di calorie: 100gr. apportano cal.482.

E in più...attenzione ai denti....

Sicuramente avremo mangiato molto più del solito, quindi altro consiglio: una bella e sana passeggiata nel pomeriggio e una cena a base di verdura o minestrone di verdura ci aiuterà tantissimo!!!

Vi auguro felici e serene Sante Festività e un buon inizio 2023.



MUSEI DELLA PROVINCIA DI RIMINI E DINTORNI

UN ITINERARIO PER RIFLETTERE SULLA PACE



Dottor
Pierluigi Semprini già
Dirigente Medico Cardiologia
Ospedale Infermi di Rimini

Viviamo tempi difficili, specie per molti di noi, abituati ad un benessere continuo. Oggi, invece, dapprima la pandemia che non accenna a lasciarci e successivamente un nuovo focolaio di Guerra nell'Europa dell'est, che si aggiunge ad altri sparsi nel mondo: Siria, Libia, Sudan, Etiopia – Eritrea, Afghanistan, Burundi, Nigeria, Palestina Israele; oltre alla creazione di ulteriori muri per dividere popoli confinanti. Ho così pensato ad un itinerario per riflettere sulla parola PACE, che va costruita ogni giorno.

Nel 1914 e successivamente nel 1939, l'Europa fu devastata da lunghi conflitti: milioni di soldati vennero gettati l'uno contro l'altro in battaglie sanguinose in terra, mare e cielo. In tanti vi persero la vita (come testimoniano le lunghe file di lapidi dei cimiteri di guerra presenti anche nel nostro territorio) o riportarono gravi lesioni personali oltre ai milioni di morti anche tra i civili.



Rimini bombardata

Il viaggio comincia da Rimini, dove dallo scorso novembre sono apparsi in numerosi punti della città dei totem per ricordare alle generazioni future il dramma dei bombardamenti subiti. Rimini non era nuova ai bombardamenti già all'inizio della prima guerra mondiale, quando nel

maggio 2015 ebbe un attacco navale con cannoneggiamento finalizzato a distruggere le linee ferroviarie. Poi nella seconda guerra mondiale, dal primo novembre 1943 al 4 gennaio 1945, subì ben 388 bombardamenti aereo-navali, che provocarono la distruzione quasi totale della città e fecero di Rimini, Dresda in Germania e Coventry in Inghilterra, le città maggiormente colpite dai bombardamenti.

I totem situati in vari punti della città ricordano storie accompagnate da materiale fotografico e da un QR code per approfondire le informazioni. Nel 2024 saranno passati ottant'anni da quel tragico 1944 e a breve le generazioni che hanno vissuto quel dramma non saranno più tra noi, così tramandare le loro storie è un monito a non si ripetere più tali eventi.

Lasciata Rimini in direzione Montescudo, nella frazione di Trarivi sorge il "Museo della Linea Gotica Orientale – Chiesa della Pace". La posizione della Chiesa permette un'ampia vista dei dintorni che furono luogo di aspre battaglie.

Proprio per non dimenticare quelle terribili ferite e ricordare quale bene prezioso sia la pace, il parroco del luogo ebbe l'idea di trasformare la chiesa, con l'aiuto dei parrocchiani e di veterani dei due eserciti, in un luogo di riconciliazione.



Chiesa della Pace di Trarivi

Nel settembre 1991, dopo numerose visite dei veterani dei vari eserciti,

viene inaugurato tutto il complesso della Chiesa della Pace e della Riconciliazione. Una stele commemorativa riporta: "LA GUERRA MAI PIÙ – WAR NEVER AGAIN – NIE WIEDER KRIEG". Ancora oggi la Campana della Pace, donata dai veterani, ci ricorda con il suo suono quanto la pace sia preziosa e vada gelosamente conservata, in memoria di tutti coloro che persero la vita. La canonica ospita al suo interno il Museo della Linea Gotica Orientale, provvisto di una ricca raccolta fotografica.

Lasciamo Montescudo e ci dirigiamo al Museo della Linea dei Goti di Montegridolfo, il luogo in cui si verificarono violenti scontri tra truppe canadesi e inglesi contro le difese tedesche. Nella vecchia postazione di Osservazione sorge il Museo, la cui struttura assomiglia a quella di un bunker dal quale si poteva controllare tutto il territorio compreso tra la valle del Foglia e il Riminese. Al suo interno si trova una delle più ricche collezioni di reperti storici, testimonianze e approfondimenti legati al conflitto sulla Linea Gotica, che attraversava Montegridolfo durante la Seconda Guerra Mondiale.



Museo dei Goti - Montegridolfo

Usciamo dalla nostra Regione e ci dirigiamo verso Urbino, dove in Località Casinina si trova il Museo Storico Internazionale della Linea Gotica, che rappresenta un centro internazionale di documentazione sull'offensiva operata nel 1944 dall'Ottava Armata Britannica contro gli appostamenti difensivi tedeschi della linea gotica.

Nelle sue sale sono esposti 3000 reperti

segue a pagina 5

e una rarissima collezione di divise originali complete di equipaggiamento. Vi è un'ampia documentazione fotografica, oltre ad una videoteca e un archivio storico. Accanto al Museo si trova il "Parco tematico della memoria", sede del monumento internazionale ai caduti e dell'esposizione di numerosi mezzi militari originali.



Casinina

Per finire, voglio ricordarvi altri due posti per riflettere sulla pace: La Casa Museo della Pace di Casteldelci e, se amate camminare, la Camminata della Pace Fragheto Tavolicci, sedi di efferati eccidi della popolazione civile durante la seconda guerra mondiale. Date le dimensioni dei musei si consiglia di prendere accordi prima di andare a visitarli. Nella speranza che presto le parole PACE e DIALOGO pongano fine a tutti i conflitti nel mondo, via auguro serene feste.

Dr Pierluigi Semprini

UNA GRAN BELLA SERATA



Dopo tanti mesi di forzata rinuncia, venerdì 21 ottobre, al padiglione del Parco Sandro Pertini a Rivazzurra, i Soci dell'Ascor hanno finalmente potuto rivivere una gioiosa serata di festa, aperta ai loro familiari e amici.

A contribuire al buon esito della festa, l'ospitalità ricevuta dall'Associazione "Rimini per tutti" e dalla "Cooperativa Sociale Punto Verde", che ci hanno deliziato con un'ottima cena di pesce dell'insuperabile cucina di Bertino e C.

Ha allietato la serata la rinomata Band "DOORS TO BALLOON", composta da medici



cardiologi. Per finire, lotteria finale con tanti premi, poi...tutti a ballare.

Un momento emozionante della serata è stato il "saluto a sorpresa" al Professor Giancarlo Piovaccari, che il 31 ottobre avrebbe lasciato, per raggiunto limite di età, l'incarico di Direttore della Cardiologia Ospedaliera di Rimini e Riccione, unitamente a quello di Direttore del Dipartimento Malattie Cardiovascolari dell'Ausl della Romagna.



A quelle del Presidente dell'Ascor Nando Piccari, sono seguite le parole di saluto e di ringraziamento dell'Assessore al Comune di Rimini Kristian Gianfreda e della Presidente del Consiglio Regionale Emma Petitti.

L'Assessore Gianfreda e il Presidente Piccari hanno poi consegnato al Professor Piovaccari due medaglie ricordo.

Da sinistra: i Consiglieri e le Consigliere Ascor Luciano Monti, Flavio Paci (Tesoriere), Alfonsa Fabbri e Anna Olga Giardi; il Vicepresidente Ascor Damiano Mongiello; la Presidente Emma Petitti, il Primario Giancarlo Piovaccari, l'Assessore Gianfreda; il Presidente Ascor Nando

Piccari, il brillante cardiologo e capofila della stupenda Band "DOORS TO BALLOON" Andrea Santarelli, il Consigliere Ascor Antonio Baccini.



Sabato 3 dicembre si è svolta al Teatro degli Atti di Rimini una emozionante serata dal titolo “Il Cuore in Piazza”, promossa in collaborazione con il Comune di Rimini dall’Associazione “Il cuore di Luca Petitti, che porta il nome del giovane deceduto un anno fa per arresto cardiaco.



Cardiologia di Rimini e Riccione.

Protagonisti delle letture sceniche gli artisti Simona Tebaldi e Donato Perlingieri, le coreografie a cura della Scuola Danza Garden.

Presente anche Christian Montanari, Dirigente scolastico del Liceo Scientifico Einstein, la scuola con cui l’Associazione ‘Il cuore di Luca’ collabora a sostenere borse di studio.

Il ricavato dell’ingresso ad offerta libera è stato finalizzato alla raccolta di fondi per la prevenzione delle malattie cardiache e all’acquisto di defibrillatori per le scuole e le piazze della città di Rimini.

La giornalista Simona Mulazzani, Direttrice di Icaro TV, ha condotto la serata, alla quale hanno preso parte la Vicesindaca di Rimini Chiara Bellini e la Presidente Del Consiglio Regionale Emma Petitti, cugina di Luca.

Tanti gli ospiti succedutisi sul palco, a partire dai componenti di DOORS TO la BALLOON, la band di medici cardiologi con alla testa il Dottor Andrea Santarelli, Direttore facente funzione della



Da sinistra: Simina Mulazzani, Andrea Santarelli, Emma Prtitti, Chiara Bellini

Ciao Guglielmo

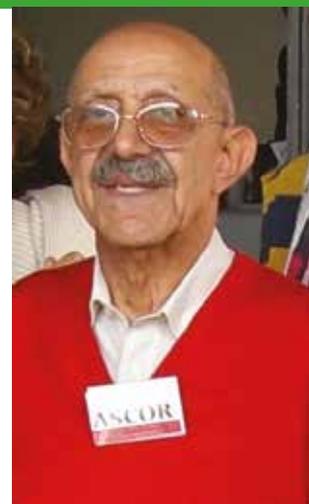
Il nostro Guglielmo Fiorenza ci ha lasciati, dopo che oramai da troppo tempo ci mancavano la sua presenza mite ma carica di intraprendenza, e quel suo sorriso dolce e vivace al tempo stesso.

Guglielmo aveva portato all’Ascor, sia come Consigliere che come redattore di questo giornale, la forza di un protagonismo che però non gli piaceva ostentare.

Un protagonismo che, come si suol dire, veniva da lontano. Dallo stimato insegnante di musica alla Scuola Media Panzini dove, a giudizio unanime del preside e dei colleghi, si è distinto per professionalità, impegno e competenza. Dal brillante e celebrato Direttore della Banda Città di Rimini dal 1973 al 1981, uno dei più ricordati e raccontati negli anni successivi.

Come ricorda il nostro Presidente Onorario Ferdinando Rossi, «*la sua partecipazione costante a tutte le nostre iniziative, alle donazioni di apparecchiature per la Cardiologia, alle gite sociali, agli impegni per le Giornate del Cuore, è documentata dalle pubblicazioni dell’Ascor, in cui appare sempre sorridente in prima fila*».

Alla nostra cara Rita, che lo ha amorevolmente assistito e sostenuto nella lunga malattia, e alla figlia Francesca va il nostro commosso abbraccio.



LE NOSTRE CONDOGLIANZE

- Al Dottor Pierluigi Semprini per la perdita della mamma Wilma
- Ai familiari del Sig. Tonino Galeffi, unitamente al ringraziamento per aver destinato all'Ascor le offerte ricevute al funerale.



RINGRAZIAMENTO SINCERO

A Emilio Giovanni Paparo, Mila Menozzi, Luca Giordani, Marco Simoncelli, Adriano Aureli, Marisa Galvani per le loro generose donazioni all'Ascor

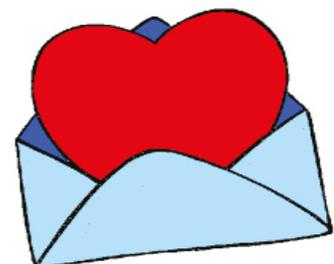


Sede e recapiti ASCOR

Via Covignano 238, 47923 Rimini-RN (ex Seminario)
telefono e fax ufficio: 0541 709127
per urgenze contattare Presidente: 3293966036
email: riminiascor@email.it
sito web: www.ascorrimini.it
facebook: www.facebook.com/ascorrimini

Apertura ufficio

- Via Covignano: Martedì e Giovedì, ore 10-12
- Mercoledì, ore 10-12: reperibilità presso
Associazione Crisalide, Via XX settembre 16,
47923 Rimini - telefono 0541 787077.



AVVERTENZE

Il bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con inchiestro nero o blu) e non deve recare abrasioni, correzioni o cancellature. La causale è obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni. Le informazioni richieste anno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il bollettino.

La ricevuta di versamento deve essere conservata per la dichiarazione dei redditi. L'Associazione ASCOR è iscritta all'anagrafe delle ONLUS (Organizzazioni non lucrative di utilità sociale) presso la Direzione Regionale delle Entrate del Ministero dell'Economia e Finanza di Bologna ed al Registro Regionale del Volontariato n. 266 del 07/04/1995. **La presente donazione è deducibile secondo la normativa vigente.**

Nel rispetto della legge 675/96 sulla tutela dei dati personali, informiamo che i dati anagrafici del versante verranno inseriti nella banca dati dell'Associazione ASCOR che ne sarà l'unico utilizzatore. Il versante, in ogni momento, potrà rivolgersi all'ASCOR per consultare, modificare, opporsi al trattamento dei dati.

Problemi psicologici delle cardiopatie



Dottor Leonardo Montecchi
Psichiatra

Per parlare di questi problemi devo premettere che è impossibile separare la mente dal corpo. Questa divisione porta poi a dividere anche le varie parti del corpo: il cuore, il cervello, i nervi, il fegato, i reni, ecc ed a considerarli come apparati che funzionano quasi indipendentemente dagli altri in una visione superspecialistica, che, se da una parte approfondisce la fisiopatologia del singolo apparato, dall'altro rischia di non vedere la connessione fra un sistema e l'altro e dunque, a maggior ragione, a non vedere la connessione fra il corpo e la mente.

Di solito le persone colpite da malattie cardiovascolari tendono a non esprimere la propria emotività, nel senso che trattengono le emozioni nel corpo. Qualcuno può avere scoppi improvvisi di collera che poi velocemente rientrano. Si tratta di quel temperamento che l'antica suddivisione degli umori chiamava "sanguigno".

Ma si sono fatti molti passi in avanti sulla visione che integra corpo e mente in una visione psicosomatica. In particolare due ricercatori nordamericani, Rosenman e Friedman, fino dagli anni 60 individuarono un insieme di caratteristiche che definirono Tipo A, cioè un "modello comportamentale (...) caratterizzato da un intenso impegno per il successo, la competitività, l'aggressività, le pressioni per la produttività professionale, l'eccessivo senso dell'urgenza del tempo, l'impazienza e l'irrequietezza", collegato con la malattia cardiovascolare.

(Development of an objective psychological test for the determination of the coronary-prone behavior pattern in employed men*

Author links open overlay panel

C.DavidJenkinsPh.D.aRay

H.RosenmanM.D.†MeyerFriedmanM.D.†)

Come si può vedere, si tratta di comportamenti che possono essere messi in relazione con l'organizzazione sociale e con lo stimolo continuo alla competizione piuttosto che alla solidarietà, nel senso che l'altro da sé è visto come un rivale per la carriera piuttosto che un sodale nel lavoro.

Inoltre, altri studi, mostrano come questa reazione di tipo A si sviluppi soprattutto in chi è, per così dire, preso tra due fuochi: deve dirigere del personale e nello stesso tempo deve rispondere a dirigenti sopra di lei/lui.

Questi studi fanno capire meglio perché la malattia cardiovascolare sia maggiormente sviluppata nelle società con una organizzazione industriale e post-industriale, in ogni caso società in cui la velocità è spaventosamente aumentata e le prestazioni richieste di efficienza ed efficacia sono sempre di più. Dunque un evento cardiaco, in questa situazione, ferma

necessariamente il ritmo frenetico in cui si è inseriti. Spesso le persone dicono: "lo sapevo che mi sarei dovuto fermare, o almeno rallentare, ma non ce la facevo".

Ora, dopo i pensieri dell'Utic, pensieri sospesi tra la vita e la morte, pensieri che pongono la persona di fronte a sé e ad un bilancio di cosa sia importante e cosa sia trascurabile, ricompare il tempo nella forma della degenza, scandito dalla terapia, la colazione, il pranzo, la cena, in mezzo le visite di parenti o amici, il passaggio dei medici, la presenza degli infermieri e degli assistenti per le pulizie. Ma molto viene dai vicini di sorte e di letto. Lo scambio delle emozioni ci fa sentire in una comunità, qualcosa che si era perso.

Il tempo assume una nuova forma.



Poi la paura che la malattia si aggravi, che non si possano più fare le cose che si facevano prima. Questa paura può portare a reazioni depressive. Si tratta di una paura eccessiva, alcune cose non si possono fare ma questo non significa che la vita sia finita. Bisogna abbassare la velocità, concedersi più tempo per sé, attività motorie, passeggiate, e così via. Nello stesso tempo, visto che la ferita dell'infarto non si vede, c'è la tendenza a negare che tutto sia successo, a riprendere la vita come prima con gli stessi ritmi, anzi a volte aumentandoli, perché sentirsi scampati all'infarto può fare maturare l'impressione di essere invulnerabili. Ed allora la coazione a ripetere ci impone di continuare a fumare, di lavorare più di prima, di ridurre il tempo per sé e a vivere per lavorare anziché lavorare per vivere. In mezzo a queste reazioni contrapposte la cosa migliore è cercare un gruppo con cui condividere un cambiamento di vita. Il gruppo è fondamentale perché aiuta nella motivazione al cambiamento e fornisce le tecniche per armonizzare i ritmi della vita e del lavoro.

Per questo è necessaria la riabilitazione in gruppo ed è necessario continuare per mantenere le buone abitudini apprese. Il questo senso sono convinto che l'associazione Ascort svolga adeguatamente questo compito. Credo che potrebbe essere utile anche una attività di prevenzione volta a modificare gli stili di vita frenetici in cui siamo costretti a viver

**Sviluppo di un test psicologico oggettivo per la determinazione del modello di comportamento a rischio coronarico negli uomini impiegati*

Da Vincenzo Sanchini

CAPRI

S' un bitchjèr a guardè dlèngħ
m' un tavlin a stèmje insén
propria d front m' i Farajùn.

Tot t na volta i su cavèl
i m' è riv s' un vintarìn
e t chi labre a sent ancora

u sapor...ad pirtugàla.



Capri

Con un bicchiere a guardare lontano / ad un tavolino stavamo insieme / proprio di fronte ai Faraglioni. / All' improvviso i suoi capelli / mi hanno sfiorato con un venticello / e di quelle labbra sento ancora / il sapore... dell' arancia.

LA PALÈDA

Li Gabec, Misén, Arciùn,
Miramare, po a i sin nun,
sl' èrch, e' pont e via via
a slunghé la puesìa,

mò t' vo mèta na sgambèda
p i Rimmés... ma la palèda



La palata

Gabicce, Misano, Riccione, / Miramare, poi ci siamo noi, / con l'arco, il ponte e via via / ad allungare la poesia, / ma vuoi mettere una sgambata per i Riminesi... alla palata.

Da Emilio Giovanni Paparo

AGLI AMICI UCRAINI

Splendide e popolate
erano le tue città,
cara Ucraina.



Ora tutto è devastato.
La gente senza casa
cerca di emigrare
o resiste agli invasori.

Le mamme piangono
i propri cari, le lacrime
scendono a fiumi,
scavano le fosse!

Non c'è consolazione,
le strade sono in lutto,
macerie e corpi esanimi,
di ogni età.

L'ira pazzesca e funesta
di un sordido uomo,
distrugge il vostro Paese,
e minaccia anche l'Universo.

Gli anziani silenziosi,
seduti con la testa china,
meditano la pace!

BORGO SELVAGGIO

Durante la mia sfrenata gioventù
dominata da pene e rinunce
ho pensato a te, terra bruciata!

Speravo ancora una volta
di ascoltare quelle cantilene
che nelle tarde serate di agosto
si spandevano per le vie del borgo
e che ora non mi appassionano più!

Ricordo il canto della capinera
il vento di tramontana
i colori delle stagioni
il profumo della lavanda
della ginestra e di un tempo,
ahimè, vissuto da bambino.

Ora, non ti cerco più
perché non mi appartieni
troppo sangue scorre nella tua terra
che un tempo fu anche mia!

Adesso, solo un ricordo nel sogno
al risveglio tutto svanisce.



Con questa poesia, che già gli è valsa la segnalazione di merito qui riportata, Emilio concorre al Premio Letterario Nazionale Costa Edizioni e ringrazia fin d'ora i Soci e gli amici dell'Ascor che vorranno sostenerlo "cliccando" il link <https://dantebus.com/concorsi/opera/174628>

CONVENZIONI D'ACQUISTO

a favore dei tesserati ASCOR

UNSIK RIMINI Patronato e Caf

Via XXIII Settembre, 6 - 47921 Rimini
 Email: edoardo.gazzoni@unsicrimini.com
 Pratiche gratuite:
 accompagno – assegno unico – abilità lavorativa
 invalidità – pensionamento – isee
 controllo pensione e apertura spid.
 Mod. 730 euro 25.

ESERCIZI MERCATO COPERTO**EUROMARKET CONAD (TERMINA IL 31/12/2022)**

Via Castelfidardo,15/21 Rimini
 Sconto 5%

STEFANI STEFANO ORTOFRUTTA

Via Castelfidardo,15/21 Rimini
 Sconto 5% sul totale della spesa

BERNARDI LUCA ORTOFRUTTA

Via Castelfidardo,15/21 Rimini
 Sconto 5% sul totale della spesa

RISTORANTI - PIZZERIE**RISTORANTE PIZZERIA “IL BUONGUSTAIO”**

Via Regina Margherita,57 Rimini
 Sconto 10%

**RISTORANTE PIZZERIA
“CAFE’ DU CHAT NOIR”**

Via Regina Elena, 149 Rimini tel. 0541/393310
 Sconto 10% sul listino prezzi

PIZZERIA “PRIMA O POI”

Via Pascoli, 95 Rimini tel.0541/386470
 Sconto 10%

“NA PIZZ”

Via Flaminia, 175 Rimini - tel.0541/392974
 Sconto 10%

RISTORANTE PIZZERIA “LO ZODIACO”

Viale Regina Margherita, 159 - 47924 Rivazzurra
 www.zodiacorimini.it - Tel. 0541/370344
 Sconto 10%

RISTORANTE “FRONTEMARE & MUSICA”

Viale Principe di Piemonte, 30 (ex Mon Amour) Miramare
 Tel. 0541/478542 www.ristorantefrontemare.com
 Sconto 10%

FARMACIE - PARAFARMACIE**FARMACIA DELUIGI**

Via Di Mezzo,65 Rimini
 Sconto sul prezzo di listino relativo ai “Parafarmaci”
 e prodotti da banco, integratori compresi.

FARMACIA VALLESI

Corso D’augusto, 44 Rimini Tel.0541/24840
 Sconto 10% Farmaci, Integratori,
 Parafarmaci, Omeopatici
 10% su Cosmetici e su Farmaci Veterinari -
 30% su Test intolleranze alimentari.

FARMACIA BELLARIVA

Via Settembrini, 17/1 Rimini
 Sconto 10% escluso tickets

PARAFARMACIA “ARMONIA E SALUTE”

Via Praga 38/b Rimini tel.0541/23613
 Sconto 10% su tutti i prodotti

PARAFARMACIA “ALMA NATURAE”

Via Flaminia, 90 Rimini tel. 0541/391421
 Sconto 10% su tutta la merce

**OTTICA - APPARECCHI ACUSTICI
PODOLOGIA****OTTICA CENTRALE**

C.so D’Augusto,103 Rimini tel.0541/25919
 Sconto 25% su tutti gli occhiali da sole escluso Polaroid e promozioni
 50% su lenti da vista abbinata all’acquisto di una montatura
 Controllo gratuito della vista e prova gratuita per applicazioni lenti a contatto
 Prezzi speciali su liquidi e lenti a contatto

OTTICA CHRISTIAN

C.so D’Augusto, 209 Rimini Tel. 0541/23653
 Sconto 30% occhiali da sole
 Sconto 40% occhiali da vista
 Sconto 10% lenti a contatto e liquidi

SASSOTTICA di Sasso Gianluca

Piazza Ferrari, 21 Rimini Tel. 0541/51116
 Sconto 20%: Su occhiale da vista completi, su montature da vista, su lenti
 oftalmiche, su occhiale da sole, su lenti a contatto annuali (su misura). Gli
 sconti verranno effettuati al momento del pagamento previa visione della
 Tessera Soci, per tutti gli associati e familiari. Gli sconti non sono cumulabi-
 li con altre iniziative promozionali in corso all’interno del negozio.

AUDIONOVA ITALIA

Via Minghetti,63 angolo Via Galeria 47921 Rimini
 Tel. 0541/25985 - email: luca.polese@it.audionova.com
 Servizio clienti (Numero Gratuito): 800985094
 Sconto 10%

PODOLOGO – T. ORTOPEDICO - Dott.ssa Marisa Forte

Via L. Galvani, 24/a 47924 Rivazzurra RN
 Cell. 3473227407 - email: marisaforte7@gmail.com
 Sconto 10% S Trattamenti e Visite

POLIAMBULATORI CASA DI CURA

POLIAMBULATORIO VALTURIO

Via Valturio, 20/a Rimini
Convenzione presso la nostra sede

POLIAMBULATORIO NUOVA RICERCA

Via Settembrini, 17/h Rimini Tel. 0541/319411
Villa Verucchio Piazza Europa, 36 Tel. 0541/319400
Santarcangelo Via San Marino, 176 Tel. 0541/355200
Sconto 20% esami laboratorio, 10% visite
specialistiche e diagnostica per immagini, 5%
interventi chirurgici

RIMINITERME- TALASSOTERAPICO

Viale Principe di Piemonte, 56 Rimini
tel. 0541/424011
Su offerte dettagliate in ufficio: sconto 15%
da ottobre ad aprile
10% da maggio a settembre.

VILLA MARIA - CASA DI CURA

Viale G. Matteotti, 24 Rimini
Sconto 10% su tutte le prestazioni

STUDIO ODONTOIATRICO ASS.

MIGHELI- BARBIERI-SERRA
Via Destra del Porto, 81 Rimini tel. 0541/29816
Sconto da listino 15%

STUDIO DENTISTICO DEL GOVERNATORE ALESSANDRA

Via Cornelia, 23 Rimini Tel. 0541/712237 -
393/9041978
Sconto Visita odontoiatrica Gratuita
Protesi chirurgica 10% Conservativa e igiene 15%
Estendibile ai familiari

STUDIO ODONTOIATRICO DOTT. MATTEO BERTOZZI

Via Codazzi, 40 - 47922 Rimini
Tel. 0541.1494452 - info@bertozzidentistarimini.it
Visita gratuita
Sconto 10% su tutte le prestazioni.

ALTRI ESERCIZI

D.54 – BARFUM

Via Ortaggi, 11, Borgo San Giuliano Rimini
Tel.0541/23506 - 3334541556
email: micaelapi@icloud.com
Sconto 15% su tutti i trattamenti estetici
Sconto 15% su profumeria.

PARRUCCHIERA RAFFAELLA

Via Tripoli, 180 Rimini
Sconto 20% sul saldo delle prestazioni eseguite

LA BOTTEGA DEI FIORI

Via Flaminia Conca, 75/a Rimini
Sconto 10% su piante, fiori, articoli vari

CHIARI s.r.l. EXPERT

Via Rodriguez, 11 Rimini
Via XXIV Maggio, 23 Novafeltria
Sconto 20% su piccoli elettrodomestici da Euro
99 in su
Sconto 20% su Grandi elettrodomestici (compre-
si quelli da incasso) da 399,00 in su.

AMORLIBRI srl LIBRERIA JACA BOOK

Via Colonna, 17 Rimini - Tel. 0541/383707
info@jacabookrimini.com
Sconto 10% su cartoleria e 5% sui libri.
Esclusi articoli in promozione, fotocopie, DVD,
libri scolastici.

CONAD CITY DEAL (TERMINA IL 31/12/2022)

Via Serpieri, 12 Rimini - Tel. 0541/56814 (sotto la Coin)
Sconto 5% sul totale dello scontrino presentando
prima la tessera ASCOR

PASTICCERIA GARDINI E RAIMONDI

Via L. Cenci, 36 Rimini Tel. 0541/709836
Pasticceria fresca, dolce e salata 18 euro al kg

SIMONTE MARIA

Via Castelfidardo, 10 Rimini
Sconto 10% su tutti i prodotti Esclusi nei periodi
di saldi e promozioni

PASTIFICIO ARTIGIANALE "PUROGRANO"

Via G. Mart inelli,13 Rimini
Cell. 3391020390 - info@purogranorimini.it
Sconto 15%

Trimestrale InformASCOR

Direttore Responsabile: Fernando Piccari

Editore: ASCOR-ODV - Via Covignano, 238 - 47922 Rimini (RN) - Tel. 0541709127

Impaginazione grafica: Simona Gobbi - Stampa: Tipografia Bizzocchi - Rimini

RN Autorizzazione Tribunale di Rimini n. 6/99 • R.G. 100065/99 • Tariffa Associazione senza fini di lucro: "Poste Italiane S.p.A."

Spedizione in abbonamento postale • D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1 comma 2

DCB Rimini valida dal 21/08/99

Contiene bollettino di conto corrente postale