

ALL'ASCOR IL "PREMIO DELLA BONTÀ" U.N.C.I. 2026



Lo scorso 5 Giugno, nel corso di una suggestiva cerimonia L'ASCOR ha avuto il grande onore di ricevere il "Premio della Bontà U.N.C.I. 2026-Città di Rimini, assegnatole dalla Sezione Provinciale dell'Unione Nazionali Cavalieri d'Italia. Alla consegna dell'autorevole attestato inviato dalla dirigenza nazionale, e del generoso contributo economico, il Presidente Nando Piccari ha espresso l'orgoglio per il prestigioso riconoscimento, rivolgendo al Presidente Uff. Giovanni Ruzzier e al Consiglio Direttivo dell'U.N.C.I. di Rimini il più sentito ringraziamento per quel significativo apporto, insieme all'Ascòr, all'intero Volontariato riminese.

MA CHE CALDO FA?! E QUANTI DISAGI ALLA SALUTE!



Dott. Pierluigi Semprini

"E *picchia forte, brucia sulla pelle, penetra nel buco non ci resta*

che ansimar / Magliette zuppe il mare in piazza grande e il paese del

sole che pensa ancor al nuclear / Piogge e alluvioni e tempo di monson / Frustan la terra che come un fiume scende al mar / Nevi e ghiacciai rimembreranno i tuoi / Con quelle assi ai piedi sembrava quasi di volar / Ci piacerà la sabbia e il sole / Ma niente mar, né fiato per gridar / Ma che caldo fa, l'avevan detto / Ma che caldo fa adesso si vedrà / Chi resisterà e l'acqua è oro / Ma che caldo fa nessuno pagherà" (Testo canzone 2009)

L'estate è considerata la stagione del benessere per eccellenza ma il progressivo aumento delle temperature degli ultimi anni mette in forte discussione tale concetto: la salute è sempre più influenzata dall'ecosistema dove viviamo. Nella sua relazione sulla prevenzione delle malattie l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) stima che i fattori di stress ambientali siano responsabili per il 12-13% di tutti i decessi nei 53 paesi della Regione Europa. Il miglioramento della qualità dell'ambiente in settori chiave come l'aria, l'acqua, il verde, non può più attendere, anche perché gli effetti dei nostri interventi non danno sempre risultati immediati. Basti pensare al verde nelle città, sempre più limitato da distruzioni di piante, cementificazione selvaggia e perdita di terreno drenante.

(segue a pagina 4)

PRIMA DONAZIONE “A CUORE FERMO” ALL’INFERMI DI RIMINI

Per la prima volta, all’Ospedale Infermi di Rimini, è stato effettuato con successo un prelievo di cuore da donatore dopo arresto cardiaco (DCD, Donation after Circulatory Death), destinato al trapianto in un altro centro nazionale. Si tratta di un traguardo di grande valore clinico e umano, che segna un importante passo avanti nella donazione di organi e nella collaborazione tra le équipe rianimatorie e cardiocirurgiche dell’Emilia-Romagna.

Fino a pochi anni fa, la donazione degli organi avveniva quasi esclusivamente in condizioni di morte cerebrale a cuore ancora battente. La tecnica a cuore fermo è la frontiera più avanzata della medicina dei trapianti, permettendo di utilizzare organi che altrimenti andrebbero perduti, ampliando così il bacino dei donatori e offrendo nuove possibilità di cura a chi è in lista d’attesa.

“Questo risultato è il frutto di un lavoro di squadra – aggiunge il Dottor Massimo Baiocchi, Direttore dell’Unità Operativa di Anestesia e Rianimazione dell’Ospedale – che unisce competenze tecnologiche, organizzazione coordinata e soprattutto sensibilità etica. Ogni donazione è un atto di straordinaria generosità che ridona vita e speranza a chi attende un trapianto”.

“Un traguardo che testimonia la maturità raggiunta dal nostro ospedale, un’organizzazione capace di accompagnare processi complessi”, sottolinea la Dottoressa Francesca Raggi, Direttrice del Presidio Ospedaliero.



Importante riconoscimento alla Cardiologia riminese

Importante riconoscimento scientifico ed economico del Ministero della Salute alla Cardiologia dell’Ospedale Infermi, mediante il finanziamento, pari a quasi un milione di euro, di due innovativi progetti di ricerca, nell’ambito del bando ministeriale per la Ricerca Finalizzata.

I due studi scientifici, coordinati dall’équipe riminese guidata dal Primario Dottor Filippo Ottani, si concentrano sull’infarto miocardico, sul miglioramento delle cure cardiologiche d’urgenza e sull’innovazione clinica dei trattamenti. A questo già ottimo risultato della Cardiologia di Rimini si aggiunge la sua partecipazione ad un progetto collaborativo con l’Azienda Ospedaliera Universitaria di Ferrara, teso a valutare se nel recupero post-operatorio un modello misto di attività fisica personalizzata combinata con integrazione orale di ferro e proteine sia efficace nel migliorare l’esito clinico di pazienti anziani.

Si tratta di ulteriori conferme del consolidato e riconosciuto posizionamento della Cardiologia riminese fra le prime dieci d’Italia.

IL BILANCIO DELL'ASCOR

L'Assemblea dei Soci dell'Ascor, tenutasi lo scorso 30 aprile presso la Sala Marvelli della Provincia, ha approvato il Bilancio Consuntivo 2025 proposto dal Consiglio Direttivo e le linee di indirizzo dell'esercizio 2026. Il Bilancio consuntivo è redatto su di un modello ministeriale, semplificato per gli enti le cui entrate non superino 220 mila euro, con il "principio di cassa", cioè a dire che i ricavi e i costi vengono registrati solo nel momento della loro materiale realizzazione. Inoltre la gestione economico-amministrativa, improntata alla massima trasparenza, viene gestita mediante una piattaforma informatica realizzata con la consulenza di Volontà/Romagna.

Le Voci di entrata del nostro bilancio derivano dalle quote associative, dalle liberalità sia di Soci che di terzi, dal gettito del 5 x mille.

Le Voci di spesa sono rappresentate da: *Costi fissi di gestione, limitati "all'osso" poiché non sono previsti compensi di alcuna natura. *Polizze assicurative obbligatorie. *Stampa e diffusione a tariffa agevolata del nostro periodico **INFORMASCOR**, più piccole inserzioni pubblicitarie. *Costi per la costante manutenzione di circa 15 defibrillatori installati nel tempo in luoghi pubblici (scuole, palestre, campi sportivi, uffici, ecc.). *Costo del canone di locazione e pertinenti utenze, fino al 30/6/2025, dell'appartamento che ha ospitato gli "Specializzandi" in servizio presso i Raparti le Cardiologie di Rimini e Riccione.

Il Bilancio, dopo la sua approvazione, integrato dalla Relazione del Presidente concernente le attività relative all'anno sociale, è pubblicato su www.ascorrimini.it. Viene poi trasmesso entro il 30 giugno al Runts (Registro Enti Terzo Settore) con una farraginosa procedura informatica.

Nell'esercizio 2025 le entrate sono state di euro 30.316 e le uscite di euro 43.289, determinando un risultato negativo pari ad euro 12.973.

Essendo il Bilancio, come già detto redatto secondo il "principio di cassa", vi è nel nostro caso una sfasatura temporale fra le entrate e le uscite relative all'acquisto di un ecografo: trattasi di un pagamento di euro 26.250, il cui finanziamento (parziale) era stato contabilizzato nell'esercizio precedente. Quel che più conta è la "Situazione Finanziaria" al 31/12/2025, che risulta pari ad euro 23.294, di cui circa 20.00 già vincolati per l'acquisto di presidi medici destinati, come di consueto, alla Cardiologia dell'Ospedale di Rimini, da individuarsi - secondo prassi consolidata - insieme al suo Direttore Dott. Filippo Ottani, con il quale l'Ascor è in costante e fattivo contatto.

Conclusa l'Assemblea, i delegati hanno ricevuto la visita e il saluto del Presidente della Provincia Jamil Sadegholvaad, a cui l'Ascor ha consegnato la tessera di Socio Onorario.

Flavio Paci - Tesoriere



Da sinistra: Adelmo Clementi, Luigi Franchini, Ulisse Marchetti, Anna Olga Giardi, Alfonsa Fabbri, Laura Farneti, Antonio Baccini, Rosanna Franchini, Nando Piccari, Jamil Sadegholvaad, Flavio Paci, Pierina Galassi, Gabriele Cucchetti, Federico Piccari, Roberta Balducci. **In basso:** Orazio Del Prete, Wilma Casadei. **Manca:** Luciano Monti (come al solito, L'autore della foto)

(da pagina 1)



L'inquinamento dell'aria è il principale rischio ambientale per la salute in Europa, fonte di malattie cardiovascolari, polmonari e del sistema immunitario, allergie e neoplasie. Il caldo può essere nemico della nostra salute, specialmente per le persone che soffrono di problemi cardiovascolari. Le alte temperature, infatti, possono minacciare l'equilibrio cardiocircolatorio di quanti seguono una terapia farmacologica per trattare l'ipertensione o sono affetti da una cardiopatia. Il caldo genera degli "adattamenti" sul sistema cardiovascolare di ogni individuo:

- *vasodilatazione periferica, ovvero l'aumento del calibro dei vasi sanguigni;

- *abbassamento della pressione arteriosa:

- *aumento della frequenza cardiaca, in risposta al calo pressorio.

Nonostante si tratti di assestamenti naturali e fisiologici del corpo umano, generalmente ben tollerati da persone giovani ed in salute, per i pazienti con problemi cardiovascolari questi aggiustamenti possono generare scompensi. Il calo della pressione arteriosa può essere causato dall'aumento della sudorazione e dalla vasodilatazione indotta dal caldo, che riduce le resistenze vascolari. I sintomi più frequenti: stanchezza, sonnolenza, affaticamento, vertigini, sensazioni di mancamento.

Risulta quindi importante conoscere il proprio stato di salute così da monitorare quelle patologie che, proprio nel periodo di caldo eccessivo, rischiano di aggravarsi o innescare problematiche ulteriori. In base alla complessità della patologia e alla terapia in atto, il medico può consigliare alcune modifiche al dosaggio dei farmaci se, nel periodo estivo, insorgono cambiamenti nella sintomatologia o alterazioni della pressione arteriosa. Alle persone che soffrono di ipertensione può essere consigliato di ridurre il dosaggio dei medicinali se la pressione si abbassa troppo; particolare attenzione va poi rivolta all'uso di diuretici sia isolati che in associazione. Risulta quindi importante conoscere il proprio stato di salute per monitorare quelle patologie che con l'eccesso di caldo rischiano di aggravarsi o innescare problematiche ulteriori. Il caldo determina

un abbassamento della pressione arteriosa e può causare tachicardia e l'eccessiva sudorazione una carenza di potassio, per cui è una buona regola idratarsi e assumere sali minerali. Nei pazienti che soffrono di aritmie la perdita di sali minerali può aumentare la loro frequenza; quelli affetti da ipertensione o scompenso cardiaco, oltre a consultare il medico per aggiustare eventualmente la terapia, dovrebbero evitare sbalzi di temperatura. È buona regola non esporsi a lungo al sole e poi tuffarsi in acque fredde, col rischio di una congestione. È bene restare in ambienti freschi o ventilati, bere molta acqua, mangiare frutta e verdura in abbondanza, indossare abiti che favoriscano la traspirazione.

BUON FORNO A TUTTI



D'estate è consigliabile un controllo cardiovascolare per valutare i rischi che il caldo potrebbe creare alle funzionalità organiche e prendere le dovute precauzioni, basandosi sulla propria storia clinica. Bisogna infine ricordare che lo sport fa bene, ma non in spiaggia a mezzogiorno. E che inoltre occorre: ridurre le attività fisiche intense, dosandole in base alle condizioni climatiche del momento; avere prudenza nel salire in montagna nelle ore più calde; evitare variazioni brusche di temperatura (interna o esterna), specie con uso di condizionatori che favoriscono malattie da raffreddamento (faringiti, laringiti, bronchiti, ecc); aver presente che il caldo, insieme all'umidità, rende le nostre città più ospitali per zanzare, zecche e altri vettori esterni, con incremento delle malattie infettive; non dimenticare che l'aumento delle temperature ostacola la corretta conservazione dei cibi, con il rischio di tossinfezioni alimentari. L'impegno di ciascuno di noi deve essere contribuire a rendere possibile un ecosistema che aiuti le persone, dai bambini agli anziani, a vivere nel benessere e in salute le calde estati nelle nostre città.

L'effetto dell'alcol sul cuore



Dott.ssa Giovanna Di Giannuario

L'alcol può essere pericoloso per il cuore e, come tante altre le sostanze, va quindi assunto in quantità non elevate e con uso moderato, per evitare che possa avere un effetto tossico sul

cuore.

Un bicchiere di vino rosso ai pasti è stato consigliato da studi scientifici sull'alimentazione, poiché è cardioprotettivo, contenendo resveratrolo e antiossidanti (polifenoli).

Il quadro di relazione, effetto e causa per quanto riguarda cuore e alcol è un argomento articolato, poiché gli effetti dipendono dalla frequenza e dalla quantità del suo consumo, ma anche dalle caratteristiche individuali di ciascuna persona (sesso, età, se cardiopatico, e altro).

L'etanolo può inizialmente ridurre la pressione arteriosa per un effetto di vasodilatazione; ma un'assunzione elevata o cronica ne comporta successivamente l'aumento arterioso e può indurre ad aritmie quali la fibrillazione atriale.

Inoltre non possiamo dimenticare che vino, birra e superalcolici hanno un contenuto di zuccheri non indifferente e quindi vanno consumati in quantità non elevate anche dai pazienti diabetici, per non causare incremento della glicemia e che, essendo ipercalorici, vengono per tale ragione sconsigliati nei anche regimi dietetici per perdere peso.

Un consumo elevato di sostanze alcoliche può portare alla cardiomiopatia alcolica, caratterizzata da dilatazione e disfunzione del muscolo cardiaco, che può essere riscontrata ese-

guendo un ecocardiogramma che valuti le dimensioni e la funzione sistolica del ventricolo sinistro.

L'aumento dei diametri e la riduzione della funzione sistolica di pompa (FE: frazione di eiezione)

contribuiscono all'insorgenza di fibrillazione atriale e infine possono portare ad ischemia cerebrale per la formazione di trombi.

La cardiomiopatia alcolica è però una forma reversibile che, attraverso le terapie di rimodellamento del cuore per lo scompenso e con l'astensione assoluta dall'assunzione di alcol può regredire, ripristinandone le normali dimensioni e la funzione.

Si raccomanda anche ai giovani, che spesso assumono superalcolici o quantità elevate di alcol nel weekend, di evitare tale uso e abuso, poiché anche in età giovanile tale abitudine può portare ad un aumento dell'incidenza di fibrillazione atriale.

L'uso moderato di alcolici, non frequente ed in quantità modeste, non provoca gravi effetti nella popolazione in generale, mentre è invece scientificamente dimostrato che un abuso cronicamente elevato può essere nocivo per la salute delle persone e in particolare per il cuore, esponendolo a rischio cardiovascolare aumentato di cardiomiopatia dilatativa alcolica, ipertensione, fibrillazione atriale ed ischemia cerebrale.



L'iper-informatizzazione burocratica non fa bene al volontariato

Nel numero precedente abbiamo evidenziato il disagio per l'ingiustificato eccesso di burocrazia che incombe sul volontariato. Evidentemente non ci siamo inventati niente, visto quanto è scaturito dal Convegno Nazionale su "Il volontariato a dieci anni dalla riforma del Terzo Settore", organizzato dal MoVi (Movimento di Volontariato Italiano) a Pisa nello scorso aprile. Al suo interno è stata presentata una ricerca nazionale, condotta con l'Università Roma Tre, da cui risulta che il 51,5% dei volontari valuta negativamente la distanza tra burocrazia e pratica quotidiana nell'impatto con il **Codice del Terzo Settore (CTS)**, il Decreto Legislativo che regola il mondo delle associazioni di volontariato e istituisce il **Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (RUNTS)** gestito dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali. Sono emersi diffusa insoddisfazione e conseguente giudizio negativo rispetto all'impatto della Riforma, per l'immotivato aumento della burocrazia, la crescente difficoltà operativa per le associazioni e un progressivo allontanamento tra impianto normativo e realtà dei territori. Fenomeni, questi, non episodici ma connaturati alla "gabbia burocratica", percepita come propedeutica alla trasformazione del volontariato in senso sempre più professionalizzato.

A conclusione del convegno, il MoVi ha presentato queste tre proposte:

*Rilanciare il volontariato come possibilità di sostegno verso le istituzioni e come partecipazione democratica e cura dei beni comuni, distinta dalla gestione di servizi.

*Riformare il Codice del Terzo Settore semplificando gli adempimenti per le realtà del volontariato più piccole e chiarire meglio i confini tra le diverse tipologie di enti.

*Riconoscere il volontariato informale introducendo nel Codice uno spazio per le aggregazioni spontanee e un percorso graduale verso la formalizzazione del loro ruolo.



MANGIARE CORRETTAMENTE DOPO UN'ESTATE IMPEGNATIVA PER IL NOSTRO ORGANISMO



**Dott.ssa
Vittoria Salvatori**

Con il grande caldo di questi ultimi mesi estivi (mentre scrivo è ancora molto caldo) non solo il nostro corpo sta risentendone ma anche l'alimentazione subisce modifiche non sempre corrette e appropriate. Di per sé l'estate è sinonimo di libertà, vacanze, gioia, condivisione di momenti felici e rilassanti con famiglia e amici, quindi si trascurano quelle regole fondamentali di educazione alimentare. Ora è giunto il momento di pensare ad una corretta alimentazione, che vuol dire anche prevenzione per abbassare drasticamente il rischio di ammalarsi di molte patologie (diabete, obesità, ipertensione, ipercolesterolemia, tumori, ecc).

Diete personalizzate "ristrette" vanno bene solo in casi particolari. Si tenda invece ad una alimentazione più flessibile, che non deve eliminare completamente alcun alimento, ma inserirli tutti dentro un equilibrio di calorie e macronutrienti.

Viene insomma considerata una "libertà controllata", capace di essere adattata alla vita quotidiana, compreso qualche pasto fuori casa senza il pensiero di sentirsi in difetto e di avere sgarrato.

Ecco alcune regole:

- Preferire alimenti poco processati
- Limitare i grassi saturi
- Preferire grassi insaturi e Omega 3
- Non eccedere con gli zuccheri semplici



- Verdura onnipresente
- Frutta in quantità moderata
- Cereali integrali e legumi per un buon apporto di fibra
- Apporto proteico da diverse fonti
- Vitamine e minerali da ortaggi fresche stagionali
- Praticare attività fisica con regolarità

Qualche esempio di come possiamo mettere in pratica quanto ho scritto:

*Se hai fame aumenta prima di tutto le verdure e più carboidrati sazianti tipo avena, riso integrale

*Se ti mancano proteine devi aggiungere Yogurt, Tonno, Tufo, Uova

*Se a pranzo mangi più carboidrati bisogna ridurli a cena

*Se a cena si sa di consumare più grassi bisogna ridurre l'olio negli altri pasti*Se si vuole inserire un gelato meglio sostituirlo al pranzo evitando di consumare altri dolci, poi a cena consumare proteine e l'immancabile verdura

ALLA FACCIA DEI NO-VAX

Sebbene i programmi di immunizzazione abbiano ridotto drasticamente la mortalità storica, il calo delle coperture vaccinali continua a generare rischi significativi per la salute pubblica.



Punti chiave della mortalità per mancate vaccinazioni:

* Polmonite Pneumococcica: Si stima che in Italia causi circa 8.000 decessi annui tra gli over 70, spesso a causa di coperture vaccinali ancora lontane dagli obiettivi fissati.

* Morbillo: Pur essendo meno letale

rispetto al passato, focolai epidemici causano ancora decessi (come i 3 casi segnalati dall'ISS in una recente epidemia in Campania) tra soggetti non vaccinati o troppo piccoli per ricevere la dose.

* Tetano e Difterite: Grazie alla vaccinazione, in Italia si evitano mediamente oltre 70.000 morti all'anno che si verificherebbero se queste malattie circolassero liberamente come in passato.

Efficacia dei vaccini confrontando i dati attuali con l'era pre-vaccinale:

*Mortalità infantile: Prima dei vaccini morivano circa 300-350 bambini ogni 1.000 nati; oggi, con l'immunizzazione diffusa, il dato è sceso a circa 2 su 1.000.

*Malattie evitate: I programmi di prevenzione universale evitano circa 4 milioni di casi di malattie infettive ogni anno solo in Italia.

Il caso Covid-19

Durante la fase acuta della pandemia (dati 2021-2022), si è stimato che:

*La velocità delle campagne vaccinali ha evitato un'ecatombe: ritardi nella vaccinazione di anziani e fragili sono stati associati a un numero di morti giornalieri significativamente più alto (fino al doppio in certi periodi critici).

*L'eccesso di mortalità in Italia è stato uno dei più alti tra i paesi ad alto reddito, in parte mitigato dall'introduzione dei vaccini che hanno ridotto drasticamente le forme gravi e i decessi.

⚠️Nota importante: Le mancate vaccinazioni non colpiscono solo chi sceglie di non vaccinarsi, ma indeboliscono l'immunità di gregge, esponendo a rischio di morte i soggetti fragili che non possono essere vaccinati per motivi medici o per i quali il vaccino è meno efficace.

COMBATTERE L'ANTIBIOTICORESISTENZA È ANCHE NELLE TUE MANI!

Non iniziare mai una terapia antibiotica **senza avere consultato un medico**, neanche in presenza di un'infezione che ti sembra "simile" ad una precedente.

Non smaltire eventuali dosi inutilizzate di antibiotico nei rifiuti domestici, ma portale presso i contenitori dedicati nelle farmacie territoriali.



LO SAPEVI CHE...

35.000

persone muoiono ogni anno in Europa per infezioni resistenti agli antibiotici

1 SU 4

prescrizioni di antibiotici sono inappropriate

1 SU 3

microrganismi rilevati nelle infezioni ospedaliere è resistente a importanti antibiotici

SE VUOI SAPERNE DI PIÙ
PARLANE CON IL TUO MEDICO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna



CONOSCI DAVVERO GLI ANTIBIOTICI?

GLI ANTIBIOTICI SONO INUTILI CONTRO I VIRUS

Molto spesso le comuni infezioni delle vie respiratorie (come ad esempio raffreddore, influenza, mal di gola, bronchite acuta) sono causate da virus; l'uso degli antibiotici in queste situazioni è inutile e può esporre a rischi.



FALSI MITI

DEVO SEMPRE TERMINARE TUTTA LA TERAPIA ANTIBIOTICA?

In passato, si è sempre raccomandato di terminare tutta la terapia antibiotica anche in caso di miglioramento dei sintomi e scomparsa della febbre.

Oggi le evidenze scientifiche indicano che il trattamento antibiotico può essere sospeso in anticipo su indicazione del medico, dopo un giorno senza febbre e in base al miglioramento dei sintomi nelle infezioni del tratto respiratorio (faringiti, laringiti, otiti, ma anche polmoniti). La sospensione non comporta un aumento delle resistenze.



QUALI POSSONO ESSERE GLI EFFETTI COLLATERALI?

Gli antibiotici possono provocare effetti collaterali:

- **DIRETTI** tra cui disturbi del sistema digestivo, diarrea, nausea, arrossamento della pelle o malfunzionamento dei reni, ma anche reazioni cardiovascolari, a carico del sistema muscolo scheletrico o del sistema nervoso
- **INDIRETTI** come le resistenze batteriche.

L'USO DI ANTIBIOTICI PUÒ PORTARE ALL'INSORGENZA DI CEPPI RESISTENTI NEL PAZIENTE TRATTATO

La resistenza agli antibiotici è un fenomeno che **avviene prevalentemente a livello cutaneo e intestinale** in tutti i soggetti che assumono antibiotici. I batteri resistenti, insorti dopo un trattamento, possono rimanere a lungo nell'individuo e possono essere trasmessi ad altre persone in caso di vicinanza e contiguità.

I QUATTRO APPUNTAMENTI DELLA GIORNATA DEL CUORE 2026

Domenica 27 Settembre 2026

**"GIORNATA
MONDIALE DEL
CUORE"**

Rimini - Piazza Cavour ore 9 - 13

Promossa da



Associazione di Volontariato
Il Cuore di Luca Pefitti ODV



Con il patrocinio di



In collaborazione con



LUNEDI' 28 AGOSTO, ORE 11



Comune di Rimini

DONATO DA
"IREDEEM" E "ASCOR"
 IN RICORDO DEL CARO AMICO,
 DOTTOR ANTONIO DESTRO

DONAZIONE DEL DEFIBRILLATORE ALL'ANAGRAFE DEL COMUNE DI RIMINI IN RICORDO DEL NOSTRO ANTONIO

LUNEDÌ 28 SETTEMBRE, ORE 18,30

CINEMA
FULGOR
RIMINI

PROIEZIONE DEL DOCUFILM

LA DIFFERENZA
TRA OTTO E NOVE

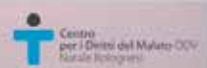


RACCOLTA FONDI PER IL REPARTO DI
CARDIOLOGIA DELL'OSPEDALE DI RIMINI

CON IL PATROCINIO DEL



IL CUORE DI LUCA PETITTI - 00V





Associazione Sostenitori Cardiologia Ospedaliera Riminese



Destina il tuo



all'ASCOR

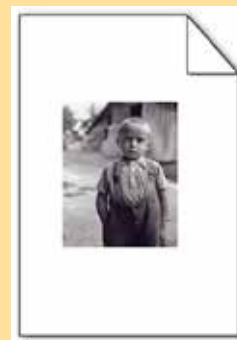
Contribuirai a garantire

- **Ulteriore sostegno alla cardiologia riminese**
- **Incremento della diffusione di defibrillatori**
- **Più cittadini abilitati a interventi d'urgenza**
- **Migliori risultati nel prevenire le cardiopatie**

INDICA IL CODICE FISCALE 91017580407



FOGLIO BIANCO



E' Pèpa ma l'Erch

*Sun bèl sol ad aspitè
-ancà l'embra, sce vabè-
per po vedLe scènda gio
da 'na macna e da per lo*

*sèta l'Erch, sincerament,
l'è d cli rob...cli s' tén a mént.*

Papa Leone XIV all'Arco d'Augusto

*Con un bel sole ad aspettare
-anche l'ombra, si vabbè-
per poi vederLo scendere giù
da una macchina e da solo*

*sotto l'Arco, sinceramente,
sono di quelle cose...che si tengono a mente.*

Vincenzo Sanchini 22.8.2026 2



La Madonna di Rimini

*D Remne deta Madunina,
a Cuvgnén so sta matina,*

*ta chël zòch è le da sèda,
ma tot nun...bota n'utchjèda.*

*Madonna detta di Rimini,
su a Covignano questa mattina,*

*seduta in quel ciocco,
a tutti noi...butta un'occhiata,.*

L'antica statua lignea della **Madonna delle Grazie** (nota come 'Madonna di Rimini', rima e sul colle di Covignano, dove fu intagliata, dal 1286 (anno della leggendaria apparizione e realizzazione) al 1286 / 1296 (secondo la leggenda, fu messa su una barca senza nocchiero che approdò a Venezia, nella chiesa di san Marziale, dove è tuttora custodita).

La venerata effigie ha fatto un'eccezionale visita di ritorno a Rimini, tornando nel suo storico santuario sul colle di Covignano **dal 2 al 10 maggio 2026**. (Google)

Vincenzo Sanchini 9. 5. 2026



*A sette anni vidi mio padre
per la prima volta.*

*Sbarcato dall'Africa Orientale,
prigioniero degli inglesi.*

*Pelle segnata, occhi che avevano
visto troppo sangue.*

*Mi tese le braccia. Io non sapevo
chi fosse.*

*Poi capii: era a casa.
Era il tempo perso che tornava.*

Alle scuole superiori fu guerra.

*Litigai con tutti. Presidi, professori,
regole storte e astruse.*

Estroverso e indomito.

*Ridevo in faccia a chi voleva
mettermi in riga.*

*Compito in classe:
domande, orologi, sussurri.*

*Guardai il foglio bianco,
poi volsi lo sguardo fuori...*

*Consegnai il vuoto,
firmato grande!
Non era sfida. Era verità.*

*Nessuna parola era in grado
di reggere il peso di mio padre.*

*Il bianco lo conteneva meglio.
Dentro quel vuoto tornava lui.*

*I campi minati, il mare agitato
le braccia aperte...*

*Da allora scrivo. Sì, scrivo una riga
per ogni anno che gli rubarono.*

*Per riempire quel bianco
con la sua voce,*

*con la luce che non gli diedero
quando era lontano.*

*Il nautofono tace.
Mio padre allora No!*

Ora, tace per sempre.

Emilio Giovanni Paparo

CONVENZIONI D'ACQUISTO

a favore dei tesserati ASCOR

RISTORANTI - PIZZERIE

RISTORANTE PIZZERIA "IL BUONGUSTAIO"

Via Regina Margherita, 57 Rimini
Sconto 10%

RISTORANTE PIZZERIA "CAFE' DU CHAT NOIR"

Via Regina Elena, 149 Rimini tel. 0541/393310
Sconto 10% sul listino prezzi

RISTORANTE PIZZERIA "LO ZODIACO"

Viale Regina Margherita, 159 - 47924 Rivazzurra
www.zodiacorimini.it Tel. 0541/370344
Sconto 10%

RISTORANTE "NUOVO FRONTEMARE & MUSICA"

Viale Principe di Piemonte, 30
(ex Mon Amour) Miramare RN
Tel. 0541/478542 www.ristorantefrontemare.com
Sconto 10%

PIZZERIA "PRIMA O POI"

Via Pascoli, 95 Rimini tel. 0541/386470
Sconto 10%

"NA PIZ"

Via Flaminia, 175/I Rimini - tel. 0541/392974
Sconto 10%

L'ARTROV RISTORANTE TRATTORIA PIZZERIA

Rimini Piazzale Cesare Battisti, 21 - telefono 371.3473285

*Sconto del 15% sul prezzo del listino che
pratichiamo ai clienti

*Pausa pranzo a euro 15 (primo piatto a scelta dal
menu, una bevanda, pane, caffè)

*Cene per gruppi da euro 25 a persona (ntipasto,
primo piatto, main course con contorno, bevande,
caffè)

*Preventivi per cene aziendali

*Cene invernali a base di di baccalà

*Anche menu completamente vegetariani

FARMACIE - PARAFARMACIE

FARMACIA DELUIGI

Via Di Mezzo, 65 Rimini
Sconto sul prezzo di listino relativo ai "Parafarmaci"
e prodotti da banco, integratori compresi.

FARMACIA VALLESI

Corso D'augusto, 44 Rimini Tel. 0541/24840
Sconto 10% Farmaci, Integratori,
Parafarmaci, Omeopatici
10% su Cosmetici e su Farmaci Veterinari -
30% su Test intolleranze alimentari.

FARMACIA BELLARIVA

Via Settembrini, 17/1 Rimini
Sconto 10% escluso tickets

PARAFARMACIA "ARMONIA E SALUTE"

Via Praga 38/b Rimini tel. 0541/23613
Sconto 10% su tutti i prodotti

PARAFARMACIA "ALMA NATURAE"

Via Flaminia, 90 Rimini tel. 0541/391421
Sconto 10% su tutta la merce

OTTICA - APPARECCHI ACUSTICI PODOLOGIA

OTTICA CENTRALE

C.so D'Augusto, 103 Rimini tel. 0541/25919
Sconto 25% su tutti gli occhiali da sole escluso Polaroid e promozioni
50% su lenti da vista abbinate all'acquisto di una montatura
Controllo gratuito della vista e prova gratuita per applicazioni lenti a contatto
Prezzi speciali su liquidi e lenti a contatto

OTTICA CHRISTIAN

C.so D'Augusto, 209 Rimini Tel. 0541/23653
Sconto 30% occhiali da sole
Sconto 40% occhiali da vista
Sconto 10% lenti a contatto e liquidi

SASSOTTICA di Sasso Gianluca

Piazza Ferrari, 21 Rimini Tel. 0541/51116
Sconto 20%: Su occhiale da vista completi, su montature da vista, su lenti
oftalmiche, su occhiale da sole, su lenti a contatto annuali (su misura). Gli
sconti verranno effettuati al momento del pagamento previa visione della
Tesserata Soci, per tutti gli associati e familiari. Gli sconti non sono cumulabi-
li con altre iniziative promozionali in corso all'interno del negozio.

AUDIONOVA ITALIA

Via Minghetti, 63 angolo Via Galeria 47921 Rimini
Tel. 0541/25985 - email: luca.polese@it.audionova.com
Servizio clienti (Numero Gratuito): 800985094
Sconto 10%

PODOLOGO - T. ORTOPEDICO - Dott.ssa Marisa Forte

Via L. Galvani, 24/a 47924 Rivazzurra RN
Cell. 3473227407 - email: marisaforte7@gmail.com
Sconto 10% S Trattamenti e Visite

POLIAMBULATORI CASA DI CURA

POLIAMBULATORIO VALTURIO

Viale Valturio, 20/a 47923 Rimini Tel. 0541/785566
Convenzione presso la nostra Sede

POLIAMBULATORIO NUOVA RICERCA

Via Settembrini, 17/h Rimini - Tel. 0541/319411
Villa Verucchio Piazza Europa, 36 - Tel. 0541/319400
Santarcangelo Via San Marino, 176 - Tel. 0541/355200
Sconto 20% esami laboratorio
10% visite specialistiche e diagnostica per immagini
5% interventi chirurgici

RIMINITERME- TALASSOTERAPICO

Viale Principe di Piemonte, 56 Rimini
tel. 0541/424011
Su offerte dettagliate in ufficio:
sconto 15% da ottobre ad aprile
10% da maggio a settembre.

VILLA MARIA - CASA DI CURA

Viale G. Matteotti, 24 Rimini
Sconto 10% su tutte le prestazioni

STUDIO ODONTOIATRICO

ASS. MIGHELI - BARBIERI-SERRA

Via Destra del Porto, 81 Rimini tel.0541/29816
Sconto da listino 15%

STUDIO DENTISTICO

DEL GOVERNATORE ALESSANDRA

Via Cornelia, 23 Rimini
Tel. 0541712237 - 3939041978
Sconto Visita odontoiatrica Gratuita
Protesi chirurgica 10% Conservativa e igiene 15%
Estendibile ai familiari

STUDIO ODONTOIATRICO

DOTT. MATTEO BERTOZZI

Via Codazzi, 40 47922 Rimini - Tel. 0541/1494452
info@bertozzidentistarimini.it
Visita gratuita
Sconto 10% su tutte le prestazioni

POLIAMBULATORIO MALATESTA

COOP. LUCE SUL MARE

Via Marecchiese, 173, 47922 Rimini
Telefono: 541 782751
Sito web: www.poliambulatoriomalatesta.it
Sconto 10% sulle tariffe del listino privato

Adjutor - Sanitaria, Ortopedia, Centro Ausili

Via Flaminia, 130/B 47923 - Rimini (RN)
Tel. 0541 789035 rimini@adjutor.it

Questi gli sconti a chi presenti tessera ASCOR:

*10% articoli sanitari, ortopedici e ausili costo fino a € 200

*5% su ausili costo superiore a € 200

*5% su servizio di noleggio

Esclusi i prodotti già a prezzo scontato o oggetto di promozione.

ALTRI ESERCIZI

PARRUCCHIERA RAFFAELLA

Via Tripoli, 180 Rimini - Tel. 0541/22563
Sconto 20% sul saldo delle prestazioni eseguite

LA BOTTEGA DEI FIORI

Via Flaminia Conca, 75/a Rimini Tel.0541/388260
Sconto 10% su piante, fiori, articoli vari

CHIARI s.r.l. EXPERT

Via Rodriguez, 11 Rimini Tel. 0541/632632
Whatsapp 338/3886495 - email: megastore@chiari.it
Via XXIV Maggio, 23 Novafeltria - T.0541/920103 What-
sapp 338/3886495 - novafeltria@chiari.it
Sconto 5% su grandi e piccoli elettrodomestici (esclusi
i prodotti presenti nei volantini promozionali, i marchi
Dyson, Smeg piccolo elettrodomestico e i Robot Roomba.
Fino al 31/12/2024)

AMORLIBRI srl LIBRERIA JACA BOOK

Via Colonna, 17 Rimini Tel.0541/383707
info@jacabookrimini.com
Sconto 10% su cartoleria e 5% sui libri. Esclusi articoli in
promozione fotocopie DVD libri scolastici.

PASTIFICIO ARTIGIANALE "PUROGRANO"

Via G. Martinelli, 13 Rimini
Cell. 3391020390 - info@purogranorimini.it
Sconto 15%

PASTICCERIA GARDINI E RAIMONDI

Via L. Cenci, 36 Rimini Tel. 0541/709836
Pasticceria fresca, dolce e salata 18 euro al kg

SIMONTE MARIA

Via Castelfidardo, 10 Rimini
Sconto 10% su tutti i prodotti
Esclusi nei periodi di saldi e promozioni

ORTOPEDIA SANITARIA - RIZZOLI ROBERTO

Viale Settembrini Luigi, 4 - 47923 RIMINI
Tel. 0541/391892
Sconto 10%

Trimestrale InformASCOR

Direttore Responsabile: Fernando Piccari

Editore: ASCOR-ODV - Via Covignano, 238 - 47922 Rimini (RN) - Tel. 0541709127

Impaginazione grafica: Simona Gobbi - Stampa: Megaprint - Rimini

RN Autorizzazione Tribunale di Rimini n. 6/99 • R.G. 100065/99 • Tariffa Associazione senza fini di lucro: "Poste Italiane S.p.A."

Spedizione in abbonamento postale • D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1 comma 2

DCB Rimini valida dal 21/08/99

Contiene bollettino di conto corrente postale



INSCRIVITI ALL'ASCOR

è un bel gesto di solidarietà verso chi è oggi cardiopatico ed è anche un efficace contributo ad evitare che altri lo diventino.



PUOI ISCRIVERSI ALL'ASCOR:

- Il martedì (h. 10-12) in Sede (via Covignano 238)
- Usando il bollettino di conto corrente postale che trovi qui a fianco;
- Effettuando il seguente bonifico bancario:
Crédit Agricole - Filiale Marechiese IBAN: IT29M 06230 24204 000043358323
- Usando il Codice Fiscale 91017580407
- Oppure ricevere la tessera di persona telefonando a: 0541704127+3355418657



3293966036+3280999800+3381965630

IN CASO DI DONAZIONE

Codice Fiscale 91017580407

Conservandone la ricevuta postale o bancaria, potrai godere del beneficio fiscale previsto dalla legge. Tale donazione comporta infatti il vantaggio di poterla detrarre dal reddito personale o d'impresa.

RITAGLIA LUNGO LA LINEA TRATTEGGIATA IL BOLLETTINO POSTALE

CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Versamento -		CONTI CORRENTI POSTALI - Ricevuta di Accredito -	
BancoPosta		BancoPosta	
€ sul C/C n. 13102470 di Euro Importo in lettere		€ sul C/C n. 13102470 di Euro Importo in lettere	
INTESTATO A: ASCOR - ODV		INTESTATO A: ASCOR - ODV	
CAUSALE: _____		CAUSALE: _____	
Quota di sostegno: ☐ € 20 ☐ € 30 ☐ € 50 ☐ Altro.....		Quota di sostegno: ☐ € 20 ☐ € 30 ☐ € 50 ☐ Altro.....	
AVVERTENZE Il Bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con indirizzo nero o blu e non deve essere abraso, corretto o cancellato). La causale è obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni. Le informazioni richieste vanno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il Bollettino.		Mod. ch-8 bis DB/SS/SC/CE 2009 del 06/09/2001 RESIDENTE IN VIA / PIAZZA CAP LOCALITA' IMPORTANTE: NON SCRIVERE NELLA ZONA SOTTOSTANTE numero conto id	

IMPORTANTE: NON SCRIVERE SUL RETRO DELLA RICEVUTA DI ACCREDITO

< 451 >
13102470

LE CONDOGLIANZE DELL'ASCOR E UN COMMOSSO RINGRAZIAMENTO PER LE GENEROSE DONAZIONI RICEVUTE

Ai famigliari di:

Emiliano Casadei, Cristian Bagli, Amadeo Mandrelli, per aver rispettivamente devoluto a favore dell'Ascor le offerte raccolte ai funerali dei loro cari.



IL NOSTRO GRAZIE DI CUORE

All'Avvocato Mauro Ciani, per la generosa donazione alla nostra Associazione



SEDE E RECAPITI DELL'ASCOR

Via Covignano 238 - 47923 Rimini

Mail: riminiascor@email.it

telefono e fax: 0541 709127

Apertura ufficio: Martedì ore 10-12

WhatsApp 0585 091515

Per urgenze: 3293966036



InformASCOR è su Internet

www.ascorrimini.it



ascorrimini

AVVERTENZE

Il bollettino deve essere compilato in ogni sua parte (con inchiostro nero o blu) e non deve recare abrasioni, correzioni o cancellature. La causale è obbligatoria per i versamenti a favore delle Pubbliche Amministrazioni. Le informazioni richieste anno riportate in modo identico in ciascuna delle parti di cui si compone il bollettino.

La ricevuta di versamento deve essere conservata per la dichiarazione dei redditi. L'Associazione ASCOR è iscritta all'anagrafe delle ONLUS (Organizzazioni non lucrative di utilità sociale) presso la Direzione Regionale delle Entrate del Ministero dell'Economia e Finanza di Bologna ed al Registro Regionale del Volontariato n. 266 del 07/04/1995. **La presente donazione è deducibile secondo la normativa vigente.**

Nel rispetto della legge 675/96 sulla tutela dei dati personali, informiamo che i dati anagrafici del versante verranno inseriti nella banca dati dell'Associazione ASCOR che ne sarà l'unico utilizzatore. Il versante, in ogni momento, potrà rivolgersi all'ASCOR per consultare, modificare, opporsi al trattamento dei dati.