

Incontro dell'Ascor con il Dottor Filippo Ottani

Una folta delegazione del Consiglio Direttivo dell'Associazione Sostenitori Cardiologia Ospedaliera Riminese è stata ricevuta, lo scorso 20 marzo, dal Direttore dell'Unità Operativa Cardiologia dell'Ospedale "Infermi". L'incontro, oltre ad aver consentito una reciproca conoscenza personale, ha inoltre dato modo di evidenziare rinnovate occasioni di sostegno alla Cardiologia riminese da parte dell'Ascor, del cui impegno e dei risultati fino ad oggi conseguiti il Dottor Ottani si è detto a conoscenza fin dai primi giorni del suo arrivo a Rimini, tenendo poi a ribadire come già le sue precedenti esperienze gli avessero dato modo di conoscere e apprezzare il valore del volontariato in campo sanitario.



Da sinistra: Gabriele Cucchetti, Flavio Paci, Anna Giardi, Damiano Mongiello, Antonio Destro, Filippo Ottani, Nando Piccari, Antonio Baccini. Presente pure Luciano Monti, che non compare...essendo il fotografo

Egli ha quindi preso atto con favore della nostra ribadita disponibilità a proseguire su quella strada, in riferimento alcune attuali e non più rinviabili esigenze della Cardiologia (vedasi a questo proposito l'articolo della Dott.ssa Giovanna Di Giannuario). Si è infine concordato sull'esigenza di favorire la ripresa di quella forte iniziativa, poi interrotta dal Covid, nei confronti delle scuole riminesi, la quale ha visto per anni una feconda intesa fra Cardiologia ed Ascor, che ha saputo coinvolgere studenti, famiglie e insegnanti sia sul tema degli stili di vita atti a favorire la prevenzione delle cardiopatie, che nella conoscenza delle pratiche necessarie nelle fasi del primo soccorso.

ASSEMBLEA ORDINARIA ASCOR

in prima convocazione 29 aprile 2024 ore 13,30,
sede Ascor, via Covignano 238, Rimini

in seconda convocazione

Martedì 30 aprile 2024, alle ore 16
Casa delle Associazioni, via Covignano 238

Ordine del Giorno:

- 1) Relazione del Presidente su attività 2023 e impegni programmatici futuri
- 2) Bilancio Consuntivo 2023: deliberazione
- 3) Bilancio Preventivo 2024: deliberazione
- 4) Varie ed eventuali

(All'interno, avviso ai Soci ai sensi dell'Articolo 7 dello Statuto)

Lettera all'Associazione Sostenitori Cardiologia Ospedaliera Riminese



Dott.ssa Giovanna Di Giannuario
Responsabile Regionale della
Società Italiana di Ecocardiografia
(SIECvi) dell'Emilia Romagna

Cari Soci,
sentiamo di dover
segnalare all'Ascior, da
sempre sostenitrice della

Cardiologia riminese, la crescente necessità
del nostro reparto di dotarsi di strumenti ecocardiografici sempre
più performanti e necessari per fornire un servizio ottimale ed efficace ai
nostri pazienti.

La tecnologia ha fatto passi da gigante dal 1976, quando veniva creata la
prima sonda che produceva solo segnali m-Mode, fino a oggi, quando
abbiamo apparecchiature sempre più tecnologiche e miniaturizzate, che ci
permettono di vedere il cuore in maniera bidimensionale e tridimensionale.
Grazie alla tecnologia tridimensionale siamo così in grado di vedere il cuore
come lo vede il cardiocirurgo, senza aprirlo ma solo con apparecchiature
di alto livello.

L'esame ecocardiografico è fondamentale per la diagnosi delle malattie
cardiovascolari, molte delle quali non sono apprezzabili solo con la visita
e l'elettrocardiogramma (ECG), pensiamo alle valvulopatie lievi, alle
congenitopatie semplici.

L'ecocardiogramma diventa anche un imprescindibile strumento che
guida la scelta della terapia nei pazienti con lo scompenso cardiaco
ricoverati in cardiologia, ma anche negli altri reparti medici, nei quali ci
viene chiesta la consulenza cardiologica per ottimizzare le cure.

Tutto ciò fa sì che le richieste da parte dell'utenza esterna e dei pazienti
ricoverati sia sempre più crescente e che il nostro reparto, per ottemperare
tali richieste, necessiti di un numero maggiore di mezzi tecnologicamente
avanzati, in grado di offrire il miglior servizio possibile ai nostri malati.

Per questo segnaliamo due
progetti che auspichiamo possano
essere supportati dall'Ascior, che
fin dalla sua nascita aiuta il reparto
di Cardiologia nell'affrontare le
necessità di mezzi e risorse.

Un primo progetto a breve
termine consiste nella dotazione
di una nuovissima sonda
portatile di ultima generazione,
che collegata al cellulare permette di valutare la morfologia cardiaca del
cuore e i flussi con il colore.

Tali apparecchi, già in uso in America, sono maneggevoli e permettono di
raggiungere agilmente i pazienti in altri reparti, registrando le immagini
e chiarendo la natura di uno scompenso o di un peggioramento in
un malato magari ricoverato in geriatria o in medicina e sottoposto al
consulente cardiologo.

Il secondo progetto prevede la sostituzione di apparecchi vecchi e poco
performanti con un nuovo ecocardiografo portatile di ultima generazione,
che permetterebbe diagnosi più precise e affidabili di quelle fornite da
strumenti degenerati dall'uso continuo.

Siamo sicuri che, come sempre, i Soci e i simpatizzanti dell'Ascior saranno
sensibili e attenti alle nostre necessità, partecipando con il cuore.



FESTA DI PRIMAVERA



Sabato sera 18 maggio

Padiglione Parco Sandro Pertini – Rivazzurra

(Seguirà dettagliata informazione orario e programma)



Specializzandi: una bella risorsa per la nostra Cardiologia

Uno dei sostegni dell'Ascior alla Cardiologia riminese continuerà ad essere anche quest'anno,
il farsi carico delle spese di ospitalità abitativa a tre giovani cardiologi e cardiologhe che,
come da apposita convenzione, l'Università di Ferrara continuerà ad inviare, con frequenza
trimestrale, in formazione specialistica presso la Cardiologia dell'Ospedale Infermi, che dal
2020 ne riceve il prezioso apporto.

Il nuovo arrivato del 2024 è il Dottor Paolo Assabi, a cui va il saluto dell'Ascior

AVENA: al primo posto tra i superfood in questo ultimo anno



**Dott.ssa
Vittoria Salvatori**

L'avena appartiene alla famiglia delle Graminacee, così come tutti i cereali (frumento, mais, riso e orzo).

Inizialmente usata solo sotto forma di fiocchi, cioè i chicchi parzialmente

schacciati e frantumati, veniva consumata in prevalenza nel Nord Europa per la preparazione del famoso "porridge", una pappa a base di latte e avena adatta per la prima colazione.

Oggi l'avena è raccomandata per le sue proprietà; è saziante, non alza l'indice glicemico e ha un basso impatto ambientale.

Agisce anche per un intestino pigro perché contiene fibre solubili (betaglucani) che a contatto con i liquidi dell'intestino, si trasformano in gel in grado di intrappolare il grasso degli alimenti, favorendone l'eliminazione.

Ora si può trovare facilmente sotto forma di chicchi, fiocchi e farina. Con i chicchi si possono fare ottimi risotti e insalate fredde.



Con i fiocchi le ricette sono molteplici, dalle vellutate agli hamburger vegani fino a snack salutari, sia dolci che salati; si possono trovare già pronti tra le scatole di altri cereali per la colazione e volendo si

possono arricchire con frutta secca e/o oleosa.

La farina di avena è un jolly in cucina: pane, crackers, gallette, pasta, ma anche gnocchi.

Per gli gnocchi basta aggiungere gr 150 di farina ogni 4 patate, circa. Infine c'è pure la bevanda di avena, indicata particolarmente per l'intestino pigro, molto digeribile, con poche calorie (45 per 100 gr.) ma ricca di Vitamina E e Vitamine del gruppo B.

Esiste anche lo Yogurt, che e oggi si può trovare nei vari supermercati tra gli yogurt senza lattosio.

Ricetta biscotti avena e banana:

Ingredienti:

2 banane mature

gr.150 di fiocchi di avena

gr.30 di uvetta o gocce di cioccolato

Preparazione:

Sbucciare le banane, tagliarle a pezzetti e schiacciarle con una forchetta fino a che non diventino una crema;

aggiungere i fiocchi di avena e l'uvetta (precedentemente ammollata in acqua) oppure le gocce di cioccolato;

mescolare bene tutti gli ingredienti;

preparare in una leccarda, ricoperta da carta da forno, dei dischetti aiutandosi con un cucchiaino;

informare a 180°C per 20 minuti.

Trascorso il tempo di cottura, lasciare raffreddare i biscotti e....buona colazione, o merenda!

Medici contro gli orrori della guerra

“**S**ostenere i diritti del personale medico e paramedico e dei civili nelle zone di conflitto» è questa la ragione per cui un gruppo di professionisti dell'ospedale di Rimini ha dato vita due mesi fa a #Rimini4Gaza, una iniziativa che riflette l'impegno comune verso la tutela dei diritti umanitari e la salvaguardia delle strutture sanitarie in zone di guerra.

Il progetto è stato presentato in una conferenza stampa condotta da Francesca Raggi, Direttrice del Presidio Ospedaliero di Rimini Santarcangelo Novafeltria, in apertura della quale ha portato il saluto Francesca Bravi, Direttrice Sanitaria di Ausl Romagna.

«Si tratta di un'iniziativa indipendente, apolitica e apartitica», hanno sottolineato gli organizzatori. «Noi stiamo dalla parte dei civili e dei sanitari uccisi, indipendentemente dalla loro etnia o religione. Condanniamo fermamente l'attacco di Hamas del 7 ottobre, che ha causato la perdita di oltre 1.100 vite, tra cui quelle di 6 sanitari, e la risposta militare che ne è scaturita, che dal 7 ottobre al 1 gennaio ha portato a oltre 29.000 vittime, tra le quali 374 sanitari (numeri che purtroppo a tutt'oggi sono notevolmente aumentati ndr). Entrambe le azioni hanno provocato inaccettabili sofferenze tra i civili e hanno violato il diritto internazionale umanitario, inclusa la protezione del personale medico e paramedico. Così è nata l'idea dell'installazione di #Rimini4Gaza, immaginando i corridoi, le sale d'attesa e gli spazi comuni del nostro Ospedale come "scenario di guerra", in cui collocare a terra delle sagome in memoria degli operatori sanitari vittime di azioni militari».



SONNO E MALATTIE CARDIOVASCOLARI



*Dott. Pierluigi Semprini, già
Dirigente Medico Cardiologia
Ospedale "Infermi" Rimini*

Sette sono le ore che una persona adulta dovrebbe dormire la notte, mentre invece molti non riescono a dormire per più di 5-6 ore, spesso frammentate da risvegli. Dormire bene è molto importante per il nostro organismo, un terzo della nostra vita lo passiamo a dormire, ciò permette al nostro organismo di ricaricarsi e rigenerarsi assicurando un benessere generale: la frequenza cardiaca diminuisce, la pressione arteriosa cala, la frequenza respiratoria diminuisce. Insomma, un buon riposo notturno è la migliore terapia per iniziare bene la giornata.

I disturbi respiratori del sonno consistono in una serie di fenomeni caratterizzati dalla presenza di apnee/ipopnee, che causano episodi di desaturazione e/o risveglio durante il sonno. Le apnee ostruttive del sonno (OSA obstructive sleep apnea) sono determinate dalla chiusura intermittente, parziale o completa, delle vie aeree superiori, a causa di alterazioni sia anatomiche che funzionali, con conseguente cessazione (apnea: riduzione del flusso d'aria ameno del 90% per almeno 10 secondi) o riduzione parziale (ipopnea: riduzione di almeno il 30% per almeno 10 sec) del flusso d'aria nonostante lo sforzo dei muscoli respiratori.

I meccanismi che le causano possono essere centrali (alterazioni della regolazione dei recettori di concentrazione di ossigeno e anidride carbonica) o ostruttive da cause anatomiche o miste. I pazienti con tali disturbi possono lamentare stanchezza e sonnolenza diurna con alterazioni della vigilanza, ridotta capacità lavorativa con aumento dei rischi professionali e di incidenti stradali.

Alivello di malattie tali disturbi sono associati ad un'incidenza aumentata di diabete mellito tipo 2, ipertensione arteriosa sistemica, ipertensione polmonare, malattia coronarica, fibrillazione atriale, ictus, scompenso cardiaco e mortalità per tutte le cause. Il parametro più utilizzato per definire la presenza e la gravità dei disturbi respiratori è l'indice apnea – ipopnea che rappresenta il numero di eventi per ora di sonno (lieve 5-15, moderata 15-30, severa maggiore di 30), associato ad un altro parametro da considerare: i risvegli dal sonno legati ad incremento dello sforzo respiratorio nelle forme ostruttive e miste.

Tali disturbi sono ampiamente sottovalutati e aumentano con l'avanzare dell'età. Sono due volte più comuni negli uomini che nelle donne, spesso associati a sovrappeso e obesità, e più frequenti nei soggetti con malattie cardiovascolari (prevalenza stimata del 40% rispetto alla popolazione generale).

Le apnee notturne provocano un'iper-attivazione del sistema nervoso simpatico con aumento della pressione arteriosa e costituiscono una delle principali cause di ipertensione notturna rilevabile con il monitoraggio pressorio delle 24 ore e dell'ipertensione resistente alla terapia (uso di più farmaci in combinazione con scarsi effetti). E' anche vero che è facile che i pazienti con tali disturbi presentano un rischio maggiore di sviluppare tale patologia nel corso degli anni specie se sono severi.

Raramente i pazienti segnalano spontaneamente i problemi del sonno al medico per cui è opportuno cercare segni "indiretti": sensazione di sonno non ristoratore, astenia e stanchezza, sonnolenza diurna, cefalea mattutina, nicturia e reflusso gastroesofageo notturno. Segni suggestivi sono il russamento notturno (50-60% dei casi, sebbene aspecifico) e l'apnea durante il sonno testimoniata dal partner (10-15%).

La diagnosi si avvale sia di questionari di screening (Epworth Sleepiness Scale, Berlino, STOP bang) che di strumenti atti a valutare in contemporanea la saturazione di ossigeno, la frequenza cardiaca, ECG e respiratoria, il flusso d'aria, i movimenti dei muscoli toraco – addominale, l'elettroencefalogramma) chiamati Polisonnografi o Monitoraggio cardiorespiratorio, non sempre disponibili in tempi brevi.

Fare diagnosi risulta molto importante per limitare le complicanze dei disturbi, fra cui la malattia coronarica con un rischio di 2,5 volte maggiore di eventi coronarici (infarto miocardico acuto più frequente durante la notte), procedure di coronarica e morte cardiovascolare. Altro aspetto importante è la maggiore incidenza di aritmie sia veloci (fibrillazione atriale – tachicardia sopraventricolare – extrasistolia) che lente (bradiaritmie e pause cardiache), così come il peggioramento dello scompenso cardiaco.

La gestione di tali pazienti si concentra attualmente su tre obiettivi:

Riduzione dei fattori di rischio modificabili (calo ponderale, abolizione fumo, astinenza alcol specie serale, esercizio fisico, assunzione posizione corretta durante sonno, tecniche di rilassamento muscolare, valutazione otorino per eventuali anomalie cranio facciali e possibili correzioni)

Utilizzo di sistema di ventilazione tramite maschere indossabili nasale o oro nasale basata sull'applicazione di una pressione positiva continua durante tutto il ciclo respiratorio al fine di mantenere la pervietà delle vie aeree superiori, con necessità di utilizzare tale terapia almeno 4 ore per notte e per 5 giorni alla settimana (CPAP – BPAP) La bassa aderenza a tale terapia rappresenta un limite, l'uso regolare ha dimostrato un miglioramento della qualità di vita sia fisica che mentale

Dispositivi di avanzamento mandibolare riservati ai pazienti con disturbi respiratori di grado lieve- moderato intolleranti alla CPAP e procedure chirurgiche che tendono

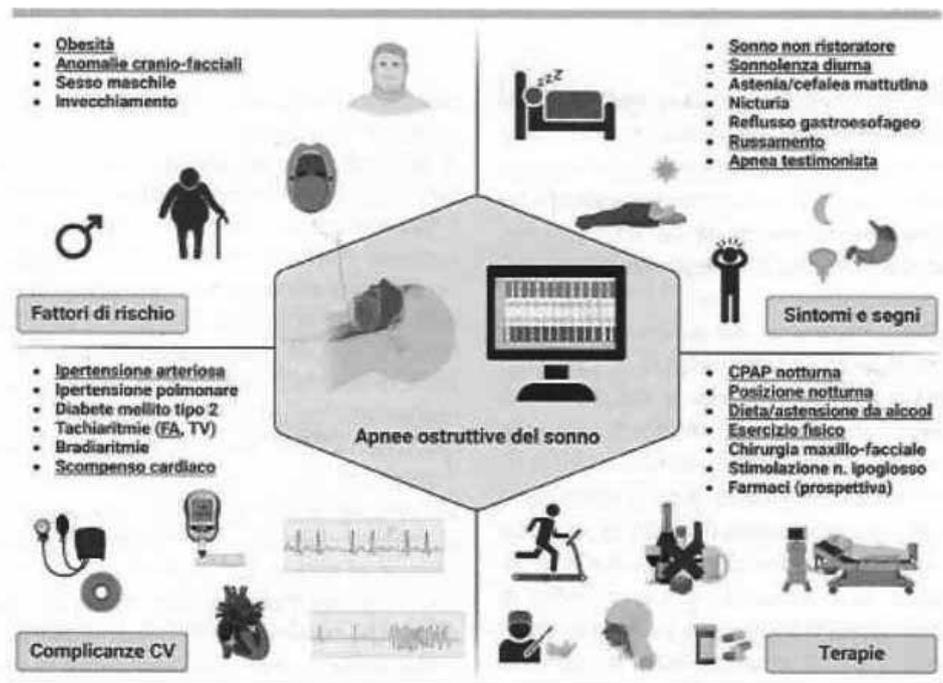
a modificare i tessuti molli delle vie aeree superiori

In prospettiva si sta valutando la possibilità di stimolazione nervosa dei muscoli coinvolti nel mantenimento della pervietà delle vie aeree superiori (nervo ipoglosso) e terapie farmacologiche che mirano all'incremento del tono dei muscoli dilatatori delle vie aeree superiori e all'aumento della risposta ventilatoria centrale.

In generale è opportuno indagare tale disturbo nei soggetti che presentano una eccessiva sonnolenza diurna e particolare attenzione dovrebbe essere posta ai soggetti asintomatici con ipertensione

resistente a più farmaci o con mancato calo pressorio notturno. Due considerazioni finali: il cardiologo dovrebbe conoscere il fenomeno come parte integrante della condizione di rischio cardiovascolare e quindi necessario sia la diagnosi che il trattamento. Il paziente dovrebbe segnalare la presenza di tale disturbo e soprattutto impegnarsi per attuare misure comportamentali (perdita di peso, attività fisica regolare, evitare fumo, alcolici specie serali)

Buona salute a tutti – La linea giusta è prevenire



Dott. Pierluigi Semprini

Incontri...che fanno bene al cuore

Con puntuale cadenza mensile, la Cardiologia dell'Ospedale "Infermi" continua ad invitare i pazienti cardiopatici da poco dimessi ad un incontro presieduto dalla Dottoressa Laura Farneti.

È questa un'utile occasione per illustrare le ragioni delle terapie prescritte, per incentivare l'adozione di stili di vita in grado di allontanare il pericolo di ricadute, per porre domande e richieste di chiarimenti, o magari per esternare taluni comprensibili timori.

Al termine di ogni incontro l'Ascor ha modo di illustrare il suo trentennale supporto alla Cardiologia riminese e di presentare il programma di attività in essere e gli obiettivi che è impegnata a perseguire.



Da sinistra:
Gigliola Ciaroni, Laura Farneti, Eleonora Varliero



La rundanina

*Guaj e' mènd a fej de' mèl,
ch' l'era sènt cumè animèl
e l'è isce ch' ancora u s' pensa,
-va a capì la ricumpensa-*



*per li spinje ch' j à cavèd
me' por Cresct... è là intchjudèd.*

La rondine

Guai al mondo a farle del male, / che era santo come animale / ed è così che ancora si pensa, / - vai a capire la ricompensa- / per le spine che hanno tolto / al povero Cristo... là inchiodato.

Vincenzo Sanchini 2004

ONDA MARINA



*Si adagia lentamente l'onda marina
sulla riva che la marea notturna abbandona,
e lascia sulla spiaggia mucchi di
pesci ancora guizzanti.*

*Si percepisce il sordo rumore della risacca
che si forma davanti all'arenile,
e allontana i bagnanti impauriti,
finché il moto delle onde non si è placato.*

*Da lontano si ode lo stridio dei gabbiani,
che a gruppi si posano sulla rena, per
divorare con avidità i molluschi.*

*Quando il mare si calma, la bonaccia
dà fiducia ai pescatori, che si inoltrano
con decisione e sicuri, molto lontano.*

*A sera rientrano stanchi, il viso e il torso
anneriti dal sole infocato, ma soddisfatti
della paranza strapiena di ceste di pescato.*

Addì, 26 febbraio 2024

Emilio Giovanni Paparo

La fontana della pigna

C. contadino
M. maestro

*Quasi quasi non ci posso credere
che con questo caldo e una gran sete
abbia trovato un sacco di cannellini
con l'acqua fresca a farmi l'occholino.*

1

*Per la miseria! è antica,
a starle dietro faccio fatica.*

2

C. Quasi quasi an gni pès créd
che sa s' chéld e 'na grèn séd
ava tròv un scrol d' canlin
s' l' aqua fresca a fem l' utchlin.

M. Hai di fronte una leggenda,
molto antica è la faccenda,
a sta fonte già i Romani
han bevuto a piene mani.

C. La miserja! l'è antiga,
a stèj dréd a fac fadiga.

M. Non mi voglio dilungare
ma così per ricordare
per Di Duccio conosciuta
la fontana restò muta:

l'uno cinque quattro zero (1540)

con i fuochi e non par vero

senza il suono e l'armonia

di quell'acqua a scorrer via

che poeti han ricordato,

Leonardo anche appuntato.

In tre anni poi rifatta,

col Carrari tornò intatta.

C. Cio! Adès tu m'è da créd,
ej d' arnòv s' una grèn séd
a m' artach ma che' canèl
ch'è fa vòja stè guardèl

M. Quel che vedi, l'attuale,
si rapporta al medievale,
ma poi lunga è l'avventura
ch'ha mutato la struttura.
Anche truppe di passaggio
alla fonte han fatto oltraggio
e la pigna ha poi spostato
un gran santo "letterato".

C. Cla spéc d'ov e là so sora
è n'è r'dis, roba d' allora?

M. Di Cibebe è l'attributo,
anche questo è risaputo,
rappresenta l'abbondanza,
anche allora una speranza,

C. S' t' arcont te l'è isce scigùr,
mo li s'véd ancà mi mùr
sora l' tchjs a téna so
dli grèn cros ch' l' i n ni po pio.

M. Lì diverso è il suo contesto,
a spiegarlo si fa presto,
che riporta alla passione
di Gesù nella funzione,
con la forma di quei grani
sì d'incenso un poco strani.

C. Giost isce prima d'andè
s' t' aves voja d' arcuntè
ad cla stètua è le girèda
vèrs e' mer cum us po véda.

*Giusto così prima di andare
se avessi voglia di raccontare
di quella statua lì girata
verso il mare come si può vedere.*

Open Day: ragazzi e ragazze a conoscere il volontariato

Ancora una volta, lo scorso 5 dicembre 2023, le Organizzazioni di Volontariato e le Associazioni di Promozione Sociale riminesi sono state chiamate da VolontaRomagna ad aderire all'Open Day, in occasione della la Giornata Internazionale del Volontariato, con l'intendimento di contribuire ad arricchire il percorso di crescita delle giovani generazioni. Per tutta la mattinata, gli studenti dell'Istituto comprensivo "A. Marvelli" di Rimini hanno visitato il villaggio delle associazioni allestito al IV piano dell'ex Seminario, dove ha sede la Casa delle Associazioni di Volontariato intitolata a Ginnetto Bracconi.



(foto 1)

I ragazzi e le ragazze hanno così potuto cogliere la complessità del mondo del volontariato locale, conoscere le tante iniziative promosse dalle organizzazioni che ne fanno parte ed in molti casi prestarsi con entusiasmo a svolgere attività pratiche .



(foto 2)



(foto 3)

A questo, come già nelle edizioni passate, ha dato un bel contributo anche l'Ascor, illustrando le sue "ragioni di esistenza" (foto 1), ma più ancora invitando le scolaresche ad esibirsi – a guida del Dott. Antonio Destro (foto 2) e del Responsabile di RiminiCuore Enzolino Gallo (foto 3) – nella simulazione del massaggio cardiaco e dell'uso del defibrillatore, su di un manichino che illumina il flusso di sangue riattivato, permettendo così di giudicare l'efficacia del massaggio e di correggerne gli eventuali errori.



INSCRIVITI ALL'ASCOR
è un bel gesto di solidarietà verso chi è oggi cardiopatico ed è anche un efficace contributo ad evitare che altri lo diventino.



PER ISCRIVERSI ALL'ASCOR

- usare il bollettino di conto corrente postale che trovi qui a fianco;
- o effettuare il seguente bonifico bancario: CRÉDIT AGRICOLE - Filiale Marechiese IBAN: IT29M 06230 24204 000043358323
- Puoi ricevere pure la tessera di persona telefonando a: 0541.704127 - 3355418657 3293966036 - 3280999800 - 3381965630



Associazione Sostenitori Cardiologia Ospedaliera Riminese



VUOI INVESTIRE IN SOLIDARIETÀ?

Destina il tuo 5x1000 alla ASSOCIAZIONE SOSTENITORI CARDIOLOGIA OSPEDALIERA RIMINESE (ASCOR-ODV)

- Contribuirai a garantire:**
- ulteriore sostegno alla cardiologia riminese
 - incremento della diffusione di defibrillatori
 - più cittadini abilitati a interventi d'emergenza
 - migliori risultati nel prevenire le cardiopatie

Indica il codice fiscale 91017580407

RITAGLIA LUNGO LA LINEA TRATTEGGIATA IL BOLLETTINO POSTALE

CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Accreditamento - **BancoPosta**

CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Accreditamento - **BancoPosta**

€ sul C/C n. **13102470** di Euro di Euro

TD **451** **13102470** importo in lettere

INTESTATO A: **ASCOR - ODV**

INTESTATO A: **ASCOR - ODV**

CAUSALE: _____ CAUSALE: _____

Quota di sostegno: € 20 € 50 € 30 Altro.....

Quota di sostegno: € 20 € 50 € 30 Altro.....

RESIDENTE IN VIA / PIAZZA: _____ LOCALITÀ: _____

CAP: _____

IMPORTANTE: NON SCRIVERE NELLA ZONA SOTTOSTANTE numero conto id

IMPORTANTE: NON SCRIVERE SUL RETRO DELLA RICEVUTA DI ACCREDITO

AVVERTENZE
Il Bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con l'incollare nero o blu e non deve essere abraso, corretto o cancellato). La causale è obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni. Le informazioni richieste vanno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il Bollettino.

< 451 >
13102470

LE NOSTRE CONDOGLIANZE

ai familiari di:

* **Giancarlo Fiorini**, ringraziandoli per avere devoluto ad Ascor la somma raccolta in occasione del funerale del loro congiunto.

* **Sergio Tamburini**, grande amico di Ascor



RINGRAZIAMENTO SINCERO

per la generosa donazione all'Ascor :

*al Consulente Finanziario Alessandro Fusco,

*al nostro caro Socio Enzo Priolo,

*al "Socio Poeta" Emilio Giovanni Paparo



SEDE E RECAPITI DELL'ASCOR

Via Covignano 238 - 47923 Rimini
telefono e fax: 0541 709127;

Apertura ufficio:

Martedì e Giovedì, ore 10-12



InformASCOR è su Internet

Lo si può consultare all'indirizzo

www.ascorrimini.it



ascorrimini

AVVERTENZE

Il bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con inchiostro nero o blu) e non deve recare abrasioni, correzioni o cancellature. La causale e obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni. Le informazioni richieste anno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il bollettino.

La ricevuta di versamento deve essere conservata per la dichiarazione dei redditi. L'Associazione ASCOR è iscritta all'anagrafe delle ONLUS (Organizzazioni non lucrative di utilità sociale) presso la Direzione Regionale delle Entrate del Ministero dell'Economia e Finanza di Bologna ed al Registro Regionale del Volontariato n. 266 del 07/04/1995. **La presente donazione è deducibile secondo la normativa vigente.**

Nel rispetto della legge 675/96 sulla tutela dei dati personali, informiamo che i dati anagrafici del versante verranno inseriti nella banca dati dell'Associazione ASCOR che ne sarà l'unico utilizzatore. Il versante, in ogni momento, potrà rivolgersi all'ASCOR per consultare, modificare, opporsi al trattamento dei dati.

CONVENZIONI D'ACQUISTO

a favore dei tesserati ASCOR

ESERCIZI MERCATO COPERTO

STEFANI STEFANO ORTOFRUTTA

Via Castelfidardo, 15/21 Rimini
Sconto 5% sul totale della spesa

BERNARDI LUCA ORTOFRUTTA

Via Castelfidardo, 15/21 Rimini
Sconto 5% sul totale della spesa

RISTORANTI - PIZZERIE

RISTORANTE PIZZERIA "IL BUONGUSTAIO"

Via Regina Margherita, 57 Rimini
Sconto 10%

RISTORANTE PIZZERIA "CAFE' DU CHAT NOIR"

Via Regina Elena, 149 Rimini tel. 0541/393310
Sconto 10% sul listino prezzi

RISTORANTE PIZZERIA "LO ZODIACO"

Viale Regina Margherita, 159 - 47924 Rivazzurra
www.zodiacorimini.it Te. 0541/370344
Sconto 10%

RISTORANTE "NUOVO FRONTEMARE & MUSICA"

Viale Principe di Piemonte, 30
(ex Mon Amour) Miramare RN
Tel. 0541/478542 www.ristorantefrontemare.com
Sconto 10%

PIZZERIA "PRIMA O POI"

Via Pascoli, 95 Rimini tel. 0541/386470
Sconto 10%

"NA PIZ"

Via Flaminia, 175/I Rimini - tel. 0541/392974
Sconto 10%

FARMACIE - PARAFARMACIE

FARMACIA DELUIGI

Via Di Mezzo, 65 Rimini
Sconto sul prezzo di listino relativo ai "Parafarmaci" e prodotti da banco, integratori compresi.

FARMACIA VALLESI

Corso D'augusto, 44 Rimini Tel. 0541/24840
Sconto 10% Farmaci, Integratori, Parafarmaci, Omeopatici
10% su Cosmetici e su Farmaci Veterinari -
30% su Test intolleranze alimentari.

FARMACIA BELLARIVA

Via Settembrini, 17/1 Rimini
Sconto 10% escluso tickets

PARAFARMACIA "ARMONIA E SALUTE"

Via Praga 38/b Rimini tel. 0541/23613
Sconto 10% su tutti i prodotti

PARAFARMACIA "ALMA NATURAE"

Via Flaminia, 90 Rimini tel. 0541/391421
Sconto 10% su tutta la merce

OTTICA - APPARECCHI ACUSTICI PODOLOGIA

OTTICA CENTRALE

C.so D'Augusto, 103 Rimini tel. 0541/25919
Sconto 25% su tutti gli occhiali da sole escluso Polaroid e promozioni
50% su lenti da vista abbinata all'acquisto di una montatura
Controllo gratuito della vista e prova gratuita per applicazioni lenti a contatto
Prezzi speciali su liquidi e lenti a contatto

OTTICA CHRISTIAN

C.so D'Augusto, 209 Rimini Tel. 0541/23653
Sconto 30% occhiali da sole
Sconto 40% occhiali da vista
Sconto 10% lenti a contatto e liquidi

SASSOTTICA di Sasso Gianluca

Piazza Ferrari, 21 Rimini Tel. 0541/51116
Sconto 20%: Su occhiale da vista completi, su montature da vista, su lenti oftalmiche, su occhiale da sole, su lenti a contatto annuali (su misura). Gli sconti verranno effettuati al momento del pagamento previa visione della Tessera Soci, per tutti gli associati e familiari. Gli sconti non sono cumulabili con altre iniziative promozionali in corso all'interno del negozio.

AUDIONOVA ITALIA

Via Minghetti, 63 angolo Via Galeria 47921 Rimini
Tel. 0541/25985 - email: luca.polese@it.audionova.com
Servizio clienti (Numero Gratuito): 800985094
Sconto 10%

PODOLOGO - T. ORTOPEDICO - Dott.ssa Marisa Forte

Via L. Galvani, 24/a 47924 Rivazzurra RN
Cell. 3473227407 - email: marisaforte7@gmail.com
Sconto 10% S Trattamenti e Visite

POLIAMBULATORI CASA DI CURA

POLIAMBULATORIO VALTURIO

Viale Valturio, 20/a 47923 Rimini Tel. 0541/785566
Convenzione presso la nostra Sede

POLIAMBULATORIO NUOVA RICERCA

Via Settembrini, 17/h Rimini - Tel. 0541/319411
Villa Verucchio Piazza Europa, 36 - Tel. 0541/319400
Santarcangelo Via San Marino, 176 - Tel. 0541/355200
Sconto 20% esami laboratorio
10% visite specialistiche e diagnostica per immagini
5% interventi chirurgici

RIMINITERME- TALASSOTERAPICO

Viale Principe di Piemonte, 56 Rimini
tel. 0541/424011

*Su offerte dettagliate in ufficio:
sconto 15% da ottobre ad aprile
10% da maggio a settembre.*

VILLA MARIA – CASA DI CURA

Viale G. Matteotti, 24 Rimini
Sconto 10% su tutte le prestazioni

STUDIO ODONTOIATRICO

ASS. MIGHELI - BARBIERI-SERRA

Via Destra del Porto, 81 Rimini tel.0541/29816
Sconto da listino 15%

STUDIO DENTISTICO

DEL GOVERNATORE ALESSANDRA

Via Cornelia, 23 Rimini
Tel. 0541712237 - 3939041978
Sconto Visita odontoiatrica Gratuita
Protesi chirurgica 10% Conservativa e igiene 15%
Estendibile ai familiari

STUDIO ODONTOIATRICO

DOTT. MATTEO BERTOZZI

Via Codazzi, 40 47922 Rimini – Tel, 0541/1494452
info@bertozzidentistarimini.it
Visita gratuita
Sconto 10% su tutte le prestazioni

ALTRI ESERCIZI

D.54 – BARFUM

Via Ortaggi, 11, Borgo San Giuliano Rimini
Tel. 0541/23506 - 3334541556
email: micaelapi@icloud.com
Sconto 15% su tutti i trattamenti estetici
sconto 15% su profumeria

PARRUCCHIERA RAFFAELLA

Via Tripoli, 180 Rimini - Tel. 0541/22563
Sconto 20% sul saldo delle prestazioni eseguite

LA BOTTEGA DEI FIORI

Via Flaminia Conca, 75/a Rimini Tel.0541/388260
Sconto 10% su piante, fiori, articoli vari

CHIARI s.r.l. EXPERT

Via Rodriguez, 11 Rimini Tel. 0541/632632
Whatsapp 338/3886495 - email: megastore@chiari.it
Via XXIV Maggio, 23 Novafeltria - T.0541/920103
Whatsapp 338/3886495 - novafeltria@chiari.it
Sconto 5% su grandi e piccoli elettrodomestici (esclusi
i prodotti presenti nei volantini promozionali, i marchi
Dyson, Smeg piccolo elettrodomestico e i Robot Roomba.
Fino al 31/12/2024)

AMORLIBRI srl LIBRERIA JACA BOOK

Via Colonna, 17 Rimini Tel.0541/383707
info@jacabookrimini.com
Sconto 10% su cartoleria e 5% sui libri. Esclusi articoli in
promozione fotocopie DVD libri scolastici.

PASTIFICIO ARTIGIANALE “PUROGRANO”

Via G. Martinelli, 13 Rimini
Cell. 3391020390 - info@purogranorimini.it
Sconto 15%

PASTICCERIA GARDINI E RAIMONDI

Via L. Cenci, 36 Rimini Tel. 0541/709836
Pasticceria fresca, dolce e salata 18 euro al kg

SIMONTE MARIA

Via Castelfidardo, 10 Rimini
Sconto 10% su tutti i prodotti
Esclusi nei periodi di saldi e promozioni

ORTOPEDIA SANITARIA – RIZZOLI ROBERTO

Viale Settembrini Luigi, 4 - 47923 RIMINI
Tel. 0541/391892
Sconto 10%

Trimestrale InformASCOR

Direttore Responsabile: Fernando Piccari

Editore: ASCOR-ODV – Via Covignano, 238 - 47922 Rimini (RN) – Tel. 0541709127

Impaginazione grafica: Simona Gobbi - Stampa: Megaprint – Rimini

RN Autorizzazione Tribunale di Rimini n. 6/99 • R.G. 100065/99 • Tariffa Associazione senza fini di lucro: “Poste Italiane S.p.A.”

Spedizione in abbonamento postale • D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1 comma 2

DCB Rimini valida dal 21/08/99

Contiene bollettino di conto corrente postale