

AUGURI...carichi di speranza

L'eredità che il 2023 in via di conclusione lascia al nuovo anno rende davvero difficile pronunciare la parola "Auguri" con accento festoso.

Come si fa a non sentirsi colpiti nell'animo, quando oramai ad ogni ora del giorno sentiamo le notizie, o vediamo arrivarci le immagini, di immani distruzioni belliche di case, scuole e ospedali, che fanno da preludio ai "contrapposti genocidi" di innocenti, "colpevoli" di non poter sfuggire alla furia omicida del terrorismo o alle bombe dei bombardamenti "quel che viene viene" che piovono sulle loro teste?

Per non parlare dell'immensa moltitudine di disperati che sfidano e molto spesso trovano la morte in mare per fuggire dalla guerra, dalla fame, dalla più che certa mancanza di futuro.

Pure nel nostro Paese si assommano motivi di "turbamento sociale", a cominciare dalla falciatura dei femminicidi che impone, oltre ad adeguate misure di prevenzione, un crescendo di riflessioni di natura etica, in campo educativo e familiare. È pertanto importante che il mondo del volontariato innesti, come già sta avvenendo, una "marcia di sensibilità" in più, facendo pieno ricorso al bene prezioso della solidarietà, da cui prende le mosse.

Non saremo certo noi da soli a far finire le guerre, a dare certezze agli immigrati, a garantire a tutte le donne di essere e di sentirsi libere, ma agire come se potessimo farlo davvero credo sarebbe comunque un bel modo di essere volontari.

Dopo queste "prediche laiche", a nome del Consiglio Direttivo dell'Ascor formulo ai nostri Soci e alle loro famiglie gli Auguri di Buon Natale e di un Anno Nuovo che sia ... "meglio che si può".

Nando Piccari

A Rimini effettuata una complessa operazione al cuore con pompa ventricolare temporanea

Nell'Unità Operativa di Cardiologia di Rimini, diretta dal Dottor Filippo Ottani, era stato ricoverato un paziente con grave compromissione della funzione cardiaca, dovuta a pregressi infarti e con numerosi episodi di aritmia maligna.

«Il paziente – spiega il Dottor Filippo Ottani – una volta stabilizzato in Terapia Intensiva Cardiologica è stato poi sottoposto a una procedura di ablazione di tachicardia ventricolare. Per proteggere il cuore disfunzionante e con esso la vita del paziente, si è impiantato un dispositivo temporaneo di assistenza ventricolare, cioè una pompa ventricolare, in grado di "aiutare" il cuore e rendere possibile e sicura l'ablazione.



Dottor Filippo Ottani

Come in ogni storia a lieto fine, il paziente è stato infine dimesso al domicilio in completa autonomia e in soddisfacente forma fisica.

L'ablazione trans-catetere presenta una notevole difficoltà e un'intrinseca pericolosità per il paziente, specialmente in presenza di grave malfunzionamento del ventricolo sinistro dovuto alla cardiopatia di base.

L'esperienza dell'equipe di Aritmologia di Rimini, composta dai Dottori Nicola Trevisi e Davide Saporito, in cooperazione con i Cardiologi Emodinamisti, dott.ssa Caterina Cavazza e Federica Baldazzi, e il Team di Anestesia e Rianimazione diretto dal Dott. Emiliano Gamberini, hanno permesso di portare a termine con successo e in sicurezza l'ablazione dell'aritmia maligna. Al termine, il sistema di assistenza al cuore è stato rimosso senza complicanze.

L'intervento – conclude il Dott. Ottani – che generalmente è appannaggio di pochi centri di altissimo livello, con specifica competenza nel trattamento di aritmie complesse, è stato effettuato grazie alla professionalità e all'esperienza che il Dottor Trevisi ha precedentemente maturato in centri di riferimento italiani».

Invecchiamento di Successo : Mito o Realtà?

Intervista al Dott. Carlo Renzini a cura del Dott. Pierluigi Semprini, Specialista in Cardiologia



Dott. Pierluigi Semprini

Il 29 e 30 settembre si è tenuto a San Marino il 2° CONVEGNO INTERNAZIONALE DI GERIATRIA E GERONTOLOGIA con il Titolo "Invecchiamento di Successo : Mito o Realtà? Prevenzione e cure delle grandi sindromi geriatriche".

Viste le problematiche di interesse generale per i problemi di assistenza e sostenibilità a questa sempre più ampia fascia di popolazione ho rivolto al termine di queste due giornate alcune domande al Dr Carlo Renzini organizzatore dell'evento e Presidente dell'Associazione Sammarinese di Gerontologia e Geriatria

S. Anziano e grande anziano. Ci spieghi meglio che cosa significano questi termini?

R. È una definizione dinamica del concetto di anzianità che si adatta alle attuali performance fisiche e mentali dell'uomo e della donna anche in considerazione dell'ambiente in cui si vive.

La vecchia suddivisione in tre stadi young-hold tra 65 e 74 anni, hold-hold tra i 75 e gli 84 anni, hold-holdest superiore agli 85 anni è utile da un punto di vista epidemico. Infatti c'è da tenere in considerazione un'età cronologica e biologica che non necessariamente corrispondono. Esistono sempre più persone di elevata età in buone condizioni di salute e con un carico di malattie ridotte o ritardate.

Ciò infatti spiega che una fascia dei cosiddetti anziani-giovani tra i 65 e i 74 anni goda di un certo stato di benessere, di salute, ed ancora efficienti nelle attività lavorative e sociali. Indubbiamente con l'avanzare dell'età aumentano le problematiche di salute limitando sempre più l'autonomia e l'autosufficienza, predisponendo sempre di più alla fragilità con i suoi aspetti fisici e cognitivi (Grande Vecchio).

S. La prospettiva di vita si allunga, la percentuale di anziani aumenta. Cosa comporta questo per la sanità e quali sono le sindromi: le grandi sindrome geriatriche?

R. Certo, l'allungamento della vita porta con sé varie conseguenze, come la comparsa di patologie croniche (cardiovascolari - metaboliche - osteoarticolari ecc) che spesso si associano in uno stesso paziente. Infatti la longevità dovuta ai progressi in campo culturale ed igienico-sanitario al contempo sta creando problemi assistenziali, sociali ed in particolare sulla domanda e offerta di servizi sanitari con notevoli implicazioni di costi. Nonostante le recenti politiche di razionaliz-

zazione e di riduzione della spesa pubblica in campo sanitario per garantire una qualità di vita e assistenza necessaria per le persone anziane che sono anche quelle più fragili, bisogna ridurre certo il tasso di ospedalizzazione, per quello che comporta sia per il disagio del paziente anziano ed anche i costi. Si dovrebbe attivare una organizzazione di strutture territoriali, residenziali o semi-residenziali e naturalmente un potenziamento della medicina territoriale. Con l'avanzare dell'età si è esposti alle sindromi geriatriche che sono una condizione patologica osservabile in soggetti anziani soprattutto in quelli fragili che tende a presentarsi in maniera ricorrente piuttosto che avere un decorso cronico, la cui eziologia e patogenesi sono spesso multifattoriali, associate frequentemente al declino funzionale. Le principali sindromi geriatriche sono: instabilità (vertigini), cadute, immobilità (rischio lesioni da decubito), incontinenza urinaria, delirium, deficit cognitivi, malnutrizione, dolore cronico e ricorrente.

S. L'approccio all'anziano ha sviluppato in questi anni l'importanza dell'approccio multidimensionale che poi si è esteso ad altri settori (cardiologia, endocrinologia ecc). Può spiegare meglio questo concetto?

R. La complessità della fragilità e più in generale l'eterogeneità dell'invecchiamento, rende necessario l'utilizzo di approcci e strumenti in grado di leggere le interconnessioni fra i vari sistemi e di esplorare nel modo più completo possibile la multidimensionalità del paziente anziano allo scopo di ottenere un corretto ed individualizzato inquadramento diagnostico, terapeutico ed assistenziale. Quindi sulla base di queste osservazioni è nata la valutazione multidimensionale geriatrica (V.M.D.) che è una metodologia di indagine e si serve di una vasta gamma di test, misurazioni e scale al fine di valutare in modo standardizzato

ed interdisciplinare le diverse aree problematiche dell'anziano fragile. I principali obiettivi della V.M.D.



Dott. Carlo Renzini

sono: 1. inquadramento delle patologie dell'anziano; 2. identificazione dei bisogni e delle problematiche assistenziali; 3. Programmazione dell'intervento assistenziale con prevenzione, cura, riabilitazione; 4. miglioramento dello stato funzionale e della qualità di vita; 5. Ottimizzazione nel predisporre le risorse; 6. riduzione dell'utilizzo di servizi non necessari; 7. controllo della qualità del trattamento tramite anche la realizzazione di banche-dati. Per questo la V.M.D. è stata adottata anche in altre specialistiche come cardiologia, endocrinologia e oncologia perché rappresenta un vantaggio per il paziente (miglioramenti degli obiettivi clinici-funzionali e qualità di vita), per gli operatori che realizzano un piano individualizzato di assistenza e formazione e per la popolazione con ottimizzazione dell'assistenza e organizzazione dei servizi.

S. Sempre più si parla di Telemedicina e Intelligenza Artificiale che possono aiutare nella gestione di questi malati?

R. L'aumento dell'aspettativa di vita è una conquista della società moderna e sia nei Paesi occidentali (O.C.S.E.) che anche in quelli in via di sviluppo grazie alla tecnologia si hanno progressi nella salute delle persone. Infatti l'evoluzione tecnologica (digitale) porta importanti possibilità di miglioramento e ottimizzazione anche nel breve termine per i servizi di cura ed assistenza in generale. In



uno scenario di “prolungamento della vita indipendente”, “invecchiamento positivo” e “inclusione sociale”, l’Intelligenza Artificiale (A.I.) con i suoi metodi e tecniche ha trovato un ruolo fondamentale per gli obiettivi avanzati della disciplina ed al suo atteggiamento interdisciplinare interno al fine di fornire

risultati innovativi e di impatto. Tralasciando gli aspetti filosofici, etici, non meno importanti, è indubbio che lo sviluppo di nuove tecnologie base sull’Intelligenza Artificiale può supportare ed aiutare gli anziani ad affrontare i cambiamenti legati all’invecchiamento come il declino cognitivo e fragilità, con le tecnologie più avanzate: robotica, sistema di monitoraggio basato su sistemi di compensazione, sicurezza stradale ed apprendimento continuo.

Così anche la telemedicina consiste nell’utilizzo di tecnologie più avanzate dell’informazione e comunicazione per fornire assistenza sanitaria a distanza. Ciò può includere la diagnosi, la terapia, stradale ed apprendimento continuo.

a consultazione, la trasmissione di dati ed anche le indicazioni sanitarie. La telemedicina ha avuto un ruolo così importante in un momento così particolare come la pandemia da Covid nel migliorare il controllo, l’accesso alle cure, l’aumentare l’efficienza e anche nel ridurre i costi dell’assistenza sanitaria. Ci sono anche limiti della telemedicina come: privacy, sicurezza, interazione sociale ed umana, regolamentazione, comunicazione medico-paziente.

S. Aumentano gli anni e aumentano le medicine e si crea quello che viene definito “affollamento terapeutico” con possibili interferenze e mancata aderenza. Si parla attualmente di deprescrizione, ci può accennare qualcosa?

R. L’allungamento della vita porta con sé varie conseguenze come la comparsa di patologie croniche che spesso si associano in uno stesso paziente.

Importante è avere una “regia centrale” come quella offerta dal medico di medicina generale o geriatra che metta al riparo i pazienti dal rischio di una “polifarmacoterapia” troppo affollata dovuta alla collezione di tante prescrizioni di farmaci diversi, una per ogni specialista consultato, spesso in conflitto fra loro tanto da provocare interazioni ed effetti indesiderati che possono pregiudicare la sicurezza del paziente. Gli effetti indesiderati da una polifarmacoterapia sono dovuti nelle persone anziane ad una ridotta funzionalità renale con una prescrizione inappropriata. La prescrizione multipla dei farmaci talvolta mitiga o annulla i benefici ed aumenta le complicanze e la mortalità con un aumento dei ricoveri per eventi avversi per interazioni farmacologiche. Oggi si parla sempre più di deprescrizione che coinvolge soprattutto i medici di medicina generale per sfoltire le prescrizioni soprattutto dei pazienti anziani dopo una accurata anamnesi farmacologica.

S. Anziano e disturbi mentali, come possiamo prevenirli

R. Anche qui il progressivo invecchiamento della popolazione predispose alla demenza intesa come un deterioramento acquisito delle facoltà cognitive che compromette l’adempimento delle attività del vivere quotidiano e diventa un problema sanitario oltre che sociale soprattutto nei paesi occidentali. La sua incidenza e prevalenza aumenta notevolmente con l’aumentare delle fasce di età. Il 54% delle demenze sono costituite dalla malattia di Alzheimer poi seguono le demenze di

tipo vascolare e fronto-temporale ecc.

Attualmente le demenze costituiscono un insieme di patologie non guaribili che devono essere affrontate con approccio globale e coinvolgono non solo le persone affette ma anche i suoi familiari.

Importante una diagnosi precoce con i suoi segni e sintomi molto variegati che possono confondersi con altre patologie neuropsichiatriche quali: la depressione, amnesie, apatia, aprassia, atassia. Non ci sono ancora certezze scientifiche su come prevenire la malattia di Alzheimer e tutte le altre forme di demenza se non un corretto stile di vita con attenzione all’alimentazione, al movimento e all’attività intellettuale. In particolare si è visto l’efficacia del training cognitivo con esercizi per migliorare l’abilità della memoria e la velocità di elaborazione, esempi sono: leggere, fare il puzzle, cruciverba o giocare a carte. Importanti sono le attività sociali e ricreative come visitare musei, mostre, coltivare quotidianamente relazioni.

S. La popolazione anziana è in costante aumento e ciò implica un’attenzione a 360 gradi su problemi etici-sociali-ecc. Noi medici non specialisti in geriatria siamo preparati ad affrontare queste tematiche o necessitiamo di formazione specifica?

R. Come sappiamo negli ultimi 100 anni si è assistito in tutti i paesi occidentali ad un aumento progressivo della popolazione anziana con tutte le problematiche sociali-sanitarie ed economiche. In Italia secondo le ultime statistiche ci sono circa 15 milioni di ultrasessantacinquenni di cui circa 3 milioni non autosufficienti (21% degli anziani) che arriva a superare il 40% oltre gli ottantenni e ben più di 300 mila sono residenti in strutture residenziali. Per tale motivo la medicina geriatrica ha assunto un ruolo centrale nella cura, nella gestione dei pazienti anziani ed ha sviluppato una metodologia di lavoro specifica. Il paziente anziano ha infatti particolari caratteristiche che lo distinguono dall’adulto.

Queste caratteristiche richiamano una particolare preparazione da parte di tutti i medici che quotidianamente operano con gli anziani: nei reparti ospedalieri, negli ambulatori di geriatria e medicina interna, ma soprattutto di medicina generale, servizi territoriali come lungodegenze, residenze sanitarie assistite (R.S.A.) e case protette. Per questo è necessaria una formazione specialistica di base nel campo della medicina geriatrica, quale può essere un master come il nostro ideato dall’Associazione Sammarinese di Gerontologia e Geriatria (ASGG) e portato avanti in collaborazione con l’Università di San Marino e di Ferrara. L’obiettivo del master è quello di insegnare una metodologia delle patologie correlate all’invecchiamento con il loro inquadramento e trattamento e non solo, affrontare anche aspetti sociali dell’invecchiamento come la solitudine e diritti di salute dell’anziano.



Volontariato uguale a solidarietà

Come già nel 2021, l'Ascor ha nuovamente donato un ecocardiografo a La Filigrana, il "poliambulatorio del gratuito" fondato nel 2015 da Don Oreste Benzi.

Si tratta dell'Elettrocardiografo Cardioline ECG200S a dodici derivazioni, dotato di un sistema computerizzato che, inserendo i dati del paziente, è utile al cardiologo nell'interpretazione dell'esame, il che permette di migliorare significativamente l'assistenza medica che un così importante soggetto del volontariato sanitario-sociale sia in grado di offrire.

È per noi motivo di soddisfazione aver donato ad un'altra Associazione di Volontariato uno strumento che va a beneficio della salute di quanti già patiscono una condizione di povertà economica e di precarietà sociale, contribuendo così ad ampliare nel nostro territorio il livello di garanzia dell'assistenza medica gratuita, oggi in buona parte compromessa in tutto il Paese.



Nella foto il momento della consegna. Da sinistra: Maddalena Truffelli, in rappresentanza dell'Associazione Papa Giovanni XXIII, capo zona di Rimini; Daniela Santini, segretaria; Flavio Paci, Tesoriere Ascor; Gaetano Di Fronzo, Direttore Sanitario "Poliambulatorio La Filigrana"; Damiano Mongiello, Vicepresidente ASCOR; Gabriele Cucchetti, Consigliere ASCOR; Sabrina Limido, Presidente della Filigrana e psicologa; Ridolfi Lea, ostetrica; e Palmieri Francesca, psicologa.

Specializzandi: una bella risorsa per la nostra Cardiologia

L'Ascor continua a farsi carico dell'ospitalità abitativa di giovani cardiologi e cardiologhe che, grazie al rinnovo dell'apposita convenzione, l'Università di Ferrara continuerà anche nel prossimo anno ad inviare in formazione specialistica presso la Cardiologia di Rimini.



Dott.ssa Federica Frascaro



Dott. Elia Capicchioni



Dott.ssa Laura Rotondo



Dott. Andrea Capanni

Si tratta di un'esperienza che, oltre a concorrere sensibilmente alla formazione dei giovani medici, fornisce nel contempo un prezioso apporto operativo alla nostra Cardiologia

Anche quest'anno...il Cuore in Piazza

Domenica 15 ottobre, è ritornato a Rimini, in Piazza Cavour, l'annuale appuntamento della cittadinanza riminese con...le ragioni del cuore.

La tradizionale iniziativa di adesione alla "GIORNATA MONDIALE DEL CUORE", da sempre organizzata dall'Associazione Sostenitori Cardiologia Ospedaliera Riminese (Ascor), si è svolta anche quest'anno in concomitanza a "TIENI IN FORMA IL TUO CUORE", la campagna di prevenzione del rischio cardiovascolare promossa dalla Regione Emilia Romagna.

Grazie al determinante apporto di cardiologhe, cardiologi e personale paramedico degli Ospedali di Rimini e Riccione, alla presenza di RiminiCuore e all'invio della Clinica Mobile da parte della Regione, sono state poco meno di trecento le persone che hanno potuto acquisire pareri medici e sottoporsi ad alcuni esami di base.



Da sinistra: Dottor Filippo Ottani, Direttore UO Cardiologia; Carlotta Damerini; Jamil Sadegholvaad, Sindaco di Rimini; Dottoressa Elizabeth Bakken, e Stefania Raimondi, Ausl Rimini; Nando Piccari, Presidente ASCOR

A Montefiore il campo di calcio è cardioprotetto

Con una suggestiva manifestazione promossa dall'Amministrazione Comunale, che ha visto la partecipazione di cittadini, giovani atleti e dirigenti sportivi, sabato 11 novembre è stata inaugurata l'installazione di un defibrillatore al Campo Sportivo di Montefiore Conca.

È così giunta a compimento una iniziativa che aveva preso avvio dagli amici del giovane Filippo ("Filo") Urbinati, tragicamente deceduto mentre pedalava verso Montefiore. Con il Patrocinio del Comune e la collaborazione dell'Ascor, alcuni suoi concittadini avevano infatti promosso un incontro pubblico dal titolo affettuoso "Un Filo di Vita", al quale hanno portato un prezioso contributo i nostri Soci Dottor Antonio Destro e Dottoressa Giovanna Di Giannuario.

Da quell'incontro ha preso avvio una sottoscrizione alla quale ha partecipato anche l'Ascor, finalizzata a dotare il campo di calcio di un defibrillatore che sia in grado di coprire anche le eventuali necessità che sorgessero nel vicino Palazzetto dello Sport.

Nel suo saluto, il Sindaco Filippo Sica ha ringraziato l'Ascor, presente con il Presidente Nando Piccari e il Consigliere Antonio Destro, insieme al responsabile di RiminiCuore Enzolino Gallo.

Emozionante il momento in cui i figli di Filippo, Gabriele e Tommaso, insieme al Sindaco, hanno provveduto allo scoprimento del defibrillatore.



ARRIVA IL FREDDO: DIFENDIAMOCI DALLE MALATTIE CON I CIBI GIUSTI



*Dott.ssa
Vittoria Salvatori*

Kefir, melagrana, noci, curry, avena, pesce azzurro, agrumi, verdure tipo carote, cicoria, cipolle, spinaci e olio

extra vergine di oliva, aiutano il nostro sistema immunitario a fortificare il nostro organismo che in questo periodo dell'anno è sotto attacco dalle prime influenze stagionali.

Questi cibi, oltre ad essere ricchi di minerali e vitamine specifiche per il sistema immunitario, nutrono il microbiota, cioè la comunità di batteri che abita nel nostro intestino e in cui risiede gran parte delle nostre difese. Questi nutrienti fortificano il sistema immunitario e combattono il processo di infiammazione e invecchiamento cellulare.

MELAGRANA: contiene antiossidanti (vitamina C, B, E), minerali (rame, magnesio) preziosi per il sistema immunitario. Anche il **SUCCO** di melagrana fresco e non zuccherato, aiuta ad assimilare la vitamina D, importante per combattere le infezioni che minacciano l'organismo, soprattutto quando c'è poco sole poiché il corpo le sintetizza a fatica; in più migliora la salute del nostro microbiota intestinale. 3 melagrane a settimana anche sottoforma di succo, è la dose consigliata.



KEFIR: è latte fermentato che ha origini molto antiche.

A differenza dello Yogurt i suoi microrganismi arrivano direttamente nell'intestino, nutrendo il microbiota.

Studi vari dimostrano che consumare regolarmente kefir rende più difficile l'attacco da parte di patogeni, soprattutto a livello di intestino e bronchi. Per ottenere benefici consumare cc.125 di kefir 2/3 volte a settimana.

AVENA: è l'unico cereale che contiene immunonutrienti, cioè vitamine e sali minerali che oltre a rinforzare le difese naturali, nutrono anche il microbiota intestinale. Si trova sottoforma di fiocchi, chicchi, farina, crusca e bevanda di avena. Solo l'uso regolare ci aiuta per avere i suoi benefici.

Ultimo consiglio per questo periodo invernale è il consumo di spezie e in particolare il **CURRY** insieme di più spezie, cioè curcuma, pepe nero, peperoncino, senape e coriandolo. Uno studio recente e italiano ha dimostrato come gli oli essenziali del curry, assunti con costanza, agiscono sul microbiota con un effetto antinfiammatorio.



Quindi il consiglio è di aggiungere curry ovunque, sia nelle zuppe, sia nelle carni o pesce e sia nelle verdure.



Si è svolta lo scorso 24 novembre a Gemmano l'inaugurazione di un nuovo defibrillatore installato nella piazza del paese. L'apparecchio è stato donato al Comune dall'Associazione Sostenitori Cardiologia Ospedaliera Riminese (ASCOR), Presidente Nando Piccari e Tesoriere Flavio Paci, grazie ad una sovvenzione elargita dall'Associazione senza scopo di lucro StarCon Italia, Presidente Nicola Vianello, che organizza convention e raduni a livello nazionale su temi fantascientifici.



Presente all'inaugurazione il Dott. Pierluigi Sempri- ni, ex Dirigente di Cardiologia dell'Ospedale di Rimini, che si è intrattenuto con i bambini della scuola primaria di Gemmano, parlando delle

funzioni del cuore e delle regole basilari da seguire in caso di necessità di soccorso. A loro volta i bambini hanno esposto lavori da loro svolti a scuola sull'argomento.

“Rivolgo un doveroso e sentito ringraziamento – ha affermato il Sindaco Riziero Santi – a chi ha reso possibile questo memento. La formazione di una cultura della prevenzione e la divulgazione delle regole basilari di pronto soccorso sono attività molto importanti che la nostra Amministrazione Comunale intende sviluppare anche in futuro, con momenti di informazione e formazione alla popolazione”.



Da sinistra: le Consigliere Francesca Gremite e Serena Fabbri; il Sindaco Riziero Santi; Nicola Vianello, Presidente StarCon Italia; Dottor Pierluigi Sempri- ni; Flavio Paci, Tesoriere Ascor.



L'anfiteatro

C. contadino
M. maestro



Per sapere di questi quattro sassi è un pezzetto che andiamo a spasso.

- C. Per savé d'sti quatre sas l'è 'n pizèt ch'andèn a spas
M. Dell'antica costruzione quel che resta è una frazione con l'arcata un po' modesta, in Emilia è quel che resta.
C. Dai dim so, chè d' fantasia è che è per che s' cora via.
M. Adriano imperatore fu elevato sto splendore, una volta smisurato all'esterno un porticato. Pensa a un campo da pallone quella allor la dimensione
C. Un pèz d mur mez intirèd un po' poch se isce l'è stèd, mo u s sa cant i n gni stèva d'chi Rimmés ch' i s'la spasèva?
M. Le misure ho riportato che gli esperti han ricavato. Diecimila si aggirava la capienza per chi entrava sugli spalti sistemati all'arena concentrati, uno straccio a sventolare se la vita è da salvare o col pollice abbassato su chi a morte è condannato.
C. Cio, se l'cosie isce gli è andèd l'è ancà trop quel ch' l'è ristèd e chissà ch'è n sia méj ch' i j armàna chi burdèj che cuntént sora chi sas i sbarlòtja è che da bas...
M. Altri giochi...un grande affare qui non serve ricordare. Per tornare al monumento di rilievo era elemento: quattro anelli progettati un sull'altro sistemati.
C. Ej che a Roma a sò 'ncà andèd quel che e' dis u m' ha arputrèd...
M. Colosseo a ricordare, ma il confronto lascia stare. Verso il porto era allungato forse all'Ausa collegato fuori ormai di fondazione e la pace... è la ragione.

1
Dai dimmi su, perché di fantasia qui sembra che si corra via.

2
Un pezzo di muro mezzo interrato un po' poco se così è stato, ma si sa quanti ce ne stavano di quei Riminesi che se la spassavano?

3
Mah! se le cose sono andate così è anche troppo quello che è rimasto e chissà che non sia meglio che ci restino quei bambini che contenti sopra quei sassi occhieggiano qui in basso...

4
Io che a Roma sono anche andato quello che dici mi ha riportato...

5
Vincenzo Sanchini (2005/2023)

Note

- 1 Unico anfiteatro tra quelli dell'Emilia di cui si conservano alcuni resti, utilizzato essenzialmente per spettacoli gladiatori.
- 2 Una moneta trovata nell'impasto di malta di una muratura, fa risalire la costruzione all'età dell'imperatore Adriano, fra il 119 e 138 d.c.
- 3 Il portico esterno era formato da 60 fornici. Ovale con due assi di m. 117,72 e di m. 88,8.
- 4 I "ludi circenses" consistevano in spettacoli molto diversi: ludi gladiatori, gare di cocchi, pubblica esecuzione di delinquenti, ecc.
- 5 Una costruzione del genere, decentrata dal Foro, fa pensare ad un periodo di crescita economica e demografica di ARIMINUM e ad un luogo di pace.

LA STORIA DEL COSO!

In un paesello del sud, arroccato su uno sperone di un monte brullo e ripido, viveva un fruttivendolo di nome Scasciu Randi.

Era alto, di corporatura normale e di carnagione scura. Amava molto gli scherzi, perché era un mattacchione.

Quando arrivava in paese, con il suo camion ricolmo di frutta, stendeva per terra una coperta in un angolo della piazza, da dove poteva vedere la sua casa.

Nei pomeriggi estivi, per ripararsi dai raggi infuocati del sole cocente, si copriva la sua folta chioma nera e grigia, con una fascia bianca bagnata.

Assomigliava a Kociss il famoso eroe indiano.

Urlava come un matto tutto il dì: «Maluni e pane, zupanguli d'acqua» (1), per attirare l'attenzione della gente, mentre lanciava secchiate d'acqua fresca sui cocomeri e altri frutti.

Per comunicare con la moglie, che stava sopra la terrazza a circa due chilometri di distanza, lanciava sguaiato e a squarciagola messaggi quasi in codice:

«Ehi Cuncè vai da Sora Cosa ti fai dare quella cosa che si trova nella sua cantina, sopra quella cosa e la porti da Mastro coso...»

Dopo una breve pausa per riprendere fiato... continuava il dialogo con la consorte:

«...che la deve consegnare al figlio di Coso per fare due cose una per me e l'altra la voglio

regalare a questi sciocchi che mi stanno attorno e non comprano un cavolo.

Se dovesse rimanere qualcosa la regali al figlio di don Coso, detto Garroso, il pidocchioso».

La povera donna frastornata non capiva 'na cosa, e rispondeva al marito:

«Oh sciagurato, che capperi di cosa ti occorre? Mi fai divenire tonta con questo gioco di parole: "Cose di qua, cose di là". Piuttosto, rallenta il vin novello, e immergi la tua chiorba (2), in un secchio d'acqua fresca».

Tutto il paese era pieno di cose, la gente confusa rideva ignara, di cosa?

Da quel dì, il fruttivendolo venne soprannominato dai suoi compaesani: "Il custode delle Cose perdute".

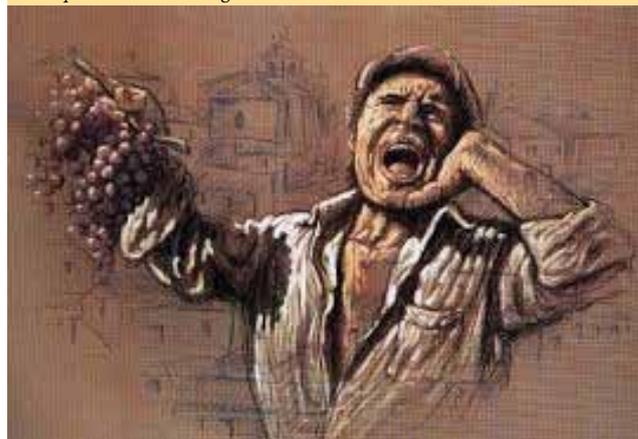
Note:

- (1) Meloni e angurie;
(2) testa.

Addì, 5 settembre 1970

Emilio Giovanni Paparo

NB - Stralciata dal racconto: «TERRA BRUCIATA» (Inedito)





**DAL 1990...
AL SERVIZIO
DEL CUORE**



Iscriverti all'ASCOR è un bel gesto di solidarietà verso chi è oggi cardiopatico ed è anche un efficace contributo ad evitare che altri lo diventino.
Per iscriversi usa il bollettino di conto corrente postale che trovi qui a fianco; oppure effettua il seguente bonifico bancario:
CRÉDIT AGRICOLE - Filiale Marecchiese
IBAN:
IT29M 06230 24204 000043358323

IN CASO DI DONAZIONE

Codice fiscale 91017580407

Conservando la ricevuta, sia postale che bancaria, della donazione a favore di ASCOR-ODV, con la prossima dichiarazione dei redditi potrai godere del beneficio fiscale previsto dalla legge. Ogni donazione a favore di una ODV comporta infatti il vantaggio fiscale di poterla detrarre dal reddito personale o d'impresa.

RITAGLIA LUNGO LA LINEA TRATTEGGIATA IL BOLLETTINO POSTALE

CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Versamento -

BancoPosta

€ sul C/C n. **13102470**

di Euro

importo in lettere

INTESTATO A:

ASCOR - ODV

CAUSALE

Quota di sostegno: € 20 € 30 € 50 Altro.....

AVVERTENZE
Il Bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con l'indirizzo nero o blu e non deve essere abraso, corretto o cancellato). La causale è obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni. Le informazioni richieste vanno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il Bollettino.

IMPORTANTE: NON SCRIVERE SUL RETRO DELLA RICEVUTA DI ACCREDITO

CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Accredito -

BancoPosta

€ sul C/C n. **13102470**

di Euro

importo in lettere

INTESTATO A:

ASCOR - ODV

CAUSALE

Quota di sostegno: € 20 € 30 € 50 Altro.....

RESIDENTE IN VIA / PIAZZA

CAP LOCALITÀ

BOLLO DELL'UFF. POSTALE codice bancoposta

IMPORTANTE: NON SCRIVERE NELLA ZONA SOTTOSTANTE numero conto id

< 451 >
13102470

CHIUSURA PROSSIME FESTIVITÀ



L'ufficio dell'ASCOR, come tutti gli altri con sede nella Casa delle Associazioni, saranno chiusi dal prossimo 22 dicembre all'8 gennaio 2024

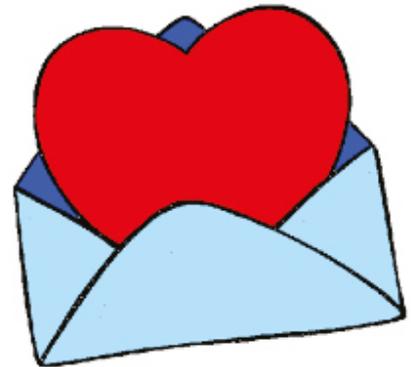


SEDE E RECAPITI DELL'ASCOR

Via Covignano 238,
47923 Rimini (RN) (ex Seminario)
telefono e fax ufficio: 0541 709127;
per urgenze contattare Presidente: 3293966036

Apertura ufficio:

- **Via Covignano:** Martedì e Giovedì, ore 10-12
- **Mercoledì, ore 10.30-12: reperibilità presso Associazione Crisalide, Via XX settembre 16, 47923 Rimini – telefono 0541787077.**



InformASCOR è su Internet

Lo si può consultare all'indirizzo
www.ascorrimini.it



ascorrimini

AVVERTENZE

Il bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con inchiestro nero o blu) e non deve recare abrasioni, correzioni o cancellature. La causale e obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni. Le informazioni richieste anno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il bollettino.

La ricevuta di versamento deve essere conservata per la dichiarazione dei redditi. L'Associazione ASCOR è iscritta all'anagrafe delle ONLUS (Organizzazioni non lucrative di utilità sociale) presso la Direzione Regionale delle Entrate del Ministero dell'Economia e Finanza di Bologna ed al Registro Regionale del Volontariato n. 266 del 07/04/1995. **La presente donazione è deducibile secondo la normativa vigente.**

Nel rispetto della legge 675/96 sulla tutela dei dati personali, informiamo che i dati anagrafici del versante verranno inseriti nella banca dati dell'Associazione ASCOR che ne sarà l'unico utilizzatore. Il versante, in ogni momento, potrà rivolgersi all'ASCOR per consultare, modificare, opporsi al trattamento dei dati.

CONVENZIONI D'ACQUISTO

a favore dei tesserati **ASCOR**

ESERCIZI MERCATO COPERTO

STEFANI STEFANO ORTOFRUTTA

Via Castelfidardo, 15/21 Rimini
Sconto 5% sul totale della spesa

BERNARDI LUCA ORTOFRUTTA

Via Castelfidardo, 15/21 Rimini
Sconto 5% sul totale della spesa

RISTORANTI - PIZZERIE

RISTORANTE PIZZERIA "IL BUONGUSTAIO"

Via Regina Margherita, 57 Rimini
Sconto 10%

RISTORANTE PIZZERIA "CAFE' DU CHAT NOIR"

Via Regina Elena, 149 Rimini tel. 0541/393310
Sconto 10% sul listino prezzi

RISTORANTE PIZZERIA "LO ZODIACO"

Viale Regina Margherita, 159 - 47924 Rivazzurra
www.zodiacorimini.it Te. 0541/370344
Sconto 10%

RISTORANTE "NUOVO FRONTEMARE & MUSICA"

Viale Principe di Piemonte, 30
(ex Mon Amour) Miramare RN
Tel. 0541/478542 www.ristorantefrontemare.com
Sconto 10%

PIZZERIA "PRIMA O POI"

Via Pascoli, 95 Rimini tel. 0541/386470
Sconto 10%

"NA PIZ"

Via Flaminia, 175/I Rimini - tel. 0541/392974
Sconto 10%

FARMACIE - PARAFARMACIE

FARMACIA DELUIGI

Via Di Mezzo, 65 Rimini
Sconto sul prezzo di listino relativo ai "Parafarmaci" e prodotti da banco, integratori compresi.

FARMACIA VALLESI

Corso D'augusto, 44 Rimini Tel. 0541/24840
Sconto 10% Farmaci, Integratori, Parafarmaci, Omeopatici
10% su Cosmetici e su Farmaci Veterinari -
30% su Test intolleranze alimentari.

FARMACIA BELLARIVA

Via Settembrini, 17/1 Rimini
Sconto 10% escluso tickets

PARAFARMACIA "ARMONIA E SALUTE"

Via Praga 38/b Rimini tel. 0541/23613
Sconto 10% su tutti i prodotti

PARAFARMACIA "ALMA NATURAE"

Via Flaminia, 90 Rimini tel. 0541/391421
Sconto 10% su tutta la merce

OTTICA - APPARECCHI ACUSTICI PODOLOGIA

OTTICA CENTRALE

C.so D'Augusto, 103 Rimini tel. 0541/25919
Sconto 25% su tutti gli occhiali da sole escluso Polaroid e promozioni
50% su lenti da vista abbinata all'acquisto di una montatura
Controllo gratuito della vista e prova gratuita per applicazioni lenti a contatto
Prezzi speciali su liquidi e lenti a contatto

OTTICA CHRISTIAN

C.so D'Augusto, 209 Rimini Tel. 0541/23653
Sconto 30% occhiali da sole
Sconto 40% occhiali da vista
Sconto 10% lenti a contatto e liquidi

SASSOTTICA di Sasso Gianluca

Piazza Ferrari, 21 Rimini Tel. 0541/51116
Sconto 20%: Su occhiale da vista completi, su montature da vista, su lenti oftalmiche, su occhiale da sole, su lenti a contatto annuali (su misura). Gli sconti verranno effettuati al momento del pagamento previa visione della Tessera Soci, per tutti gli associati e familiari. Gli sconti non sono cumulabili con altre iniziative promozionali in corso all'interno del negozio.

AUDIONOVA ITALIA

Via Minghetti, 63 angolo Via Galeria 47921 Rimini
Tel. 0541/25985 - email: luca.polese@it.audionova.com
Servizio clienti (Numero Gratuito): 800985094
Sconto 10%

PODOLOGO - T. ORTOPEDICO - Dott.ssa Marisa Forte

Via L. Galvani, 24/a 47924 Rivazzurra RN
Cell. 3473227407 - email: marisaforte7@gmail.com
Sconto 10% S Trattamenti e Visite

POLIAMBULATORI CASA DI CURA

POLIAMBULATORIO VALTURIO

Viale Valturio, 20/a 47923 Rimini Tel. 0541/785566
Convenzione presso la nostra Sede

POLIAMBULATORIO NUOVA RICERCA

Via Settembrini, 17/h Rimini - Tel. 0541/319411
Villa Verucchio Piazza Europa, 36 - Tel. 0541/319400
Santarcangelo Via San Marino, 176 - Tel. 0541/355200
Sconto 20% esami laboratorio
10% visite specialistiche e diagnostica per immagini
5% interventi chirurgici

RIMINITERME- TALASSOTERAPICO

Viale Principe di Piemonte, 56 Rimini
tel. 0541/424011

*Su offerte dettagliate in ufficio:
sconto 15% da ottobre ad aprile
10% da maggio a settembre.*

VILLA MARIA – CASA DI CURA

Viale G. Matteotti, 24 Rimini
Sconto 10% su tutte le prestazioni

STUDIO ODONTOIATRICO

ASS. MIGHELI - BARBIERI-SERRA

Via Destra del Porto, 81 Rimini tel.0541/29816
Sconto da listino 15%

STUDIO DENTISTICO

DEL GOVERNATORE ALESSANDRA

Via Cornelia, 23 Rimini
Tel. 0541712237 - 3939041978
Sconto Visita odontoiatrica Gratuita
Protesi chirurgica 10% Conservativa e igiene 15%
Estendibile ai familiari

STUDIO ODONTOIATRICO

DOTT. MATTEO BERTOZZI

Via Codazzi, 40 47922 Rimini – Tel, 0541/1494452
info@bertozzidentistarimini.it
Visita gratuita
Sconto 10% su tutte le prestazioni

ALTRI ESERCIZI

D.54 – BARFUM

Via Ortaggi, 11, Borgo San Giuliano Rimini
Tel. 0541/23506 - 3334541556
email: micaelapi@icloud.com
Sconto 15% su tutti i trattamenti estetici
sconto 15% su profumeria

PARRUCCHIERA RAFFAELLA

Via Tripoli, 180 Rimini - Tel. 0541/22563
Sconto 20% sul saldo delle prestazioni eseguite

LA BOTTEGA DEI FIORI

Via Flaminia Conca, 75/a Rimini Tel.0541/388260
Sconto 10% su piante, fiori, articoli vari

CHIARI s.r.l. EXPERT

Via Rodriguez, 11 Rimini Tel. 0541/632632
Whatsapp 338/3886495 - email: megastore@chiari.it
Via XXIV Maggio, 23 Novafeltria - T.0541/920103
Whatsapp 338/3886495 - novafeltria@chiari.it
Sconto 5% su grandi e piccoli elettrodomestici (esclusi
i prodotti presenti nei volantini promozionali, i marchi
Dyson, Smeg piccolo elettrodomestico e i Robot Roomba.
Fino al 31/12/2024)

AMORLIBRI srl LIBRERIA JACA BOOK

Via Colonna, 17 Rimini Tel.0541/383707
info@jacabookrimini.com
Sconto 10% su cartoleria e 5% sui libri. Esclusi articoli in
promozione fotocopie DVD libri scolastici.

PASTIFICIO ARTIGIANALE “PUROGRANO”

Via G. Martinelli, 13 Rimini
Cell. 3391020390 - info@purogranorimini.it
Sconto 15%

PASTICCERIA GARDINI E RAIMONDI

Via L. Cenci, 36 Rimini Tel. 0541/709836
Pasticceria fresca, dolce e salata 18 euro al kg

SIMONTE MARIA

Via Castelfidardo, 10 Rimini
Sconto 10% su tutti i prodotti
Esclusi nei periodi di saldi e promozioni

ORTOPEDIA SANITARIA – RIZZOLI ROBERTO

Viale Settembrini Luigi, 4 - 47923 RIMINI
Tel. 0541/391892
Sconto 10%

Trimestrale InformASCOR

Direttore Responsabile: Fernando Piccari

Editore: ASCOR-ODV – Via Covignano, 238 - 47922 Rimini (RN) – Tel. 0541709127

Impaginazione grafica: Simona Gobbi - Stampa: Megaprint – Rimini

RN Autorizzazione Tribunale di Rimini n. 6/99 • R.G. 100065/99 • Tariffa Associazione senza fini di lucro: “Poste Italiane S.p.A.”

Spedizione in abbonamento postale • D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1 comma 2

DCB Rimini valida dal 21/08/99

Contiene bollettino di conto corrente postale