

## UN GRAN BEL RISULTATO

**È** oramai giunto a conclusione l'iter del provvedimento amministrativo necessario a far sì che la Cardiologia dell'Ospedale di Rimini riceva con una cerimonia sobria, ma carica di significato, il prezioso ecocardiografo di ultima generazione conquistato, è il caso di dire, grazie ad un generoso "gioco di squadra". In seguito ai contatti avuti con il Dottor Filippo Ottani, Direttore Unità Operativa di Cardiologia, e con la Dottoressa Giovanna Di Gianuario, noi dell'Ascor ci siamo resi subito disponibili a concorrere all'acquisto di quell'importante strumento, in grado di migliorare ulteriormente la già grande qualità riconosciuta alla nostra cardiologia. Un obiettivo, questo, affidato solo in piccola parte alle nostre scarse finanze, ma soprattutto alla promozione di un'apposita sottoscrizione. Prontamente affiancati dall'entusiasmo delle "Associazioni sorelle" *Il Cuore di Luca Petitti* e *Centro per i diritti del malato Natale Bolognesi*, abbiamo così organizzato con successo alcune serate conviviali, allietate dall'apporto musicale della Band "DOORS TO BALLOON", composta da medici cardiologi e "capitanata" dal Dottor Andrea Santarelli.



*Da sinistra: il Primario Dottor Filippo Ottani, il generoso donatore Giancarlo Pezzoli, il Presidente Ascor Nando Piccari*

Ma nonostante questi bei risultati, saremmo ancora ben lontani dall'obiettivo se Giancarlo Pezzoli un imprenditore lombardo che ama la nostra Riviera, generoso fino a farci commuovere, non ci avesse proposto di coprire lui stesso la molto cospicua differenza fra quanto già raccolto con quelle nostre iniziative e l'ammontare complessivo della cifra necessaria all'acquisto dell'ecocardiografo. Ecco perché va oggi a Giancarlo non solo la riconoscenza dell'Ausl, del Dott. Ottani con tutti i cardiologi, dell'Ascor e di quanti avevano con lei iniziato una sottoscrizione che si pensava di lunga durata, ma più ancora il granda "abbraccio di gratitudine" dei cittadini di Rimini e della Provincia.

La più coinvolgente è stata senz'altro "Rock-island per il cuore", svoltasi nell'omonimo locale al porto, il cui titolare Pompeo Pivi, detto Peo, oltre ad aver lasciato a noi l'intero utile della serata, ha aggiunto anche una sua personale donazione.

La più coinvolgente è stata senz'altro "Rock-island per il cuore", svoltasi nell'omonimo locale al porto, il cui titolare Pompeo Pivi, detto Peo, oltre ad aver lasciato a noi l'intero utile della serata, ha aggiunto anche una sua personale donazione.



**Associazione Sostenitori  
Cardiologia Ospedaliera Riminese**

**Martedì 29 Aprile ore 15**  
presso la "Sala Marvelli" della  
Provincia di Rimini,  
Via Dario Campana n° 64

## Assemblea dei Soci ASCOR

con all'ordine del giorno l'approvazione  
del Bilancio e l'elezione del nuovo  
Consiglio Direttivo dell'ASCOR

**(all'interno del giornale lettera  
di convocazione ai Soci)**

## Grazie Damiano



**D**amiano Mongiello era molto più che il nostro Vicepresidente. Era l'amico affettuoso, capace di diventare il saggio suggeritore nei momenti in cui trovare le soluzioni si faceva più complicato. Per alcuni di noi era stato il maestro che è riuscito a farci capire e apprezzare l'importanza e la bellezza del volontariato. Lo ammiravamo, e anche un po' lo invidiavamo, per quella sua rara capacità di saper tenere assieme, dentro di sé, determinazione e

pacatezza.

Non ti sembri una contraddizione, carissimo Damiano, se sentiamo che il profondo dolore e la grande tristezza di questi giorni ci danno però la certezza che continueremo a sentirti ancora attorno al tavolo con noi ad ogni prossima riunione del Direttivo.

Ai tuoi cari rinnoviamo la nostra commossa vicinanza, insieme al ringraziamento per aver voluto destinare le loro donazioni e le offerte raccolte al funerale.

*Alfonsa Fabbri, Anna Giardi, Antonio Baccini, Ferdinando Rossi, Flavio Paci, Gabriele Cucchetti, Luciano Monti, Nando Piccari, Roberta Balducci, Ulisse Marchetti.*

# I 50 anni dell'Ospedale di Rimini



**L**o scorso 2 Dicembre, con una cerimonia carica di suggestione, l'Ospedale Infermi di Rimini ha celebrato il cinquantenario dalla sua inaugurazione.

Il trasferimento, avvenuto nel 1974, dal vecchio ospedale, situato nel cuore del centro storico della città, al "monoblocco" di Viale Settembrini, segna l'inizio di una svolta epocale per la sanità non solo della nostra Provincia, ma anche di parte dei territori confinanti.



*Dottoressa Francesca Raggi*



*Logo Associazioni di Volontariato presenti*

Come dice Francesca Raggi, Responsabile della Direzione Medica del Presidio Ospedaliero «*un punto di svolta fondamentale è stata l'apertura del Dea (Dipartimento di emergenza e accettazione) e l'arricchimento di ulteriori padiglioni. Rimini è oggi riconosciuta per la sua vocazione distintiva nell'indirizzo materno-infantile, un'eredità che riprende la tradizione dell'Ospedalino cittadino*". *L'ospedale vanta oggi collaborazioni di eccellenza, come quella con il Meyer di Firenze per la chirurgia pediatrica, e unità operative di riferimento per l'intera Romagna, tra cui la terapia intensiva neonatale e l'oncoematologia pediatrica. Siamo la prima azienda territoriale integrata con l'università e 100 specializzandi arricchiscono il lavoro quotidiano con il loro contributo*».



*Il vecchio Ospedale Civile*



*L'attuale Ospedale Infermi*

## FAR BENE AL CUORE

Questo è il titolo con il quale l'Ascor, al pari di altre Associazioni di Volontariato, ha aderito a "Educazione civica e cittadinanza attiva", un progetto rivolto alle scuole, proposto da VolontaRomagna d'intesa con gli Uffici Scolastici Provinciali.

Questi i temi illustrati da un cardiologo o una cardiologa, insieme al responsabile di RiminiCuore: 1) conformazione e funzione del cuore; 2) corretti stili di vita atti a favorire la prevenzione di patologie cardiache; 3) illustrazione delle tecniche di soccorso in caso di arresto cardiaco.



*Scuola Secondaria Emilio Filippini – Cattolica*



*Scuola Secondaria Montescudo*

Incontri già svolti: a Cattolica (Dott. Pierluigi Semprini, Dott. Antonio Destro, Resp. RiminiCuore Enzolino Gallo); a Montescudo (Dott.ssa Laura Farneti; Dott. Antonio Destro, Resp. RiminiCuore Enzolino Gallo). I prossimi si terranno a Coriano, Saludecio e Mondaino.

## RICORDO DI BRUNO BARGELLI



Ciao Bruno....era un po' di tempo che non avevamo tue notizie ed allora Antonio e Paolo sono venuti a cercarti in quel di Corgnola. Ma purtroppo un crudele destino ti aveva già portato via fin dal lontano mese di agosto. La notizia ci ha profondamente colpiti: eri fra i soci Ascor uno dei più longevi, più volte membro del Direttivo, capo dei sindaci revisori e responsabile della Palestra, alla quale hai dedicato tanto del tuo tempo. Toscanaccio verace, vecchio stampo, portavi sempre allegria e buonumore con le tue battute, spesso salaci, ma che alla fine tutti apprezzavamo. Chi non ricorda le tue "zirudele" durante le gite dell'Associazione, che spesso e volentieri scandalizzavano alcune signore che poi, alla fine, accettavano le tue scuse. Ma alla gita Tu non potevi mancare, tant'è che spesso si partiva anche con mezz'ora di ritardo per attendere il tuo arrivo e la solita battuta "non mi ha suonato la sveglia".

In palestra eri un primattore, bravo pallavolista, ti muovevi con agilità e ti sostituivi a Giuseppe, l'istruttore, in caso di sua assenza. Fatiche non da poco, compensate dal pensiero di trovare a casa al tuo ritorno il famoso minestrone toscano col cavolo nero. Chi non ricorda la Camminata del cuore a Mondaino, promossa dall'Ascor in sinergia con la Pro Loco? Hai bruciato sul traguardo molti partecipanti più giovani di te, dimostrando una vigoria fisica ancora eccelsa.

Ci mancherai caro Bruno, mancherai in particolare ai tuoi amici della Palestra che hanno condiviso con te momenti di svago e spensieratezza.

Ciao Bruno---e se incontri Gabriele nell'aldilà, propinagli tu qualche tiro mancino alla toscana per compensarlo della truffaldina estrazione al Rio Grande (festa degli auguri) di un premio-lotteria, un'audacissimo tanga, poco consono alla robustezza del tuo fisico.

CIAO BRUNO .....NON TI DIMENTICHEREMO!

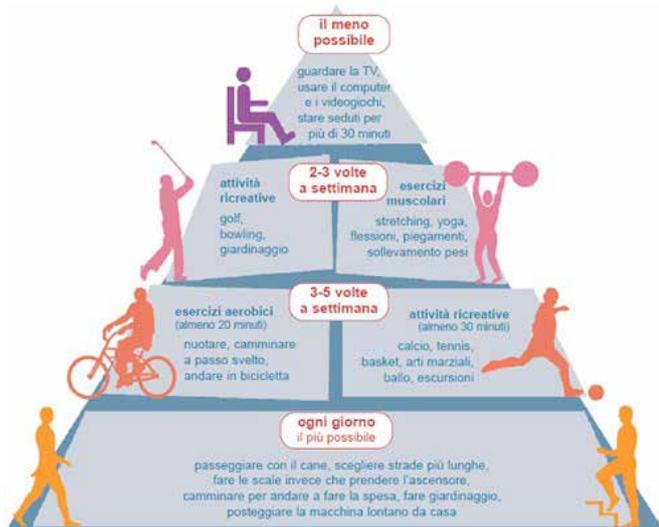
Il tuo amico Gabriele Cucchetti

# Sanità Pubblica: il ruolo della prevenzione



**Dott. Pierluigi Semprini, già  
Dirigente Medico Cardiologia  
Ospedale "Infermi" Rimini**

Il 23 dicembre 1978 segna l'atto di nascita del Sistema Sanitario Italiano il cui obiettivo era "promuovere, mantenere e recuperare la salute fisica e psichica di tutta la popolazione nel rispetto dell'uguaglianza e della libertà di tutte le persone". Tuttavia nel corso degli anni tale sistema è entrato in affanno e molte sono le cause: aumentata richiesta di salute, progressi e innovazioni della medicina sia in campo diagnostico (Ecografie, Tac, RNM, indagini nucleari, ecc) che terapeutico; maggiore necessità di personale medico e infermieristico qualificato, ecc. Nonostante le necessità, sono diminuiti finanziamenti al sistema, che ora per sopravvivere deve tornare a essere una priorità di tutti, cercando di avviare collaborazioni e non muri tra i vari attori della scena. Il costo dell'assistenza ospedaliera impone oggi scelte oculate, essendo fortemente cresciuto sia per l'aumento delle patologie croniche conseguenti all'innalzamento dell'età media della popolazione, che il verificarsi improvviso e inaspettato di pandemie quali il Covid. In futuro diventerà ancora più urgente dover potenziare programmi strutturati di prevenzione, per ridurre il costo collettivo di patologie non più affidate a interventi sporadici (giornata del cuore, giornata del diabete, giornata dell'ipertensione, ecc) che rimangono spesso senza esiti futuri. Forse bisogna fare tesoro dei programmi di prevenzione in campo oncologico (Screening della neoplasia della mammella e dei tumori della sfera genitale femminile, la ricerca del sangue occulto fecale per la prevenzione delle neoplasie intestinali)

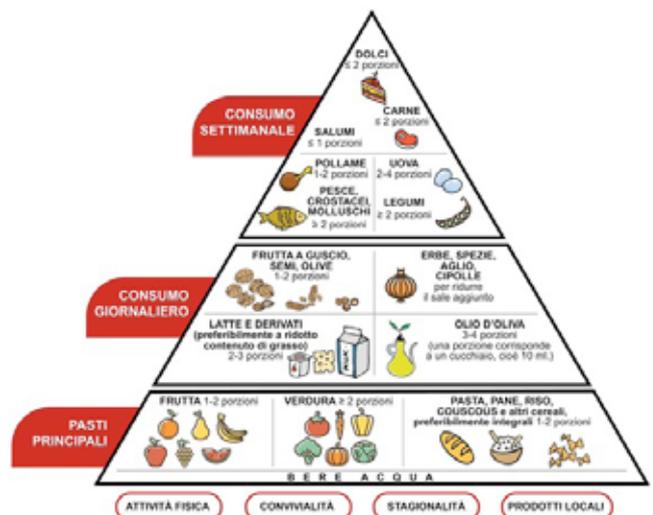


Piramide attività fisica

Capita spesso che persone sopra i 40 anni non conoscano i valori di pressione arteriosa o di colesterolo nel sangue e ciò è particolarmente pericoloso specie per chi ha familiarità con malattie cardiovascolari precoci. A livello preventivo tre situazioni sono meritevoli di particolare attenzione e intervento

Nel 2005 la legge Sirchia ha limitato l'uso del fumo, causa di molteplici malattie. Ma nonostante ciò la proporzione di fumatori si attesta intorno al 20- 25 % e merita inoltre attenzione l'aumento della quota di giovani donne che fumano e spesso assumono la pillola estroprogestinica. Si è inoltre diffusa la pratica della sigaretta elettronica o Swap, ritenuta a torto priva di rischi quando invece sempre più osservazioni evidenziano il problema di microparticelle che si depositano nei polmoni riducendone la funzione.

Altra emergenza è la mancanza o il ridotto livello di attività fisica. Oggi è impossibile ignorare la correlazione positiva fra forma fisica e riduzione del rischio di sviluppare la maggior parte delle malattie croniche non trasmissibili ("Exercise is medicine"), così come ne è pure dimostrato il rilevante supporto alle terapie tradizionali. Sono sempre di più le evidenze scientifiche che dimostrano il ruolo fondamentale di tale terapia nella prevenzione e cura delle patologie cardiovascolari, tra cui un ruolo preminente spetta all'ipertensione; così come nel diabete, specie di tipo II, nelle neoplasie, nell'osteoporosi, nel sovrappeso e obesità, come pure nella depressione. Come tutte le medicine, va utilizzata in modo diverso in relazione al soggetto e alla patologia che si vuole prevenire o trattare con intensità, frequenza e modalità variabili (attività aerobica, attività di forza o flessibilità), ma soprattutto è importante la costanza nel voler eliminare l'inattività fisica. Il terzo punto da sottolineare è il progressivo aumento del sovrappeso e dell'obesità, dovuti a molteplici fattori, in primis l'alimentazione.



Piramide dieta mediterranea

Nel mese di Marzo 2025 l'Istituto Superiore di Sanità, in collaborazione con oltre 20 Società Scientifiche, ha elaborato più di 50 raccomandazioni sull'efficacia della dieta mediterranea relativamente a mortalità; malattie cardiovascolari, neurologiche, autoimmuni o della gravidanza; fragilità e disabilità dell'anziano; indicando nel contempo le molteplici evidenze sulla sua efficacia (linee guida sulla dieta mediterranea). Non c'è una sola dieta mediterranea, date talune variazioni locali al suo interno, ma ne condividono comunque molti aspetti:

1. basso apporto di grassi saturi da consumo di burro, latte intero e carni rosse;
2. elevato utilizzo di grassi monoinsaturi contenuti principalmente nell'olio di oliva;
3. adeguato apporto di acidi grassi polinsaturi (omega3) derivati particolarmente dal consumo di pesce e molluschi;
4. basso contributo di proteine derivate da animali terrestri di carne rossa
5. elevato consumo di antiossidanti presenti in frutta, verdure, vino. Olio di oliva extravergine, spezie e erbe aromatiche
6. elevato consumo di fibre, dovute al consumo di alimenti di origine vegetale, quali verdure, frutta, cereali integrali, legumi e noci

A livello cardiovascolare ciò determina un miglioramento del profilo lipidico, specie per quanto riguarda: trigliceridi, riduzione della pressione sanguigna, riduzione dello stato infiammatorio e della coagulazione, con riduzione dell'incidenza di arteriopatia periferica, fibrillazione atriale e ictus, infiammazione cronica e mortalità per cause cardiovascolari. Un aspetto non meno importante è che uno stile di vita sano (attività fisica- dieta mediterranea) migliora la qualità della vita, riduce i costi sanitari con un impatto positivo sui bilanci dei sistemi sanitari.

L'auspicio è quello di una prossima riorganizzazione delle cure territoriali, con la creazione delle Case della Salute o Case di Comunità, dove un team multi-professionale realizzi un sistema organico di prevenzione attiva e veda un ruolo chiave sia dei medici che degli infermieri. Importante ruolo assume l'educazione delle giovani generazioni e particolarmente meritoria è l'iniziativa dell'ASCOR, che in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Provinciale organizza i da vari anni incontri nelle scuole sulla prevenzione. Altrettanto importante può essere il ruolo della Medicina Sportiva, che valuta l'idoneità sia agonistica che non agonistica di molti giovani, svolgendo un'azione educativa relativa alla promozione dell'attività fisica e al contrasto delle problematiche di sovrappeso e obesità, nell'ottica di un modello sanitario integrato. Le azioni possibili sono tante, così gli attori che dovrebbero remare per raggiungere lo stesso obiettivo. A livello di dieta alimentare può essere difficile orientarsi, data l'ampia disponibilità di cibi sani, ma ne vale certamente la pena.

Concludendo, segnalo le immagini delle due piramidi riportate nel testo, che riguardano sia l'attività fisica che la dieta mediterranea. Le immagini riportate alla base di entrambe indicano le scelte da preferire alle altre, la cui positività diminuisce progressivamente via via che si sale verso i vertici.

## Assegnata dall'Associazione "Il Cuore di Luca Petitti" l'annuale borsa di studio alla studentessa sammarinese Benedetta Brigliadori



A cinque anni dalla scomparsa del caro Luca, l'Associazione "Il Cuore di Luca Petitti Odv", fondata dai familiari e dagli amici del ragazzo, continua il suo duplice impegno. Sia per la prevenzione dei pericoli cardiologici, mediante la donazione di defibrillatori alle scuole e la sensibilizzazione degli studenti sul tema del primo soccorso; sia con il sostegno a giovani meritevoli, mediante la consegna di una borsa di studio giunta al quarto anno.

Alla presenza dei genitori e del dirigente scolastico Christian Montanari, la premiata dell'anno scolastico 2023/2024 è stata Benedetta Brigliadori, studentessa sammarinese del Liceo Scientifico "A. Einstein" di Rimini, che ha concluso la 4C con un'ottima media.

***Dedicatoci dal magazine Salute & Benessere***

# ***Il Cuore di Ascor***

Costituita nel 1990 aderisce a Volontaromagna



**DI NANDO PICCARI - PRESIDENTE**

L'ASCOR (Associazione Sostenitori Cardiologia Ospedaliera Riminese) è una ODV (Organizzazione di Volontariato) aderente a Volontaromagna, sorta nel 1990 per iniziativa dell'allora primario Ferdinando Rossi, di altri cardiologi dell'Ospedale di Rimini e di un gruppo di loro ex-pazienti cardiopatici.

La ragione della sua nascita è stata il voler promuovere la grande sottoscrizione che ha consentito di raccogliere da singoli cittadini, da imprenditori e banche del territorio, ben 800 milioni di lire, necessari a far sì che l'Ospedale di Rimini, pur senza finanziamenti pubblici, potesse comunque dotarsi dell'attuale "Cardiologia di Secondo Livello", non prevista dall'allora pianificazione regionale.



**Associazione Sostenitori  
Cardiologia Ospedaliera Riminese**

Grazie a quel colossale e brillante risultato è così potuta iniziare l'effettuazione a Rimini di decisivi interventi diagnostici e terapeutici, che in precedenza venivano dirottati, con prolungate attese, soprattutto a Bologna e Ancona. Negli anni successivi l'Ascort ha continuato a sostenere la Cardiologia (soprattutto a Rimini, ma anche un po' pure a Riccione e Santarcangelo) con la donazione di numerose strumentazioni d'avanguardia. Cosa, questa, che ha dato un sia pur piccolo contributo alla prestigiosa crescita



della Cardiologia dell'Ospedale riminese, oggi stabilmente inserita fra le prime dieci d'Italia.

### **Una diffusa rete di defibrillatori e l'addestramento all'utilizzo**

Altro consolidato fronte di "volontariato sociale" dell'Ascor è stato l'aver contribuito, con l'impegno finanziario e il supporto tecnico, a dotare Rimini e provincia di un'ampia rete di defibrillatori, collocati in scuole, edifici pubblici, spiaggia, ambiti sportivi, luoghi di grande affollamento. Un'attività, questa, che prosegue tuttora, congiunta a incontri finalizzati al conseguimento dell'attitudine all'uso del defibrillatore stesso e, più in generale, agli interventi di primo soccorso.

### **Gli stili di vita che favoriscono la prevenzione delle cardiopatie**

In anni più recenti l'Ascor ha aggiunto un ulteriore motivo d'impegno, dedicato alla

prevenzione delle patologie cardiache fin dall'età giovanile. Si tratta di iniziative rivolte soprattutto alle scuole, dove cardiologi e cardiologhe aderenti all'Ascor illustrano ai ragazzi e alle ragazze l'opportunità di mantenere corretti stili di vita, con particolare riguardo all'alimentazione, all'attività motoria e al controllo dello stress.

### **L'ultima domenica di settembre Giornata Mondiale del Cuore**

Va infine rilevato che ogni anno, nell'ultima domenica del mese di settembre, l'Ascor organizza, in una delle piazze centrali di Rimini, la manifestazione di adesione alla Giornata Mondiale del Cuore, grazie al decisivo apporto di cardiologi, cardiologhe e personale paramedico dell'Ospedale "Infermi" di Rimini. Con i quali i cittadini possono così dialogare, ricevendo da loro informazioni e consigli, oltre ad avere la possibilità di sottoporsi ad alcune indagini di base.

## La Cardiologia dell'Infermi in onda su La7



C'era anche l'Unità Operativa Complessa di Cardiologia dell'Ospedale di Rimini, diretta dal Dottor Filippo Ottani, ed in particolare l'Ambulatorio Scompensato Cardiaco e Cardiomiopatie, tra i protagonisti del docufilm televisivo "Un cuore grande" (autrice Donatella Romani, regista Roberto Amato, voce di Pamela Villosesi) trasmesso lo scorso dicembre da LA7d e disponibile on demand su Rivedi LA7. Il documentario ha raccontato storie di chi, convivendo con una cardiomiopatia, deve adattare la propria vita alla malattia impegnandosi nel contempo a non cadere in uno stato di passività esistenziale.

Si è pertanto trattato di un racconto corale fatto da medici, pazienti e familiari, per esplorare una patologia che ha un grosso impatto sulla vita di tutto il nucleo familiare, di un percorso che va dal trauma iniziale al riadattamento personale e sociale, come ben sanno non pochi dei nostri Soci Ascor. In quella trasmissione de LA7 si è altresì evidenziata la positiva concomitanza del far conoscere i progressi della scienza con il saper ascoltare le testimonianze e le emozioni di chi ha vissuto l'esperienza di una malattia cardiovascolare e ha ritrovato la propria strada, poiché è questa la narrazione più giusta per far conoscere l'innovazione terapeutica e nel contempo rendere plausibile il concetto di una società più consapevole e quindi più accogliente.



*Dottorssa Samuela Carigi*

È ben comprensibile che ha quella importante occasione televisiva sia stata invitata la Cardiologia del nostro "Ospedale Infermi", non a caso riconosciuta una delle prime dieci in Italia, al cui interno, come ricorda la Dottorssa Samuela Carigi «da diversi anni, come Ambulatorio Scompensato e Cardiomiopatie della UOC di Cardiologia di Rimini, seguiamo innumerevoli pazienti affetti da diverse forme di cardiomiopatia, potendo avvalerci di un team multidisciplinare di cardiologi ed infermieri dedicati e di connessioni con diversi altri specialisti, che possono essere consultati a seconda del caso specifico, in un sistema di rete al servizio del paziente».

## **Dal Poliambulatorio Malatesta al Polo Fattoria: la filiera riabilitativa di Luce sul Mare si prende cura della salute, a partire dalla relazione**

**N**el cuore di Rimini, il Poliambulatorio Malatesta rappresenta un tassello di una filiera riabilitativa pensata per accompagnare ogni persona in un percorso integrato e personalizzato di cura. Nato nel 1989 dalla Cooperativa Luce sul Mare, il centro offre una vasta gamma di servizi, specialistici e riabilitativi, rispondendo ai bisogni del territorio, ma la missione di Luce sul Mare va oltre la clinica tradizionale con l'obiettivo di costruire un continuum riabilitativo che tenga insieme corpo, mente e relazioni, grazie a servizi differenziati e sinergici, capaci di abbracciare ogni fase del bisogno in modo flessibile.

### **Riabilitazione, natura e prevenzione: al Polo Fattoria di Luce sul Mare la salute passa anche dagli animali**

Nella cornice verdeggiante del parco del *Centro di Riabilitazione Luce sul Mare*, a Bellaria - Igea Marina, prende forma ogni giorno un'alleanza terapeutica tra natura, relazione e salute. In questo spazio, dedicato alla riabilitazione e all'inclusione, gli interventi assistiti con animali si rivelano strumenti straordinariamente efficaci, capaci di attivare risorse profonde soprattutto in persone con disabilità e fragilità relazionali.

#### **Quando l'animale diventa ponte**

La presenza dell'animale, neutra e mai giudicante, riesce a creare un canale comunicativo a volte difficoltoso nel rapporto con l'altro. Bambini e ragazzi che faticano a esprimere emozioni o a sostenere l'interazione sociale, trovano nel cavallo, nel cane, nel coniglio un alleato empatico. Si instaurano così relazioni autentiche, capaci di risvegliare fiducia, reciprocità e partecipazione.

In particolare, il cavallo – grazie al suo movimento ritmico, caldo e avvolgente – stimola un dialogo corporeo profondo, che può aprire la strada a nuove forme di relazione anche nelle situazioni più difficoltose.

È anche grazie a un recente bando della Regione Emilia-Romagna che Luce sul Mare ha potuto rafforzare questo tipo di interventi, offrendo circa 400 prestazioni di riabilitazione equestre a minori con disabilità. Un'opportunità preziosa per integrare la cura con percorsi riabilitativi che uniscono terapia, attività motoria e crescita personale, dentro un contesto naturale e protetto.

#### **La salute passa anche dalle relazioni**

Oltre ai benefici motori e cognitivi ampiamente documentati, le attività con gli animali contribuiscono al mantenimento di uno stato di salute. Riduzione dello stress, miglioramento dell'umore, stimolazione al movimento e rafforzamento del senso di appartenenza sono effetti tangibili, che si traducono in un impatto positivo anche sul piano della salute cardiaca.

#### **Prossimo appuntamento: una giornata aperta al Polo Fattoria**

Per conoscere da vicino le attività del Polo Fattoria di Luce sul Mare, siamo stati invitati tutti alla prossima *Giornata Aperta*, in programma per il mese di maggio: un'occasione per incontrare gli operatori, visitare gli spazi, interagire con gli animali e scoprire da vicino il valore di questi percorsi.

**Seguiteci su Facebook alla pagina Luce sul Mare per restare aggiornati sulle iniziative, gli eventi e i nuovi progetti in partenza. La salute si costruisce insieme, un passo – o una carezza – alla volta.**



## Gran bel successo della “Ginnastica del Cuore”



Sta per giungere alle ultime battute il corso bisettimanale di ginnastica 2024 – 2025 promosso dall'Ascor, il cui successo è evidenziato nella foto qui riportata. La sua conclusione sarà in concomitanza con la chiusura estiva della Scuola Montessori di Via Cuneo, che lo ha ospitato e continuerà ad ospitarlo nella sua palestra anche per il prossimo anno scolastico. Avvalendosi dalla guida di un insegnante specializzato, Gbriel Corbelli, affiancato dal suo staff, il corso costituisce un momento di riabilitazione per chi abbia subito una cardiopatia e di prevenzione per chi ne sia a rischio, oltre che un'occasione di sano divertimento per tutti i partecipanti.

Chi fosse interessato a prenotarsi fin d'ora per il corso

2025 – 2026 può contattare al 3280999800 il Consigliere Antonio Baccini che ne è responsabile.



Associazione Sostenitori  
Cardiologia Ospedaliera Riminese



**VUOI INVESTIRE  
IN SOLIDARIETÀ?**

**Destina il tuo 5x1000 alla  
ASSOCIAZIONE SOSTENITORI  
CARDIOLOGIA OSPEDALIERA  
RIMINESE (ASCOR-ODV)**

**Contribuirai a garantire:**

- ulteriore sostegno alla cardiologia riminese
- incremento della diffusione di defibrillatori
- più cittadini abilitati a interventi d'urgenza
- migliori risultati nel prevenire le cardiopatie



**Indica il codice fiscale 91017580407**

## Duecento nuovi defibrillatori per la Romagna



L'arresto cardiaco può colpire anche persone che non abbiano malattie cardiache note e spesso senza segni premonitori. Il defibrillatore semiautomatico è uno strumento che consente, attraverso l'applicazione di specifiche piastre adesive sul torace, di “leggere” la necessità di defibrillazione, ovvero di erogare una scarica elettrica controllata che annullando l'attività elettrica del cuore consente di far ripartire un ritmo cardiaco normale e di consentire al soccorritore di premere il pulsante di scarica.

Nei comuni dell'Ausl della Romagna attualmente sono presenti 1200 defibrillatori (736, pari al 61%, nella sola Provincia di Rimini), posizionati in luoghi pubblici, aziende, centri sportivi, centri commerciali, mezzi di forze di pubblica sicurezza, condomini ed altri luoghi.

Per incrementarne il numero nei vari territori, la Regione Emilia Romagna ha messo a disposizione 1,5 milioni di euro, di cui 382mila assegnati all'Ausl della Romagna per l'acquisizione di circa 200 nuovi apparecchi.

# CONVENZIONI D'ACQUISTO

## a favore dei tesserati ASCOR

### ESERCIZI MERCATO COPERTO

**STEFANI STEFANO ORTOFRUTTA**

Via Castelfidardo, 15/21 Rimini  
Sconto 5% sul totale della spesa

**BERNARDI LUCA ORTOFRUTTA**

Via Castelfidardo, 15/21 Rimini  
Sconto 5% sul totale della spesa

### RISTORANTI - PIZZERIE

**RISTORANTE PIZZERIA "IL BUONGUSTAIO"**

Via Regina Margherita, 57 Rimini  
Sconto 10%

**RISTORANTE PIZZERIA "CAFE' DU CHAT NOIR"**

Via Regina Elena, 149 Rimini tel. 0541/393310  
Sconto 10% sul listino prezzi

**RISTORANTE PIZZERIA "LO ZODIACO"**

Viale Regina Margherita, 159 - 47924 Rivazzurra  
www.zodiacorimini.it Te. 0541/370344  
Sconto 10%

**RISTORANTE "NUOVO FRONTEMARE & MUSICA"**

Viale Principe di Piemonte, 30  
(ex Mon Amour) Miramare RN  
Tel. 0541/478542 www.ristorantefrontemare.com  
Sconto 10%

**PIZZERIA "PRIMA O POI"**

Via Pascoli, 95 Rimini tel. 0541/386470  
Sconto 10%

**"NA PIZ"**

Via Flaminia, 175/I Rimini - tel. 0541/392974  
Sconto 10%

### FARMACIE - PARAFARMACIE

**FARMACIA DELUIGI**

Via Di Mezzo, 65 Rimini  
Sconto sul prezzo di listino relativo ai "Parafarmaci" e prodotti da banco, integratori compresi.

**FARMACIA VALLESI**

Corso D'augusto, 44 Rimini Tel. 0541/24840  
Sconto 10% Farmaci, Integratori, Parafarmaci, Omeopatici  
10% su Cosmetici e su Farmaci Veterinari -  
30% su Test intolleranze alimentari.

**FARMACIA BELLARIVA**

Via Settembrini, 17/1 Rimini  
Sconto 10% escluso tickets

**PARAFARMACIA "ARMONIA E SALUTE"**

Via Praga 38/b Rimini tel. 0541/23613  
Sconto 10% su tutti i prodotti

**PARAFARMACIA "ALMA NATURAE"**

Via Flaminia, 90 Rimini tel. 0541/391421  
Sconto 10% su tutta la merce

### OTTICA - APPARECCHI ACUSTICI PODOLOGIA

**OTTICA CENTRALE**

C.so D'Augusto, 103 Rimini tel. 0541/25919  
Sconto 25% su tutti gli occhiali da sole escluso Polaroid e promozioni  
50% su lenti da vista abbinata all'acquisto di una montatura  
Controllo gratuito della vista e prova gratuita per applicazioni lenti a contatto  
Prezzi speciali su liquidi e lenti a contatto

**OTTICA CHRISTIAN**

C.so D'Augusto, 209 Rimini Tel. 0541/23653  
Sconto 30% occhiali da sole  
Sconto 40% occhiali da vista  
Sconto 10% lenti a contatto e liquidi

**SASSOTTICA di Sasso Gianluca**

Piazza Ferrari, 21 Rimini Tel. 0541/51116  
Sconto 20%: Su occhiale da vista completi, su montature da vista, su lenti oftalmiche, su occhiale da sole, su lenti a contatto annuali (su misura). Gli sconti verranno effettuati al momento del pagamento previa visione della Tessera Soci, per tutti gli associati e familiari. Gli sconti non sono cumulabili con altre iniziative promozionali in corso all'interno del negozio.

**AUDIONOVA ITALIA**

Via Minghetti, 63 angolo Via Galeria 47921 Rimini  
Tel. 0541/25985 - email: luca.polese@it.audionova.com  
Servizio clienti (Numero Gratuito): 800985094  
Sconto 10%

**PODOLOGO - T. ORTOPEDICO - Dott.ssa Marisa Forte**

Via L. Galvani, 24/a 47924 Rivazzurra RN  
Cell. 3473227407 - email: marisaforte7@gmail.com  
Sconto 10% S Trattamenti e Visite

## **POLIAMBULATORI CASA DI CURA**

### **POLIAMBULATORIO VALTURIO**

Viale Valturio, 20/a 47923 Rimini Tel. 0541/785566  
Convenzione presso la nostra Sede

### **POLIAMBULATORIO NUOVA RICERCA**

Via Settembrini, 17/h Rimini - Tel. 0541/319411  
Villa Verucchio Piazza Europa, 36 - Tel. 0541/319400  
Santarcangelo Via San Marino, 176 - Tel. 0541/355200  
Sconto 20% esami laboratorio  
10% visite specialistiche e diagnostica per immagini  
5% interventi chirurgici

### **RIMINITERME- TALASSOTERAPICO**

Viale Principe di Piemonte, 56 Rimini  
tel. 0541/424011

*Su offerte dettagliate in ufficio:  
sconto 15% da ottobre ad aprile  
10% da maggio a settembre.*

### **VILLA MARIA – CASA DI CURA**

Viale G. Matteotti, 24 Rimini  
Sconto 10% su tutte le prestazioni

### **STUDIO ODONTOIATRICO**

#### **ASS. MIGHELI - BARBIERI-SERRA**

Via Destra del Porto, 81 Rimini tel.0541/29816  
Sconto da listino 15%

### **STUDIO DENTISTICO**

#### **DEL GOVERNATORE ALESSANDRA**

Via Cornelia, 23 Rimini  
Tel. 0541712237 - 3939041978  
Sconto Visita odontoiatrica Gratuita  
Protesi chirurgica 10% Conservativa e igiene 15%  
Estendibile ai familiari

### **STUDIO ODONTOIATRICO**

#### **DOTT. MATTEO BERTOZZI**

Via Codazzi, 40 47922 Rimini – Tel, 0541/1494452  
info@bertozzidentistarimini.it  
Visita gratuita  
Sconto 10% su tutte le prestazioni

## **ALTRI ESERCIZI**

### **D.54 – BARFUM**

Via Ortaggi, 11, Borgo San Giuliano Rimini  
Tel. 0541/23506 - 3334541556  
email: micaelapi@icloud.com  
Sconto 15% su tutti i trattamenti estetici  
sconto 15% su profumeria

### **PARRUCCHIERA RAFFAELLA**

Via Tripoli, 180 Rimini - Tel. 0541/22563  
Sconto 20% sul saldo delle prestazioni eseguite

### **LA BOTTEGA DEI FIORI**

Via Flaminia Conca, 75/a Rimini Tel.0541/388260  
Sconto 10% su piante, fiori, articoli vari

### **CHIARI s.r.l. EXPERT**

Via Rodriguez, 11 Rimini Tel. 0541/632632  
Whatsapp 338/3886495 - email: megastore@chiari.it  
Via XXIV Maggio, 23 Novafeltria - T.0541/920103  
Whatsapp 338/3886495 - novafeltria@chiari.it  
Sconto 5% su grandi e piccoli elettrodomestici (esclusi  
i prodotti presenti nei volantini promozionali, i marchi  
Dyson, Smeg piccolo elettrodomestico e i Robot Roomba.  
Fino al 31/12/2024)

### **AMORLIBRI srl LIBRERIA JACA BOOK**

Via Colonna, 17 Rimini Tel.0541/383707  
info@jacabookrimini.com  
Sconto 10% su cartoleria e 5% sui libri. Esclusi articoli in  
promozione fotocopie DVD libri scolastici.

### **PASTIFICIO ARTIGIANALE “PUROGRANO”**

Via G. Martinelli, 13 Rimini  
Cell. 3391020390 - info@purogranorimini.it  
Sconto 15%

### **PASTICCERIA GARDINI E RAIMONDI**

Via L. Cenci, 36 Rimini Tel. 0541/709836  
Pasticceria fresca, dolce e salata 18 euro al kg

### **SIMONTE MARIA**

Via Castelfidardo, 10 Rimini  
Sconto 10% su tutti i prodotti  
Esclusi nei periodi di saldi e promozioni

### **ORTOPEDIA SANITARIA – RIZZOLI ROBERTO**

Viale Settembrini Luigi, 4 - 47923 RIMINI  
Tel. 0541/391892  
Sconto 10%

Trimestrale InformASCOR

Direttore Responsabile: Fernando Piccari

Editore: ASCOR-ODV – Via Covignano, 238 - 47922 Rimini (RN) – Tel. 0541709127

Impaginazione grafica: Simona Gobbi - Stampa: Megaprint – Rimini

RN Autorizzazione Tribunale di Rimini n. 6/99 • R.G. 100065/99 • Tariffa Associazione senza fini di lucro: “Poste Italiane S.p.A.”

Spedizione in abbonamento postale • D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1 comma 2

DCB Rimini valida dal 21/08/99

Contiene bollettino di conto corrente postale



**INSCRIVITI ALL'ASCOR**  
 è un bel gesto di solidarietà verso chi è oggi cardiopatico ed è anche un efficace contributo ad evitare che altri lo diventino.



**PER ISCRIVERSI ALL'ASCOR**

- usare il bollettino di conto corrente postale che trovi qui a fianco;
- o effettuare il seguente bonifico bancario: CRÉDIT AGRICOLE - Filiale Marechiese IBAN: IT29M 06230 24204 000043358323
- Puoi ricevere pure la tessera di persona telefonando a: 0541.704127 - 3355418657 3293966036 - 3280999800 - 3381965630

**RITAGLIA LUNGO LA LINEA TRATTEGGIATA IL BOLLETTINO POSTALE**

BancoPosta CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Accreditamento -	
€ sul C/C n. <b>13102470</b> TD <b>451</b>	di Euro <input type="text"/> importo in lettere
BancoPosta CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Versamento -	di Euro <input type="text"/> importo in lettere
€ sul C/C n. <b>13102470</b> INTESTATO A: <b>ASCOR - ODV</b>	€ sul C/C n. <b>13102470</b> INTESTATO A: <b>ASCOR - ODV</b>
CAUSALE Quota di sostegno: <input type="checkbox"/> € 20 <input type="checkbox"/> € 50 <input type="checkbox"/> Altro.....	CAUSALE Quota di sostegno: <input type="checkbox"/> € 20 <input type="checkbox"/> € 30 <input type="checkbox"/> Altro.....
AVVERTENZE Il Bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con l'incollare nero o blu e non deve essere abraso, corretto o cancellato). La causale è obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni. Le informazioni richieste vanno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il Bollettino.	AVVERTENZE Il Bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con l'incollare nero o blu e non deve essere abraso, corretto o cancellato). La causale è obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni. Le informazioni richieste vanno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il Bollettino.
RESIDENTE IN VIA / PIAZZA CAP LOCALITÀ	RESIDENTE IN VIA / PIAZZA CAP LOCALITÀ
BOLLO DELL'UFF. POSTALE codice bancoposta	BOLLO DELL'UFF. POSTALE codice bancoposta
IMPORTANTE: NON SCRIVERE NELLA ZONA SOTTOSTANTE numero conto id	IMPORTANTE: NON SCRIVERE NELLA ZONA SOTTOSTANTE numero conto id

13102470 < 451 >

## LE NOSTRE CONDOGLIANZE

\*Ai familiari del nostro caro Socio e amico

**Gianfranco Venturini**

\*Alla familiari di **Vittoria Sissa**

\*Al Socio e amico Manlio Benzi per la perdita della cara madre **Paola Bergamini**



## RINGRAZIAMENTO SINCERO

\*il Dott. Gaetano Di Fronzo, per il sostegno ai partecipanti al corso ginnico

\*i Soci **Adriano Aureli, Marco Baccini, Corrado Bongiovanni, Catani Alfiero, Paola Delucca, Emilio e Teodoro Paparo,** per le loro generose donazioni

\*All'amica **Lorena Pari** per avere con i suoi fiori impreziosito la Festa degli Auguri 2024

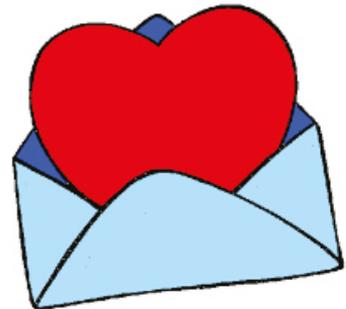


## SEDE E RECAPITI DELL'ASCOR

Via Covignano 238 - 47923 Rimini

telefono e fax: 0541 709127;

**Apertura ufficio: Martedì ore 10-12**



## InformASCOR è su Internet

Lo si può consultare all'indirizzo

[www.ascorrimini.it](http://www.ascorrimini.it)



ascorrimini

### AVVERTENZE

Il bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con inchiostro nero o blu) e non deve recare abrasioni, correzioni o cancellature. La causale e obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni. Le informazioni richieste anno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il bollettino.

La ricevuta di versamento deve essere conservata per la dichiarazione dei redditi. L'Associazione ASCOR è iscritta all'anagrafe delle ONLUS (Organizzazioni non lucrative di utilità sociale) presso la Direzione Regionale delle Entrate del Ministero dell'Economia e Finanza di Bologna ed al Registro Regionale del Volontariato n. 266 del 07/04/1995. **La presente donazione è deducibile secondo la normativa vigente.**

Nel rispetto della legge 675/96 sulla tutela dei dati personali, informiamo che i dati anagrafici del versante verranno inseriti nella banca dati dell'Associazione ASCOR che ne sarà l'unico utilizzatore. Il versante, in ogni momento, potrà rivolgersi all'ASCOR per consultare, modificare, opporsi al trattamento dei dati.